

**РУБРИКИ ЖУРНАЛА:**

- Антидопинговое обеспечение
- Биомедицинские технологии
- Детский и юношеский спорт
- Заболевания спортсменов
- Неотложные состояния
- Организация медицины спорта
- Паралимпийский спорт
- Реабилитация
- Социология и педагогика в спорте
- Спортивная гигиена
- Спортивное питание
- Спортивная психология
- Спортивная травматология
- Фармакологическая поддержка
- Физиология и биохимия спорта
- Функциональная диагностика

**Виды публикуемых материалов:**

- Оригинальные статьи
- Обзоры литературы
- Лекции
- Клинические наблюдения, случаи из практики
- Комментарии специалистов

**Издатель:**

**Р** ООО Издательский дом  
«Русский врач»  
119270, Россия, г. Москва  
ул. 3-я Фрунзенская, д. 6  
Тел.: +7 (499) 248-08-21  
E-mail: info@rusvrach.ru

**Заведующая редакцией журнала:**

Иовлева Александра Дмитриевна  
Тел.: +7 (963) 630-95-30  
E-mail: info@smjournal.ru

**Отдел подписки:**

Самойлов Геннадий Борисович  
Тел.: +7 (905) 702-45-32  
E-mail: podpiska@rusvrach.ru

**Отдел рекламы:**

Данилова Надежда Григорьевна  
Тел.: +7 (915) 313-32-22  
E-mail: pr-median@ya.ru

**Сайт:**

smjournal.ru  
rusvrach.ru

Подписано в печать 15.06.2018  
Формат 60х90 / 8  
Тираж 1000 экз.  
Цена договорная

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-43704 от 24 января 2011 г.

Журнал включен ВАК в Перечень российских рецензируемых научных журналов, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Плата за публикацию статей в журнале с аспирантов не взимается.

Перепечатка опубликованных в журнале материалов допускается только с разрешения редакции. При использовании материалов ссылка на журнал обязательна. Присланные материалы не возвращаются. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции. Редакция не несет ответственности за достоверность рекламной информации.

Журнал издается с 2011 года

Периодичность – 4 выпуска в год

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» 90998

## СОДЕРЖАНИЕ

### Физиология и биохимия спорта

**Г.С. Петрова**

- Влияние тренировочного процесса на адаптационные возможности сердечно-сосудистой системы у пловцов ..... 5
- Ю.Г. Солонин, И.О. Гарнов, А.Л. Марков, А.В. Нутрихин, А.А. Черных, Е.Р. Бойко**
- Функциональная характеристика лыжников-гонщиков Республики Коми ..... 12

### Физиология спорта

**С.Я. Классина**

- Особенности работы механизмов сердечно-сосудистой и дыхательной систем человека после обучения гиповентиляционному дыханию в сочетании с физическими упражнениями ..... 21

### Врачебный контроль

**В.А. Бадтиева, С.С. Папаянц**

- Особенности функционального состояния автогонщиков при проведении кольцевых гонок ..... 27

**Е.А. Гаврилова, О.С. Ларинцева**

- Факторы риска внезапной сердечной смерти спортсменов на разных этапах спортивной подготовки по данным кардиологического обследования ..... 33

### Спортивное питание

**Н.Н. Денисова, А.В. Погожева, Э.Э. Кешабянц, В.С. Баева**

- Питание и водно-питьевой режим циклических видов спорта ..... 37

**Д.Б. Никитюк, А.В. Погожева, Э.Э. Кешабянц**

- Оценка фактического питания и пищевого статуса спортсменов-единоборцев ..... 47

### Спортивная психология

**И.Н. Митин, А.Е. Горовая, Д.А. Кравчук, О.Р. Добрушина, А.В. Жолинский**

- Особенности психосоматических нарушений высококвалифицированных спортсменов ..... 54

**Е.А. Стаценко, Х. Варди, И.В. Глебова, М.А. Саркисян, А.Г. Пономарева,**

**И.А. Чарыкова, Д.Н. Цвирко, Л.А. Калинин, Л.В. Кутняхова, Т.А. Доценко,**

**М.Е. Бендецкая**

- Изучение структуры тревожности у профессиональных спортсменов ..... 62

### Спортивная травматология

**А.А. Богданов**

- Боль в плече и нестабильность акромиально-ключичного сочленения у спортсменов в спортивных единоборствах ..... 69

Журнал включен в российские и международные библиотечные и реферативные базы данных:

НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА  
**eLIBRARY.RU**

**ULRICHSWEB™**  
GLOBAL SERIALS DIRECTORY

**РУКОНТ**  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦИФРОВОЙ РЕСУРС

**INFOBASE INDEX**

**Crossref**

**Scientific Indexing Services**

**INDEX COPERNICUS**  
INTERNATIONAL

#### FEATURED TOPICS:

- Doping Studies
- Biomedical Technologies
- Children and Youth Sports
- Sports Diseases
- Prehospital Care and Emergency Medicine
- Sports Medicine Management
- Paralympic Sports
- Rehabilitation
- Sports Sociology and Pedagogics
- Sports Hygiene
- Sports Supplements
- Sports Psychology
- Sports Traumatology
- Sports Pharmacology
- Sports Physiology and Biochemistry
- Functional Testing

#### TYPES OF PUBLISHED MATERIALS:

- Original Research
- Articles Review
- Lectures
- Clinical Cases
- Editorials

#### Publisher:



«Russkiy Vrach»  
Publishing House  
6 - 3d Frunzenskaya St., Moscow, Russia  
119270  
Phone: +7 (499) 248-08-21  
E-mail: info@rusvrach.ru

#### Managing editor:

Aleksandra Iovleva  
Mobile: +7 (963) 630-95-30  
E-mail: info@smjournal.ru

#### Subscription department:

Gennadiy Samoylov  
Mobile: +7 (905) 702-45-32  
E-mail: podpiska@rusvrach.ru

#### Advertising department:

Nadezhda Danilova  
Mobile: +7 (915) 313-32-22  
E-mail: pr-median@ya.ru

#### Websites:

smjournal.ru  
rusvrach.ru

Subscribed into printing 15.06.2018  
60x90 / 8 Format  
1000 Copies

Media Outlet Registration Certificate PI № FS77-43704; Jan 24, 2011.

The Journal is included in the list of Russian reviewed scientific journals of the Higher Attestation Commission for publication of main results of Ph.D and D.Sc research.

There is no publication fee for postgraduate students.

Overprinting of published in the journal materials is prohibited without permission of chief editor. In use of the materials the reference to journal is obligatory. Received papers and other materials are not subject to be returned. The authors view point may not coincide with editorial opinion. Editorial office is not responsible for accuracy of advertising information.

Published since 2011

4 issues per year

«Russian Press» catalog index 90998

## CONTENTS

### Sports Physiology and Biochemistry

**Galina S. Petrova**

The impact of the training process on the adaptive capabilities of the cardiovascular system in swimmers ..... 5

**Yury G. Solonin, Igor O. Garnov, Aleksandr L. Markov, Andrey V. Nutrikhin,**

**Aleksey A. Chernukh, Evgeny R. Boyko**

Functional characteristic of ski-runners in Komi Republic ..... 12

### Sports Physiology

**Svetlana Ya. Klassina**

Features of the human cardiovascular and respiratory systems after training in hypoventilation breathing in combination with physical exercises ..... 21

### Medical control

**Victoria A. Badtieva, Sergey S. Papiyants**

Functional characteristics of racing drivers during closed-circuit race ..... 27

**Elena A. Gavrilova, Olga S. Larintseva**

Sudden cardiac death risk factors in athletes at different sports training stages according to cardiac examination ..... 33

### Sports Supplements

**Natalia N. Denisova, Alla V. Pogozheva, Evelina E. Keshabyants, Vera S. Baeva**

Food and water-drinking regime in endurance sports ..... 37

**Dmitriy B. Nikityuk, Alla V. Pogozheva, Evelina E. Keshabyants**

Evaluation of the actual nutrition and nutritional status of combat athletes ..... 47

### Sports Psychology

**Igor N. Mitin, Aleksandra E. Gorovaya, Daria A. Kravchuk, Olga R. Dobrushina, Andrey V. Zholinsky**

Aspects of psychosomatic disorders in highly qualified athletes. .... 54

**Yauhen A. Statsenko, H. Wardi, Irina V. Glebova, Mikael A. Sarkisyan,**

**Anna G. Ponomareva, Inna A. Charikova, Daria N. Cvirko, Leonid A. Kalinkin,**

**Liudmila V. Kutniakhova, Tatiana A. Dotsenko, Margarita E. Blandzetskaya**

The study of the structure of anxiety in athletes ..... 62

### Sports Traumatology

**Artem A. Bogdanov**

Shoulder pain and instability of the acromioclavicular joint in athletes in combat sports ..... 69

The Journal is included in Russian and International Library and Abstract Databases:

НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА  
**eLIBRARY.RU**

**ULRICHSWEB™**  
GLOBAL SERIALS DIRECTORY

**РУКОТ**  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦИФРОВОЙ РЕСУРС

**INFOBASE INDEX**

**Crossref**

**SIB**  
Scientific Indexing Services

**INDEX COPERNICUS**  
INTERNATIONAL