

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ПРИКЛАДНЫХ И ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / № 1 (16)/2010

ISSN 2073-8064

УЧРЕДИТЕЛИ ЖУРНАЛА

РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

НЕКОММЕРЧЕСКОЕ ПАРТНЕРСТВО «СОДРУЖЕСТВО»

При содействии кафедры теории и методики
прикладных видов спорта и экстремальной деятельности РГУФКСиТ

СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

Шеф-редактор

БЛЕЕР А. Н., доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО,
академик РАЕН, заслуженный тренер России, ректор РГУФКСиТ

Заместители:

БАЙКОВСКИЙ Ю. В. – по научной работе, **ИЛЮХИНА Е. В.** – по учебной работе,
КОВЫЛИН М. М. – по спортивной работе

Главный редактор

БАЙКОВСКИЙ Ю. В., кандидат психологических наук, профессор кафедры ТиМ
ПВСиЭД РГУФКСиТ, мсмк, змс

Научно-экспертный совет:

ЗАЛИХАНОВ М. Ч., доктор биологических наук, профессор, действительный член
РАН, депутат Государственной Думы РФ, председатель Высшего экологического
совета Федерального Собрания РФ

ЧИЛИНГАРОВ А. Н., доктор географических наук, член-корреспондент РАН, герой
СССР и РФ, депутат Государственной Думы РФ

БАБКИН Ю. А., генерал-майор, заместитель командующего ВВ МВД РФ по боевой
подготовке

ПОЛИЕВСКИЙ С. А., доктор медицинских наук, профессор, научный руководитель
лаборатории спортивно-профессиональной профпригодности

СВИЩЕВ И. Д., доктор педагогических наук, профессор

ТЫШЛЕР Д. А., доктор педагогических наук, профессор, змс, зтр

ЦЫГАНКОВ Э. С., доктор педагогических наук, кандидат технических
наук, профессор, заслуженный деятель науки, директор Центра высшего
водительского мастерства, зтр

ШИЯН В. В., доктор педагогических наук, профессор, директор НИИ спорта

РОДИОНОВ А. В., доктор психологических наук, профессор, заведующий кафедрой
психологии РГУФКСиТ

ИЩЕНКО В. М., доктор технических наук, профессор, проректор по научно-
инновационной работе РГУФКСиТ

ПИРАТИНСКИЙ А. А., профессор ИФКСиТ УГТУ-УПИ, заслуженный работник
Высшей школы РФ, зтр, судья международной категории по скалолазанию, вице-
президент Международной федерации спортивного скалолазания (UIAA)

Технический редактор и корректор: А. Ф. Зоткина

Верстка: О. В. Васильева

Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСиТ, офис 207
Кафедра прикладных видов спорта и экстремальной деятельности
Тел./факс: (499) 166-56-95, 166-54-81
E-mail: alpfest@mail.ru

Свидетельство о регистрации № 77–18184 от 31.05.2004 г.

Отпечатано в ООО «Анита Пресс». Тел./факс (495) 662-69-30

Тираж 999 экз.

Распространяется в розницу и по подписке.

Подписной индекс в «Каталоге российской прессы «ПОЧТА РОССИИ»
на 2010 год – 24186

Журнал можно приобрести в редакции газеты для путешественников «Вольный
ветер» по адресу: 111020, Москва, а/я 30. Тел. 8-499-05-63. E-mail: v_veter@mail.ru

Перепечатка материалов допускается только с письменного разрешения редакции

СОДЕРЖАНИЕ

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	Молчанова Н.В., Ковалева П.В. Сравнительная характеристика внешнего дыхания у фридайверов высокой и низкой квалификации	03
ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	Мартынов Г.М., Ковылин М.М. Инерционные движения в циклических видах спорта как способ противостояния утомлению: возможные механизмы	06
ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	Пивцов В.Т., Пак Г.Д. Изменение частоты сердечных сокращений во время движения и ночного сна при восхождении на Эверест	10
ТЕОРИЯ ТРЕНИРОВКИ И ОБУЧЕНИЯ	Волобуева И.В. Анализ программ подготовки начинающих парашютистов в аэроклубах и парашютных клубах России и Украины	14
ТЕОРИЯ ТРЕНИРОВКИ И ОБУЧЕНИЯ	Блеер А.Н., Передельский А.А. Спортивные и прикладные единоборства как основа государственного стандарта по физической культуре	18
ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	Байковский Ю.В. Внешние и внутренние факторы, влияющие на успешность деятельности альпинистов высокой квалификации в экстремальных условиях высокогорья	25
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Пестов С.А. Новые технологии безопасности жизнедеятельности человека	29
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Церябина В.В., Жулего П.И., Никитин М.В. Особенности восстановления физической работоспособности при дорожно-транспортных травмах в системе «скорпомощная больница – домашние условия»	33
ТЕОРИЯ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Виткевич Н.Н. «Пауэрлифтинг как педагогическая система воспитания современной молодежи»: проблемы и перспективы	37
ТЕОРИЯ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Головина Л.Л., Копылов Ю.А. Подготовка юношей 15-16 лет к выполнению деятельности, сопряженной с повышенными эмоциональными нагрузками	41
ТЕОРИЯ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Передельский А.А., Дамдинцурунов В.А. Спортивные и спортивно-боевые единоборства	45
ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	Цыганков Э.С., Полиевский С.А. Обеспечение передвижений войск . . .	50
ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	Илюхин А.А. Технология управления автомобилем. Часть 3. Тактика*	57
МЕТОДИКА ПОДГОТОВКИ	Медведев А.В., Конаков А.В. Особенности обучения детей спортивному рукопашному бою на начальном этапе подготовки	64
ИСТОРИЯ СПОРТА	Михалевский В.И. История футбола: от экстремальной игры до вида спорта	68
ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА	Сушко Д.С., Матвеева Д.В., Байковский Ю.В. Метод оценки рискованности поведения спортсменов-экстремалов	72
ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ	Пурахин Н.Ф. Мастерство как одно из профессионально значимых качеств тренера по спортивной борьбе	74
ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ	Балыкин А.И., Балыкина-Милушкина Т.В. Теоретические аспекты творческого потенциала тренера высокой квалификации	79
К СВЕДЕНИЮ АВТОРОВ		83

К СВЕДЕНИЮ АВТОРОВ

Уважаемые авторы! Журнал «ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ПРИКЛАДНЫХ ВИДОВ СПОРТА И ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ» публикует научные и методические материалы по всем направлениям спортивно-прикладной и экстремальной деятельности.

Редакция принимает к публикации статьи, оформленные в соответствии с нижеперечисленными требованиями.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К МАТЕРИАЛАМ:

- объем статьи не должен превышать 4 стр. машинописного текста;
- поля (правое, левое, нижнее, верхнее) – 2 см;
- шрифт: Times New Roman 14 pt;
- межстрочный интервал – одинарный; выравнивание по ширине страницы;
- название статьи – прописными буквами, текст статьи – строчными буквами;
- графики предоставить в 2-х видах: рисунок-образец (построить с помощью программы Excel), вставленный в текст статьи, и табличные данные, использованные для построения графика (формат таблицы Excel, Word), их желательно поместить в отдельный файл;
- рисунки и фото – формат jpg, tiff, psd.

ТРЕБОВАНИЯ К СОДЕРЖАНИЮ СТАТЬИ:

Статья должна содержать (нумерация не нужна):

1. **Название статьи.**

2. **Сведения об авторе (ах):**

– ФИО всех авторов полностью;

– звание, ученую степень;

– должность, подразделение и полное название организации, страну, город;

– электронный и почтовый адрес, телефон для контактов с авторами статьи.

3. **Ключевые слова.** Слова или словосочетания отделяются друг от друга точкой с запятой.

4. **Аннотация** (2-3 строки).

5. **Текст статьи должен содержать пункты:** *актуальность исследования; цель; организация исследования; испытуемые; методы исследования; обсуждение результатов исследования; выводы; библиографические ссылки.*

6. **Библиографические ссылки.** Пристатейные списки и/или списки пристатейной литературы следует оформлять по ГОСТ Р 7.0.5-2008. Цитированная литература дается в алфавитном порядке, литература на иностранных языках дается после отечественной.

К СТАТЬЕ НЕОБХОДИМО ПРИЛОЖИТЬ

1. **Две рецензии**, заверенные в организации удостоверяющей личность рецензента. Рецензию можно отправить по факсу редакции.

2. **Фотографию автора(ов)** в формате jpg, tiff, psd (фотографии из Word и Интернета в большинстве случаев не пригодны для печати).

Гонорары за предоставляемые статьи не оплачиваются.

Адрес редакции: **105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСиТ.**

Кафедра теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности, офис 207.

Тел./факс: **8 (499) 166-56-95.** E-mail: **alpfest@mail.ru**



TABLE OF CONTENTS

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	Molchanova N., Kovaleva P. Comparative characteristics of external respiration of high and low skill divers	03
ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	Martynov G., Kovylin M. Inertial motion in cyclic sports as a way to counter fatigue: possible mechanisms	06
ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	???	
ТЕОРИЯ ТРЕНИРОВКИ И ОБУЧЕНИЯ	Volobueva I. Analysis of training programs for beginner skydivers in air clubs and parachute clubs in Russia and Ukraine	14
ТЕОРИЯ ТРЕНИРОВКИ И ОБУЧЕНИЯ	Bleer A., Peredelsky A. Sport and applied combats as a base national standard for physical culture	18
ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	Baykovsky Y. External and internal factors affecting the success of climbers of highly qualification in extreme conditions of high altitude	25
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Pestov S. New security technologies of human being	29
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Tseryabina V., Zhulego P., Nikitin M. Features of the restoration of physical efficiency after road traffic injuries in the ambulance hospital – home system	33
ТЕОРИЯ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Witkiewicz N. «Powerlifting as a pedagogical system of education today's youth» problems and prospects	37
ТЕОРИЯ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Golovina L., Kopylov Y. Training of young men 15-16 years to implement activities related to high emotional load	41
ТЕОРИЯ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Peredelsky A., Damdintsurunov V. Sport and sport-battle combat arts	45
ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	Tsygankov E., Polievsky S. Administration of marching troop movement . . .	50
ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	Ilyukhin A. Technology of driving. Tactics*	57
МЕТОДИКА ПОДГОТОВКИ	Medvedev A., Konakov A. Characteristic of children education on combat sports in the initial stage	64
ИСТОРИЯ СПОРТА	Mikhalevsky V. History of football: from extreme game to sport	68
ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА	Sushko D., Matveeva D., Baikovsky Y. Methods for assessment of risk behaviors athletes in extreme sports	72
ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ	Purakhin N. Mastery as one of the most significant qualities of a professional wrestling coach	74
ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ	Balykin A., Balykina-Milushkina T. Theoretical aspects of the creative potential of highly qualified coaches	79
	К СВЕДЕНИЮ АВТОРОВ	83