

Утвержден и рекомендован  
Экспертно-методическим советом  
Факультета адаптивной физической культуры, рекреации и туризма  
ФГБОУ ВО РУС ГЦОЛИФК  
Протокол № 15 от 26.03.2024 г.

УДК: 613.955

Составитель:

Адамова И.В. - кандидат педагогических наук, доцент кафедры рекреации и спортивно-оздоровительного туризма ФГБОУ ВО РУС (ГЦОЛИФК)

Рабочая тетрадь для выполнения практических заданий по дисциплине «Методика комплексных форм физической культуры» для студентов 1 курса очной формы обучения составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО с учетом рекомендаций и ООП по направлению подготовки: 44.03.01 – «Педагогическое образование», профиль (направленность) «Физическая культура». – М.: «Колос-с», 2024. – 29 с.

ISBN 978-5-00129-485-6