

УДК 378.679.6.146(075.8)

ББК 74.58

П 69

### Рецензенты

доктор социологических наук, профессор Ю.А.Фомин  
кандидат биологических наук, доцент И.В. Стрельникова

П 69 Практикум (сборник тестовых заданий). Под общей редакций к.п.н., доцента кафедры теории и методики физической культуры и спорта А.Н. Таланцева: Моск. гос.акад. физ.культуры. – Малаховка: 2016 – 320 с.

Авторский коллектив: к.м.н., профессор М.М. Синайский, к.п.н., профессор Е.Д. Никитина, к.б.н., доцент И.В. Стрельникова, к.ист.н., доцент В.П. Рыбалкин, к.ист.н., доцент Е.И. Горелова, к.б.н., доцент И.Т. Шишкова, к.м.н., доцент Т.И. Лактионова, к.п.н., ст.препод. Д.Г. Толасова, ст.препод. И.А. Рубинштейн, ст. препод. Г.В. Стрельникова., ст. преподаватель Е.С. Курочкина.

Сборник тестовых заданий по дисциплинам подготовлен авторским коллективом для программ бакалавриата по следующим направлениям подготовки:

49.03.01 – Физическая культура; 49.03.02 – физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура); 38.03.02 – менеджмент, 44.03.02. – психолого-педагогическое образование.

Материалы тестовых заданий предназначены в качестве оценочного средства для текущего, промежуточного и итогового контроля студентов 1-4 курсов указанных направлений подготовки по дисциплинам: «История», «Культура и межкультурные взаимодействия в современном мире», «Информатика», «Введение в психофизиологию», «Физиология человека», «Педагогика физической культуры», «Физиология спорта».

*Утверждено научно-методическим советом  
МГАФК в качестве сборника тестов*

© Таланцев А.Н., 2016.

© ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры», 2016.

## Содержание

<b>Тестовые задания по дисциплине «История».....</b>	<b>6</b>
Раздел 1. IX – XVII век.....	7
Раздел 2. Эпоха Петра I.....	17
Раздел 3. Россия в 1725 – 1801 годах.....	22
Раздел 4. Россия в 1801-1917 годах.....	27
Раздел 5. 1918 – 1941 годы.....	40
Раздел 6. Великая Отечественная война 1941-1945 гг	48
Раздел 7. 1945 год – начало XXI века.....	57
Ответы.....	69
<b>Тестовые задания по дисциплине «Культура и межкультурные взаимодействия в современном мире».....</b>	<b>71</b>
Раздел 1. Отечественная культура.....	72
Раздел 2. Зарубежная культура.....	85
Раздел 3. Теория.....	96
Ответы.....	104
<b>Тестовые задания по дисциплине «Информатика»...</b>	<b>105</b>
Раздел 1. Теоретические основы информатики.....	106
Раздел 2. История возникновения информатики.....	106
Раздел 3. Основные виды и свойства информации.....	106
Раздел 4. Непрерывная и дискретная информация.....	108
Раздел 5. Алфавитный и вероятностный подходы к измерению информации.....	110
Раздел 6. Системы счисления.....	111
Раздел 5. История возникновения вычислительной техники.....	113
Раздел 6. Устройства ввода – вывода.....	120
Раздел 7. Логические основы ЭВМ.....	122
Раздел 8. Алгоритмизация и программирование.....	128
Ответы.....	139
<b>Тестовые задания по дисциплине «Введение в психофизиологию».....</b>	<b>142</b>
Раздел 1. Основные понятия психофизиологии.....	143

Раздел 2. Функциональные системы.....	149
Раздел 3. Электроэнцефалография.....	151
Раздел 4. Психофизиологическая основа сна.....	153
Раздел 5. Высшая нервная деятельность.....	155
Раздел 6. Общий адаптационный синдром.....	159
Раздел 7. Функциональная асимметрия полушарий.....	161
Раздел 8. Познавательные психические процессы.....	162
Ответы.....	167

**Тестовые задания по дисциплине «Физиология человека».....**

Раздел 1. Аfferентные системы.....	169
Раздел 2. Высшая нервная деятельность.....	170
Раздел 3. Центральная нервная система.....	176
Раздел 4. Возбудимые ткани.....	183
Раздел 5. Нервно-мышечный аппарат.....	189
Раздел 6. Кровь. Кровообращение.....	197
Раздел 7. Пищеварение. Выделение. Обмен веществ и энергии.....	200
Раздел 8. Дыхание.....	211
Раздел 9. Железы внутренней секреции.....	221
Ответы.....	225
Тестовые задания по дисциплине «Педагогика физической культуры».....	230

**Тестовые задания по дисциплине «Педагогика физической культуры».....**

Раздел 1. Введение в педагогику физической культуры.....	232
Раздел 2. Нравственно-эстетические проблемы воспитания в процессе занятий физической культурой и спортом.....	233
Раздел 3. Воспитание несовершеннолетних с девиантным поведением средствами физической культуры и спорта.....	245
Раздел 4. Влияние физкультурно-спортивных занятий на развитие и становление личности занимающихся.....	251
Раздел 5. Организация спортивным педагогом	255

воспитания личности спортсмена в физкультурно-спортивном коллективе и в семье.....	258
Раздел 6. Нормативно-творческий характер профессиональной деятельности спортивного педагога.....	262
Ответы.....	270
<b>Тестовые задания по дисциплине «Физиология спорта».....</b>	<b>272</b>
Раздел 1. Методики измерений и расчеты.....	273
Раздел 2. Основные виды мышечной деятельности.....	281
Раздел 3. Переходные состояния организма спортсмена	288
Раздел 4. Утомление. Восстановление.....	291
Раздел 5. Физиологическая характеристика статических усилий.....	294
Раздел 6. Физиологическая характеристика физических качеств.....	297
Раздел 7. Функциональные резервы организма спортсмена.....	303
Раздел 8. Энергетическое обеспечение мышечной деятельности.....	306
Ответы.....	315