



РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,  
СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА

Сообщество психологов спорта и  
физической культуры (РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ  
ПСИХОЛОГОВ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ)

НП «СПОРТУНИВЕРГРУПП»

105122, Москва, Сиреневый бульвар 4,  
РГУФКСМиТ, кафедра психологии  
Телефон: 8-495-166-53-89

E-mail:  
Jur-sportpsy@mail.ru

Свидетельство о регистрации средств  
массовой информации Федеральной службой  
по надзору за соблюдением законодательства  
в сфере массовых коммуникаций  
и охране культурного наследия:  
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005г.

**Технический редактор:** *Бульков Ю.Н.*

**Фотограф:** *Попков А.С.*

**Перевод на английский:** *Столетова В.*

Фотографии предоставил: Управление  
информации и связей с общественностью,  
Управление информационных технологий  
и Организационно-спортивный отдел  
РГУФКСМиТ.

**Методист редакции, дизайн, вёрстка:**

*Туктаров В.А.*

**Методист-корректор:** *Басов. Д.В.*

Отпечатано в ООО «Анита-Пресс»

Тел./факс: 8-495-662-69-20

E-mail: APDEelta@mail.ru

Тираж 999 экз.

Научно - практический  
журнал

## Спортивный психолог

3 (27) - 2012  
сентябрь - ноябрь  
Год основания - 2003

Подписной индекс - 12462

ISSN 2074 - 0182

Главный редактор:  
*Непопов В.Н.*

Научный редактор:  
*Родионов А.В.*

Шеф - редактор  
*Блеер А.Н.*

Согласно решению президиума высшей  
аттестационной комиссии (ВАК)  
Минобрнауки России от 19.02.2010 г., журнал  
включен в перечень ведущих рецензируемых  
научных журналов и изданий, в которых  
должны быть опубликованы основные  
научные результаты диссертаций на  
соискание ученых степеней доктора и  
кандидата наук.

## Состав редакции журнала «Спортивный психолог»

*Журнал осуществляет свою деятельность под патронажем  
ректора Российского государственного Университета физической культуры,  
спорта, молодежи и туризма, заведующего кафедрой  
«Теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной  
деятельности», член корреспондента РАО, доктора педагогических наук, профессора  
Александра Николаевича Блеера*

Учредители журнала:

Российский Государственный Университет физической культуры спорта, молодежи и туризма  
Сообщество психологов спорта и физической культуры (Российская Ассоциация психологов спорта и  
физической культуры)

Главный редактор:

*Непопалов Владимир Николаевич* — кандидат психологических наук, профессор РГУФКСМиТ,  
член-корреспондент Международной академии психологических наук.

Научная редакционная коллегия:

*Деркач Анатолий Алексеевич* — академик РАО, д.п.н., профессор, РАКС, Москва.

*Матыцин Олег Васильевич* — член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

*Неверкович Сергей Дмитриевич* — член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

*Романова Евгения Сергеевна* — д.п.н., профессор, директор института психологии, социологии и  
социальных отношений МГПУ.

*Родионов Альберт Вячеславович* — д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

*Горская Галина Борисовна* — д.п.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар.

*Гусев Алексей Николаевич* — д. п. с. н., профессор, факультет психологии МГУ, Москва.

*Воронова Валентина Ивановна* — к.п.с.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина.

*Моросанова Варвара Ильинична* — д.п.с.н., профессор, ПИ РАО, Москва.

*Мельников Владимир Михайлович* — д.п.с.н., профессор, Сочинский Гос. Университет

*Николаев Александр Николаевич* — д.п.с.н., профессор, СПбГУФК им. П.Ф.Лесгафта, СПб

*Сопов Владимир Федорович* — к.п.с.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

*Стрелков Юрий Константинович* — д.п.с.н., профессор, факультет психологии МГУ, Москва.

*Худадов Николай Александрович* — д.п.н., ВНИИФК, Москва.

*Аванесян Грант Михайлович* — д.п.с.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения.

*Сивицкий Владимир Геннадьевич* — к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь.

*Серенсен Марит* — профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия

*Малкин Валерий Рафаилович* — к.п.с.н., профессор, Уральский Государственный Университет,  
Екатеринбург.

*Симоненкова И.П.* — магистр психологии, спортивный психолог Латвийской федерации футбола,  
Рига, Латвия.

*Шоку Навабинежат* — профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран

*Янесс Королина* — президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет  
г. Лувена, Бельгия.



## ОГЛАВЛЕНИЕ

### ПРОБЛЕМЫ И ИСТОРИЯ СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ

- Ложкин Г.В.** – д.пс.н., профессор, гл.н.с., Институт психологии им. Г.С.Костюка, АПН, Украина  
**Колосов А.Б.** – к.пс.н., с.н.с., зав. лаб. ГНИИФКиС, Украина  
 ОТ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ К ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ  
 СОПРОВОЖДЕНИЮ СУБЪЕКТА СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ . . . . .5
- Дмитриев С.В.** – д. п. н., профессор, з. р. ФК РФ, Международная академия  
 акмеологических наук  
**Неверкович С.Д.** – д. п. н., профессор, член-корр. РАО, РГУФКСМиТ  
 СОЗНАНИЕ, МЫШЛЕНИЕ И ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В АНТРОПНЫХ ТЕХНОЛОГИЯХ  
 ОБРАЗОВАНИЯ . . . . .13
- Богачева Н.В.** – аспирантка кафедры общей психологии МГУ  
 им. М.В. Ломоносова, к.п.н.,  
**Смит Д. В.** – председатель Федерации Компьютерного Спорта России  
 АКТУАЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ ПСИХОЛОГИИ КИБЕРСПОРТА . . . . .22
- Родионов В.А.** – д. п.н., профессор Института психологии, социологии и  
 социальных отношений МГПУ, Москва  
**Валуженич М.В.** – ст. преподаватель Академии повышения квалификации и  
 профессиональной переподготовки работников образования, н. с. МГПУ, Москва  
 МОСКОВСКАЯ ШКОЛА СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ: ПЕРВЫЕ ПОЛВЕКА . . . . .28

### ПСИХОЛОГИЯ ОТБОРА

- Палий В.И.** – к.пс.н., доцент, Московский городской педагогический университет,  
 Педагогический институт физической культуры и спорта  
**Хмельёва Е.П.** – Великолукская государственная академия физической культуры и спорта  
**Носков С.А.** – Великолукская государственная академия физической культуры и спорта  
 РАЗРАБОТКА ТЕХНОЛОГИИ КОМПЛЕКСНОГО ОТБОРА В СДЮСШОР НА  
 СПЕЦИАЛИЗАЦИЮ САМБО. . . . .31
- Дашинимаева А. Б.-Ц.** – преподаватель кафедры психологии РГУФКСМиТ  
**Романина Е. В.** – к.пс.н., профессор кафедры психологии, РГУФКСМиТ  
 ИССЛЕДОВАНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНО-ТИПОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ  
 СТРЕЛКОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (НА ПРИМЕРЕ СТРЕЛБЫ ИЗ ЛУКА) . . . . .35

### ПСИХОЛОГИЯ ТРЕНИРОВКИ И ПОДГОТОВКИ

- Линовицкий Е.П.** - кандидат военных наук, доцент ИИВС РГУФКСМиТ  
**Зыонг Тхань Бинь** - аспирант кафедры ИИВС РГУФКСМиТ  
 ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ -  
 ШАХМАТИСТОВ ВЫСШЕГО РАЗРЯДА К СОРЕВНОВАНИЯМ. . . . .40
- Жиденко А.А.** – д.б.н., профессор кафедры биологии, зав. кафедрой биологических  
 основ физического воспитания и спорта Черниговского национального  
 педагогического университета имени Т.Г. Шевченко, Украина, Чернигов  
**Тихонов Ю.Н.** – магистр факультета физического воспитания Черниговского  
 национального педагогического университета имени Т.Г. Шевченко, Украина,  
 Чернигов  
 ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ В ПСИХИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЯХ  
 ЛЕГКОАТЛЕТОВ–СПРИНТЕРОВ РАЗНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ . . . . .43

### ПСИХОЛОГИЯ СОРЕВНОВАНИЯ

- Гожин В.В.** – д.п.н., профессор кафедры теории и методики единоборств  
 РГУФКСМиТ  
**Дементьев В.Л.** – д.п.н., профессор кафедры теории и методики единоборств  
 РГУФКСМиТ  
**Рогов Ю.Н.** – аспирант кафедры теории и методики единоборств РГУФКСМиТ  
 СПЕЦИАЛЬНЫЕ СПОСОБНОСТИ БОРЦА, ВЛИЯЮЩИЕ НА УСПЕШНОСТЬ  
 РАСПОЗНАВАНИЯ ОБРАЗА СПЕЦИФИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ НАЧАЛА АТАКИ. . . . .47



<u>ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА</u>	<i>Мельников В.М.</i> – д.пс.н., профессор кафедры Общей психологии и социальных коммуникаций Сочинского государственного университета ПРОГНОЗ УСПЕШНОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ТРЕБОВАНИЯ К ПСИХОДИАГНОСТИЧЕСКИМ ТЕСТАМ . . . . .52
	<i>Якушкин Н.В.</i> – заведующий психологическим отделением Витебского областного клинического центра психиатрии и наркологии, Республика Беларусь, Витебск
	<i>Мулев В.В.</i> – психолог Витебского областного клинического центра психиатрии и наркологии, Республика Беларусь, Витебск
	ПРИМЕНЕНИЕ ПРОЕКТИВНЫХ МЕТОДИК ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ОБРАЗА ТЕЛА У СПОРТСМЕНОВ . . . . .59
	<i>Москвин В.А.</i> – д.пс.н., профессор кафедры психологии РГУФКСМиТ
	<i>Москвина Н.В.</i> – к.пс.н., доцент кафедры психологии РГУФКСМиТ
	МЕТОДИКА ДИАГНОСТИКИ РЕГУЛЯТОРНЫХ ПРОЦЕССОВ В СПОРТЕ . . . . .65
<u>ПСИХОТЕХНИКА</u>	<i>Диденко А.А.</i> – аспирант кафедры психологии РГУФКСМиТ АРТ-ТЕРАПИЯ КАК МЕТОД ФОРМИРОВАНИЯ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ В СПОРТЕ . . . . .68
<u>В ПОМОЩЬ ТРЕНЕРУ</u>	<i>Платонова З.Н.</i> – к.пс.н., доцент кафедры социальной и этнической психологии, институт психологии Северо-Восточного Федерального университета
	<i>Семенова А.Ю.</i> – студентка 5 курса, специализация «Спортивная психология» институт психологии Северо-Восточного Федерального университета
	ОПТИМАЛЬНОЕ БОЕВОЕ СОСТОЯНИЕ У СПОРТСМЕНОВ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА . . . . .73
<u>ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ</u>	<i>Калаков Н.И.</i> – Доктор педагогических наук, профессор
	<i>Скотникова А.В.</i> – кандидат педагогических наук, РГУФКСМиТ
	<i>Забегалина С.В.</i> – кандидат психологических наук
	ОСОБЕННОСТИ АДАПТАЦИИ ЛИЧНОСТИ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В УСЛОВИЯХ АРКТИКИ . . . . .77
<u>ПСИХОГЕНЕТИКА</u>	<i>Губа В.П.</i> – д.п.н., профессор кафедры теории и методики физического воспитания Московского государственного областного университета
	<i>Маринич В.В.</i> – к.мед.н., доцент кафедры общей и клинической медицины Полесского государственного университета
	ОСОБЕННОСТИ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПОЛИМОРФИЗМА . . .80
<u>ПСИХОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ</u>	<i>Глебов В.В.</i> – к.пс.н., доцент, Российский университет дружбы народов, Москва СОСТОЯНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ В УСЛОВИЯХ ОБУЧЕНИЯ В СТОЛИЧНОМ ВУЗЕ . . . . .85
	<i>Пашковская Я. А.</i> – аспирант Московского городского педагогического института физической культуры и спорта, ПИФКиС ИНДИВИДУАЛЬНО-ТИПОЛОГИЧЕСКИЙ ПОДХОД К ПРОВЕДЕНИЮ ЗАНЯТИЙ ПО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ АЭРОБИКЕ У ДЕВОЧЕК 11-13 ЛЕТ. . . . .90
<u>ИНФОРМАЦИЯ</u>	Объявление о конкурсе в РГУФКСМиТ . . . . .95
	К сведению авторов . . . . .96

## К сведению авторов

Журнал «Спортивный психолог» публикует оригинальные теоретические, экспериментальные и прикладные работы, а также обзоры отечественных и зарубежных исследований по следующим направлениям (и разделам) спортивной психологии:

- проблемы и история психологии спорта, физической культуры и Олимпийского движения;
- психология команды (спортсмена, тренера);
- психология подготовки, тренировки и соревнования;
- психология экстремального спорта;
- психология профессиональной карьеры в спорте;
- психология человека, имеющего отклонение в физическом развитии;
- психология восстановления и психорегуляции;
- психология физической культуры в школе и вне школы;
- психология семейной физической культуры;
- психология управления и организации физической культуры спорта;
- психологические методы исследования, диагностики и коррекции личности;
- в помощь тренеру, спортсмену;
- круглый стол (обзор писем читателей, дискуссии и обсуждения);
- психологии отечества;
- научная жизнь;
- за рубежом;
- архивные материалы.

Редакция принимает материалы, напечатанные в одном экземпляре в формате листа А-4, плюс дискеты с материалами для компьютерной обработки текста в программе Word, а также иллюстрации (рисунки, таблицы) к материалам в отдельных файлах.

Требования к авторам, предоставляющим редакции журнала свои материалы:

1. объем рукописи, включая список цитированной литературы, не должен превышать 7 страниц;
2. кегль шрифта в документе — 14 pt; интервал — 1
3. поля: слева — 2,5; справа — 1; вверх, низ — 1,5.
4. принудительные переносы не приветствуются
5. текст документа в Word не выделяется фигурными элементами типа кружочков, квадратики, стрелочек и т.п.;

6. в тексте документа выделяются только ключевые слова курсивом или жирным начертанием;

7. иллюстрации к статьям предоставляются в отдельных файлах, в формате tiff с разрешением не менее 300 dpi;

8. таблицы в тексте статьи набиваются в Word, а не вставляются картинкой;

9. названия, выделенные в тексте статьи с помощью CAPS LOCK, не приветствуются;

10. цитируемая в статье литература приводится в алфавитном порядке в виде списка в конце статьи (см. представленный в журнале стиль списка);

11. литература на иностранных языках дается после отечественной;

12. к статье прилагаются сведения:

- об авторе (дата рождения, фамилия, имя и отчество, домашний почтовый адрес с индексом, телефон, специальность, ученое звание, место работы и должность, электронный адрес: e-mail),

### ОБЯЗАТЕЛЬНО!

– **фотография (и) автора (ов), в формате JPEG.**

– **ключевые слова и аннотация (резюме) на русском и английском языках.**

Статьи, направленные авторам на доработку и не возвращенные в редакцию к обозначенному сроку, исключаются из портфеля редакции. Редакция знакомится с письмами читателей, но в переписку не вступает.

Материалы направляются в адрес редакции простой или заказной бандеролью (но не ценной).

105122 Москва, Сиреневый бульвар, 4,  
РГУФКСМиТ, кафедра психологии  
(главный редактор журнала)  
В.Н. Непопалову  
e-mail: jur-sportpsy@mail.ru  
или на адрес кафедры психологии  
e-mail: psyrgufk@mail.ru  
для В. Н. Непопалова

Телефон кафедры 8-499-166-53-89.