

ВКЛЮЧИ ЗЕЛЕНый СВЕТ
СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

16+
№ 10 (680), май 2025 г.

Народный доктор

Толока

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ | ФИТОТЕРАПИЯ | МЕТОДИКИ | СКОРАЯ ПОМОЩЬ | ГИМНАСТИКИ | КОНСУЛЬТАЦИИ | ДИЕТЫ

МАММОГРАФИЯ или УЗИ?

26

ДОРОЖНАЯ АПТЕЧКА ДИАБЕТИКА

31

ЗУБЫ МУДРОСТИ: НАДО ЛИ УДАЛЯТЬ?

22

4 ТЕМА НОМЕРА

ОЗДОРАВЛИВАЮЩИЕ ВАННЫ

Артрит



ПОСЛЕ УКУСА
КЛЕЩА

12

**ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ
НА 6 МЕСЯЦЕВ
2-ГО ПОЛУГОДИЯ
ПО ИНДЕКСУ
П1203 «ПОЧТА РОССИИ»,
80122 «ПОЧТА КРЫМА»
С ВЫГОДОЙ 11%.
А ПОДПИСАВШИСЬ
С 3 ПО 13 ИЮНЯ,
ПОЛУЧИТЕ ЕЩЕ
И ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ
СКИДКУ 10%!**

ISSN 1812-0725



25010>



9 771812 107265 3