

СОДЕРЖАНИЕ

ТУРИЗМ	Чепкасова И.В. Характеристика соревновательной нагрузки туристов, специализирующихся в группе дисциплин дистанция-пешеходная, на этапе совершенствования спортивного мастерства 3
	Сяо Цзе, Гониянц С.А. Основные факторы, способствующие развитию рекреативно-оздоровительного туризма в КНР 6
ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Смирнов В.Е., Скотников В.Ф. Параметры тренировочных нагрузок у девушек 2-1 спортивного разряда, занимающихся пауэрлифтингом за 8-недельный цикл подготовки 9
	Трунева Т.В., Гасанова-Матвеева З.А. Специфика подхода к выбору средств общей и специальной физической подготовки в годичном цикле борцов-юниоров 18-19 лет, специализирующихся в традиционном панкратионе 13
	Тарасенко А.А., Кириченко Ю.Н., Войнов П.Н., Клыков Д.А. Особенности тактической подготовки сотрудников сводных отрядов полиции, несущих службу в регионах РФ, граничащих с зоной проведения СВО 17
	Мовшович А.Д. Время выполнения приемов передвижений и результативность действий в поединках квалифицированных фехтовальщиков на саблях 24
	Волков А.Н., Кузнецов С.В., Новоселов М.Н. Рыжкин А.М. Сравнительный анализ требований к прикладной физической подготовленности полицейских российской федерации и зарубежных стран к выполнению оперативно-служебных и боевых задач 27
ПРИКЛАДНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	Чигров А.С., Сложеникин А.К. Технический симулятор как средство психофизической подготовки внешних пилотов беспилотных воздушных судов 34
	Чжу Пэнлинь, Германов Г.Н., Шалагинов В.Д. Причины завершения спортивной карьеры женщинами в пожарно-спасательном спорте ... 40
ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Прохорова В.А. Методика «Психологический тренинг с элементами гештальт-терапии, когнитивно-поведенческой терапии, НЛП и идеомоторной тренировки», применяемая в процессе психологической подготовки в виде спорта ски-альпинизм 45
	ХЭ Сюэюнь, Шумова Н.С., Байковский Ю.В. Использование комплексной физкультурно-оздоровительной методики для педагогической коррекции стрессоустойчивости китайских студентов в условиях воздействия стрессогенных факторов пандемии 49
ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Ли Ч., Мещеряков А.В., Малиева Е.И. Влияние методики оптимизации психофизического состояния баскетболисток на основе использования упражнений ушу и средств бос на психофизиологические показатели. 55
	Юэ Шутун, Махалин А.В. Определение понятия функционального многоборья в физической подготовке спортсменов, занимающихся единоборствами 59
ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Сираковская Я.В., Ильичёва О.В. Влияние нагрузки и периодов восстановления различной продолжительности на физиологическую реакцию квалифицированных скалолазов в боулдеринге 64
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Сыроежин А.С. Обучение безопасному падению детей в возрасте 5–7 лет с целью повышения эффективности занятий скалолазанием на начальном этапе подготовки 68
	Эпов О.Г., Сироткина Ю.А. Анализ соревновательной деятельности ведущих тхэквондистов мира по итогам выступления на XXXIII Олимпийских играх 73
	Файзуллозода Хусейн Профессионально-педагогические основы повышения уровня знаний студентов по олимпийской тематике 77
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ	Кочанов Д.Л., Мякенький Г.С., Гаврющенко Ю.Н. Реализация технико-тактических действий рукопашного боя в условиях ограниченного пространства в процессе обучения курсантов в военных вузах 80
	Новоселов М.А. Стратегические подходы подготовки кадров для гонок дронов в спортивном вузе 84