



Учредители:
Министерство здравоохранения
Российской Федерации

И МГМУ имени И.М. Сеченова
(Сеченовский Университет)

Издательский дом «Русский врач»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Доктор медицинских наук
профессор **К.И. Григорьев**

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
Доктор медицинских наук,
доцент **Л.С. Агаларова**
Доктор медицинских наук,
профессор, **К.Р. Амлаев**
Доктор медицинских наук,
профессор, **С.А. Бабанов**
Доктор медицинских наук, профессор,
академик РАН **Н.И. Брико**
Доктор медицинских наук,
профессор **Н.П. Ванчакова**
Доктор медицинских наук,
профессор **О.Ф. Выхристюк**
Кандидат медицинских наук,
доцент, **А.В. Гажева**
Доктор медицинских наук,
профессор **А.В. Голенков**
Доктор медицинских наук,
профессор **О.П. Дуданова**
Кандидат медицинских наук **Е.С. Иванюк**
Доктор медицинских наук,
кандидат педагогических наук, доцент
Н.Н. Камынина
Доктор медицинских наук,
доцент **А.М. Кардангушева**
Кандидат медицинских наук **С.С. Леденцова**
Кандидат медицинских наук,
доцент **В.В. Макиенко**
кандидат медицинских наук,
доцент **А.М. Морозов**
Кандидат психологических наук,
И.В. Островская (заместитель
главного редактора)
О.Г. Позднякова
Кандидат психологических наук,
доцент, **Н.А. Русина**
В.А. Саркисова
Доктор медицинских наук **Н.Г. Саркисян**
Доктор медицинских наук,
профессор **В.В. Скворцов**
Доктор психологических наук,
профессор **С.Л. Соловьева**
Кандидат медицинских наук,
доцент **Н.В. Туркина**
Доктор медицинских наук,
доцент **В.Н. Федорец**
Кандидат медицинских наук
М.М. Хабибулина
Доктор медицинских наук,
профессор **И.Б. Шикина**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:
Доктор медицинских наук,
профессор **С.И. Двойников**
Доктор медицинских наук,
профессор **Н.А. Касимовская**
Доктор медицинских наук,
доцент **Л.И. Каспрук**
Кандидат медицинских наук,
доцент **Т.В. Матвейчик**
Т.В. Рыжонина
Доктор медицинских наук,
профессор **А.С. Эйберман**

Зарегистрирован Государственным комитетом
Российской Федерации по печати
Регистрационный номер
017930 от 22.07.98
Выходят 8 номеров в год
Издатель: Издательский дом «Русский врач»
**Полное или частичное воспроизведение или
размножение материалов, опубликованных
в журнале, допускается только
с письменного разрешения Издательского дома
«Русский врач»**

Редакция не имеет возможности
возвращать рукописи
За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несет

Набор, верстка, дизайн, цветоделение
выполнены в Издательском доме
«РУССКИЙ ВРАЧ»

ЗАРУБЕЖНЫЙ ОПЫТ

К.Р. Амлаев, Г.Ж. Жарилкасынова,
М.О. Сафоева

**История и развитие сестринского дела
в Узбекистане: эволюция системы
подготовки среднего медицинского
персонала (последние 30 лет)** 3

Т.В. Матвейчик

**Подростковая беременность,
или мама в 16: достижения** 9

ИННОВАЦИИ

П.В. Селиверстов

**Будущее сестринской профессии в эпоху
искусственного интеллекта и роботизации
здравоохранения** 12

ОБРАЗОВАНИЕ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

С.А. Гамзатова, З.Т. Айдынбекова,
С.Г. Гамзатов, М.Р. Асланбекова,
Р.М. Асланбеков, М.С. Мехтиханов

**Взаимосвязь разнородной физической
нагрузки и уровня физической
активности студентов** 21

ПРОБЛЕМА

С.А. Бабанов, А.В. Казакова, Л.А. Стрижаков,
И.А. Агаркова, Н.А. Острякова

**Профессиональные нарушения
репродуктивной системы: проблемы
возникновения, вопросы экспертизы,
профилактика** 26

Е.И. Матвеева

**Факторы риска суицида у женщин
в ситуации репродуктивного выбора** 36

ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Т.Н. Лопатина

**Деятельность медсестры в профилактике
кори** 44

СЕСТРИНСКИЙ ПАТРОНАЖ

О.В. Котельникова, Е.А. Доценко

**Роль медицинских сестер в профилактике
пролежней: практическое применение
средств для их предотвращения
и управления** 53

ИНФОРМАЦИЯ

И.В. Островская

**Забота о медсестрах укрепляет
экономику** 8

Ю.О. Веялис

**Как медсестры становятся проводниками
активного долголетия** 17

**Как россияне говорят о репродуктивном
здоровье** 58

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Предрейсовый медосмотр 20

Копия медкарты 35

График работы по часам 52



Генеральный директор **В.А. ЛЯПИЧЕВ**

Директор по маркетингу и рекламе **Н.Г. ДАНИЛОВА**

Верстка **А.Ю. ГОРОДЕЦКИЙ**

Выпускающий редактор **Ю.О. ВЕЯЛИС**

Выход в свет 13.05.2025

Формат 60x90/8. Заказ 14.

Печать офсетная.

Цена свободная

Отпечатано в типографии ИП Кубатина Т.А.

125413, Москва, ул. Онежская, д. 24, стр. 2

Адрес редакции и издателя:

Москва, Большая Черемушнская, дом 2 корпус 4.

Для корреспонденции: 117449, Москва,

Большая Черемушнская, дом 2, корпус 4

Телефоны: 8 (499) 959-63-18 (доб. 4)

E-mail: medsestra@rusvrach.ru

Web-site: rusvrach.ru, medsestrajournal.ru

Подписной индекс по каталогу «Пресса России» – **44463**

по электр. версии каталога «Почта России» – **П3281**

© **Медицинская сестра, 2025**

Журнал издается с 1942 г.

**Журнал входит в Российский индекс научного цитирования
Журнал включен в российские и международные библиотечные
и реферативные базы данных: РИНЦ (Россия), Ulrichsweb**

На обложке: иллюстрация картины А.И. Лактионова «Письмо с фронта» (1947 г.)

Ministry of Health
of the Russian Federation

I.M. Sechenov First Moscow State Medical
University (Sechenov University)

Russkiy Vrach Publishing House

EDITOR-IN-CHIEF
Doctor of Medical Sciences, Professor
K.I. Grigoryev

EDITORIAL BOARD:
Doctor of Medical Sciences,
Associate Professor **L.S. Agalarova**
Doctor of Medical Sciences,
Professor, **K.R. Amlaev**
Doctor of Medical Sciences,
Professor, **S.A. Babanov**
Doctor of Medical Sciences, Professor,
Academician of RAS **N.I. Brico**
Doctor of Medical Sciences,
Professor **O.P. Dudanova**
Doctor of Medical Sciences,
Associate Professor **V.N. Fedorets**
Candidate of Medical Sciences,
Associate Professor, **A.V. Gajeva**
Doctor of Medical Sciences,
Professor **A.V. Golenkov**
Candidate of Medical Sciences **E.S. Ivanyuk**
Doctor of Medical Sciences, Candidate of
Pedagogical Sciences, Associate
Professor **N.N. Kamynina**
Doctor of Medical Sciences,
Associate Professor **A.M. Kardangusheva**
Candidate of Medical Sciences
M.M. Khabibulina
Candidate of Medical Sciences **S.S. Ledentsova**
Candidate of Medical Sciences,
Associate Professor **V.V. Makienko**
Candidate of Medical Sciences, Associate
Professor **A. M. Morozov**
Candidate of Psychological Sciences,
I.V. Ostrovskaya (Deputy Editor-in-Chief)
O.G. Pozdnyakova
Candidate of Psychological Sciences,
Associated-Professor, **N.A. Rusina**
V.A. Sarkisova
Doctor of Medical Sciences **N.G. Sarkisyan**
Doctor of Medical Sciences,
Professor **I.B. Shikina**
Doctor of Medical Sciences,
Professor **V.V. Skvortsov**
Doctor of Psychological Sciences,
Professor **S.L. Solovyova**
Candidate of Medical Sciences,
Associate Professor **N.V. Turkina**
Doctor of Medical Sciences,
Professor **N.P. Vanchakova**
Doctor of Medical Sciences,
Professor **O. F. Vykhristyuk**

EDITORIAL COMMITTEE:
Doctor of Medical Sciences,
Professor **S.I. Dvoynikov**
Doctor of Medical Sciences,
Professor **A.S. Elberman**
Doctor of Medical Sciences,
Professor **N.A. Kasimovskaya**
Doctor of Medical Sciences,
Associate Professor **L.I. Kaspruk**
Candidate of Medical Sciences, Associated-
Professor **T.V. Matveychik**

The journal was registered by the Press Committee
of the Russian Federation under
No. 017930 on July 22, 1998
Published 8 times a year

Reproduction of materials elsewhere
or duplication of the materials published
in the journal, in whole or in part, is not permitted
without the written consent of the Russkiy Vrach
Publishing House.

The editors have no opportunity
of returning manuscripts.

The editors provide no warranty
as to the contents of advertisements.

The journal is typeset, made up,
designed, and color separated
by the **RUSSKIY VRACH** Publishing
House.

FOREIGN EXPERIENCE

K.R. Amlaev, G.J. Zharilkasynova, M.O. Safoeva
**History and development of nursing in
Uzbekistan: evolution of nursing education
system (last 30 years)** 3

T.V. Matveychik
Teen pregnancy or mom at 16: achievements 9

INNOVATIONS

P.V. Seliverstov
**Будущее сестринской профессии в эпоху
искусственного интеллекта и роботизации
здравоохранения** 12

EDUCATION: PROBLEMS AND SOLUTIONS

S.A. Gamzatova, Z.T. Aidinbekova,
S.G. Gamzatov, M.R. Aslanbekova,
R.M. Aslanbekov, M.S. Mekhtikhanov
**Comparative analysis of the influence
of heterogeneous physical activity on the level
of physical activity of students** 21

PROBLEM

S.A. Babanov, A.V. Kazakova, L.A. Strizhakov,
I.A. Agarkova, N.A. Ostryakova
**Occupational disorders of the reproductive
system: problems of causality, issues of
expertise, prevention** 26

E.I. Matveeva

**Risk factors for suicide in women in a
situation of reproductive choice** 36

PROFESSION: THEORY AND PRACTICE

T.N. Lopatina
Nurse's activities in measles prevention 44

NURSING PATRONAGE

O.V. Kotelnikova, E.A. Dotsenko
**The role of nurses in pressure ulcer prevention:
practical application of prophylactic and
management measures** 49

INFORMATION

I.V. Ostrovskaya
Caring for nurses strengthens the economy 8

Yu.O. Veyalis
**How nurses become agents
of active longevity** 17

How Russians talk about reproductive health 58

LEGAL ADVICE 20, 35, 52



**Victory day - joy with tears
in his eyes**



General Director **V.A. LYAPICHEV**
Marketing and Advertising Director **N.G. DANILOVA**
Maker-up: **A.Yu. GORODETSKY**
The editor-in-chief is **Yu.O. VEYALIS**
Signed for publication: 13.05.2025
Format: 60x90/8. Order: 14.
Uncontrolled price
Offset printing.
Printed at the «Kubatina T.A.» printing-house:
24, Onejskaya st., Moscow, 125413

Adress of the editorial office and publisher: 117449,
Moscow, Bolshaya Cheremushkinskaya, 2, building 4
For correspondence: 117449, Moscow,
Bolshaya Cheremushkinskaya, 2, building 4
Tel.: 7 (499) 959-63-18
E-mail: medsestra@rusvrach.ru
Web-site: rusvrach.ru, medsestrajournal.ru
PRESSA ROSSII – subscription index: **44463**,
POSTA ROSSII catalogue
subscription index: **П3281**
© Meditsinskaya sestra (The Nurse), 2025
The Journal was launched in 1942

Indexed in Russian Research Citing Index
The journal is indexed in Library and Abstract Databases:
Russian Research Citing Index, Ulrichsweb