

## ПЕТР ЯН ПРОВЕДЕТ БОЙ ЗА ТИТУЛ UFC

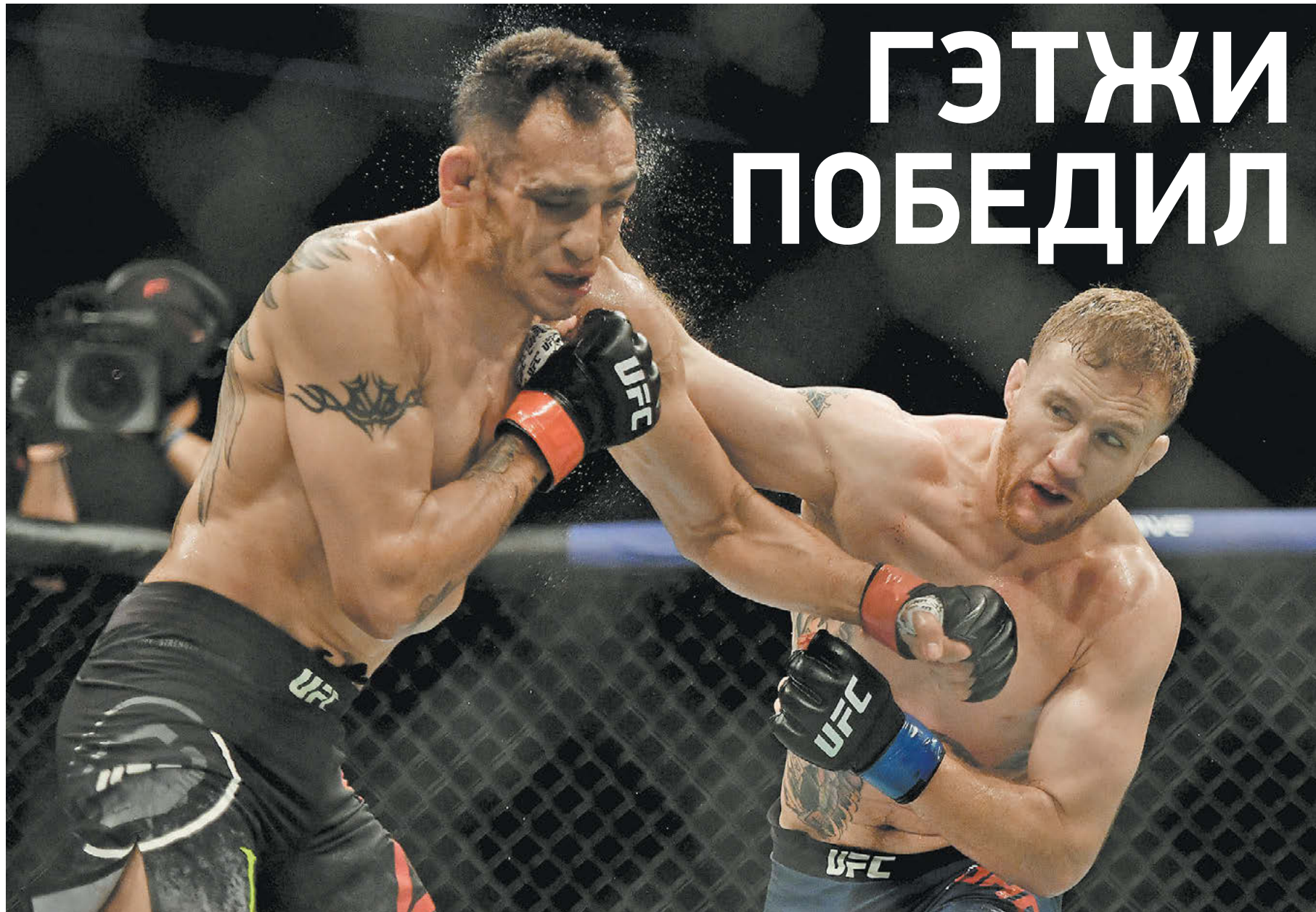
Дана Уайт объявил, что российский боец будет драться за пояс в легчайшем весе. Поединок может состояться уже в июне

7 >

### ЕДИНОБОРСТВА

Джастин Гэтжи победил Тони Фергюсона и стал временным чемпионом UFC в легком весе. Теперь его ждет бой за полноценный титул – с Хабибом Нурмагомедовым

# ХАБИБ – ФЕРГЮСОН: БОЯ НЕ БУДЕТ



Суббота. Дженсонвилл. Джастин Гэтжи атакует Тони Фергюсона

Reuters

Судя по всему, UFC сделали это сознательно, это была осмысленная позиция: делать шоу не в 100 процентов телевизионном формате, а проводить бои, как будто это очередной рядовой турнир, на спортивной арене, но с пустыми трибунами. Хорошо хоть не додумались посадить на места манекены вместо зрителей. Пусть трибуны, как и разнообразные маски на всех (почти) участниках турнира, не давали забыть о том, что мы смотрим MMA в эпоху пандемии.

### UFC – КРЕПОСТЬ В ОСАДЕ

В подтрибунных помещениях была куча людей, даже будто больше обычного – и никто из них не соблюдал социально-безопасную дистанцию. Но и без этого оставалось ощущение, что турнир и его проведение – висит на волоске. Все ждали день X, не зная, куда ехать, пытались готовиться, сдавать тесты на коронавирус, затем слетались во Флориду, тоже еще не зная точного места, заселялись в отель и снова тестировались – словно UFC был крепость в осаде. «Жакаре» Союза и два члена его команды сдали перед этим шоу положительный тест на COVID-19. Разумеется, бой был отменен. Поговаривают, что отреагировали они крайне нервно и покинули отель. Казалось, еще немного – и Дана Уайт лично будет ловить, отстреливать и скармливать крокодилам тех, кто подвергает опасности дело всей его жизни. Кто ПОСМЕЛ заразиться и угрожает здоровью всех остальных.

ФУТБОЛ // Тинькофф Российская Премьер-Лига

# Георгий Джикия: «Мы должны доиграть чемпионат и Кубок! Досрочное завершение – не выход»



Дарья Исаева «СЗ» / Canon EOS-1D X Mark II

Капитан «Спартак» против того, чтобы досрочно объявлять «Зенит» чемпионом

### МОЖНО ЗАНЯТЬСЯ САМОРАЗВИТИЕМ, ЛЕЖА НА ДИВАНЕ

– Все мои знакомые, кто живет в городе и заперт в квартирах, лезут на стенку от тоски. А как общительный парень Георгий Джикия справляется с одиночеством? – вопрос защитнику красно-белых.  
– Не скажу, что скучаю – нахожу, чем заняться. Делаю то, что долго откладывал – смотрю сериалы, которые давно хотел, иногда читаю. Уделяю внимание видеоиграм, конечно. Так как пару раз в неделю разрешено выезжать по личным делам, тоже использую этот момент.  
– Видеоигры – это ФИФА?  
– В том числе. Но уже надоела. Как только нас отправили на карантин, за первые десять дней переучаствовал в куче всевозможных турниров! Где-то выигрывал, где-то нет. Такое в футболе случается.  
– Люди сейчас делятся на два типа – одни топят за саморазвитие, другие заказыва-

ют еду и лежат на диване под фильмы. Вам какой ближе?

– Поддерживаю и тех, и других. Не прочь заняться саморазвитием, лежа на диване. И почему бы не заказать еды, чтобы хорошо саморазвиться?  
– Удастся ли общаться с родными?  
– Слава богу, живем недалеко друг от друга, так что периодически навещаю. Но в основном стараюсь находиться в своей квартире, так как здесь все необходимое оборудование для тренировок. Каждое утро я должен быть у себя дома – день начинается с занятий или восстановительных процедур. В общем, разные маленькие футбольные хитрости для поддержания формы.

### СЕЙЧАС ВЕС ДАЖЕ ЛУЧШЕ, ЧЕМ В МАРТЕ

– Расскажите, что такое домашние тренировки.

– Не надо каждое утро полтора часа ехать из Балашихи в Тушино – это удобно и единственный плюс. Но тот факт, что не можешь выйти на поле, надеть бутсы и тупо почеканить мяч, или сыграть с ребятами в квадрат, очень угнетает. Психологически тяжело. А физически – нет. Есть план работы, есть тренажеры.

– А кто отслеживает процесс? И как?  
– Есть тренировки, которые контролируются специальными датчиками, – например, когда занимаемся на велотренажере. Все данные поступают тренерам. Бывает, что подключаемся к Zoom, как это сейчас модно, и тренер по видео следит за тем, как выполняем упражнения. Если что – вносит корректировки. А многие вещи делаем самостоятельно – без контроля. Это стандартные упражнения – пресс, спина и так далее. То, что можешь выполнять сам без всяких датчиков и наблюдений.

ДМИТРИЙ ЗЕЛЕНОВ

3 >



Reuters

### ФУТБОЛЬНЫЕ ТРАНСФЕРЫ: ЧТО БУДЕТ ПОСЛЕ ПАНДЕМИИ

Не исключено, что летом на европейских рынках произойдет взрыв – некоторые команды готовы продать весь состав

2 >



photo.khl.ru

### МАРКОВ РАССКАЗАЛ О ЯРКИХ МОМЕНТАХ КАРЬЕРЫ

Интервью одного из лучших защитников в новейшей истории России, принявшего решение завершить игровую карьеру

8 >



AFP

### ДАНИИЛ КВЯТ ЖДЕТ НАЧАЛА СЕЗОНА

Эксклюзивное интервью с единственным русским пилотом «Формулы-1»

5 >