

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта,  
молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

**Методические рекомендации**  
**ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

Направление подготовки  
**43.03.03 Гостиничное дело**

Профили подготовки  
• **Гостиничная деятельность**  
• **Ресторанная деятельность**

Квалификация (степень) выпускника  
**Бакалавр**

Форма обучения  
**Очная, заочная**

Москва-2015

А

Методические рекомендации  
утверждены и рекомендованы  
Экспертно-методическим советом  
Гуманитарного института РГУФКСМиТ  
Протокол № 42 от «17» декабря 2014 г.

УДК: 796(091)  
И 90

**Составители:**

**Мельникова Наталья Юрьевна** – кандидат педагогических наук, профессор кафедры ИФКСиОО РГУФКСМиТ;

**Леонтьева Надежда Сергеевна** – кандидат педагогических наук, доцент кафедры ИФКСиОО РГУФКСМиТ;

**Никифорова Александра Юрьевна** – преподаватель кафедры ИФКСиОО РГУФКСМиТ;

**Леонтьева Любовь Сергеевна** – ведущий инженер кафедры ИФКСиОО РГУФКСМиТ.

**Рецензент:**

**Трескин Алексей Валерьевич** – кандидат педагогических наук, профессор кафедры ИФКСиОО РГУФКСМиТ.

Методические рекомендации по изучению дисциплины **«История физической культуры и спорта» профессионального цикла (Б1.Б.3) базовых дисциплин** составлены в соответствии с требованиями ФГОС ВПО с учетом рекомендаций и ПрООП ВПО по направлению подготовки **43.03.03 «Гостиничное дело»**, профилей **«Гостиничная деятельность»**, **«Ресторанная деятельность»**

## Содержание:

Введение .....	4
Методические рекомендации по изучению курса .....	5
ИФКиС.....	5
Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины ИФК.....	7
Методические рекомендации по изучению теоретического материала курса ИФКиС.....	8
Тематика курса по ИФКиС .....	9
План и темы практических занятий по дисциплине «История физической культуры и спорта» .....	10
Методические рекомендации по самостоятельному изучению курса ИФКиС...	19
Самостоятельная работа студента (СРС).....	19
Формы проведения СРСП по курсу «История физической культуры и спорта» .....	28
Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины «История физической культуры и спорта» .....	31
Рекомендуемая литература .....	31
Программное обеспечение и интернет-ресурсы .....	35
Терминологический словарь и ключевые слова по дисциплине «История физической культуры и спорта» .....	36
Примерный перечень вопросов к экзамену по дисциплине «История физической культуры и спорта» .....	52

## Введение

Методические рекомендации по изучению дисциплины **«История физической культуры и спорта»** как структурного элемента учебно-методического комплекса представляют собой разъяснения, позволяющие студенту оптимальным образом организовать процесс. При разработке рекомендаций необходимо исходить из того, что часть курса может изучаться студентом самостоятельно.

Освоение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения предметов гуманитарного, социального и экономического, а также профессионального цикла, курсов по выбору соответствующих циклов, прохождения производственной практики и подготовки к итоговой государственной аттестации.

Предмет «История физической культуры и спорта» относится к числу гуманитарных теоретико-педагогических дисциплин, изучаемых в вузах физической культуры РФ, в том числе и в ГЦОЛИФК. Она составляет важный раздел спортивной науки.

Изучение данной дисциплины тесно связано и идет параллельно с изучением таких предметов, как история, педагогика, культурология, дисциплин специализации, а также со спецкурсами историко-педагогической направленности.

Учебно-методический комплекс призван помочь студентам направления подготовки «Гостиничное дело» в организации работы по освоению курса ИФКиС. Учебно-методический комплекс ориентирован на системное представление форм, средств и методов, идей и теорий в области физической культуры и спорта; призван вооружить студентов историческими знаниями, которые они смогут использовать в педагогической практике своей будущей специальности.

Материалы дисциплины подробно изложены в учебном комплексе, рекомендованном Экспертно-методическим советом Гуманитарного института РГУФКСМиТ.