



## Состав редакции журнала «Спортивный психолог»

Журнал осуществляет свою деятельность под патронажем заведующего кафедрой прикладных и экстремальных видов спорта, профессора *Блеера Александра Николаевича*

### Учредители журнала:

Российский Государственный Университет физической культуры спорта и туризма  
Ассоциация психологов физической культуры и спорта РФ

### Главный редактор:

*Непопалов Владимир Николаевич* — кандидат психологических наук, доцент

### Члены научной редколлегии:

*Кузин Валерий Владимирович*, академик РАО, д.п.н., профессор.  
*Деркач Анатолий Алексеевич*, академик РАО, д.п.н., профессор, РАКС, Москва.  
*Матыцин Олег Васильевич*, член-корреспондент РАО, д.п.н., профессор, ректор РГУФК.  
*Неверкович Сергей Дмитриевич*, член-корреспондент РАО, д.п.н., профессор, РГУФК.  
*Родионов Альберт Вячеславович*, д.п.н., профессор, РГУФК.  
*Волков Игорь Павлович*, д.п.н., профессор, АФК, Санкт-Петербург.  
*Горская Галина Борисовна*, д.п.н., профессор, Кубанская Академия ФиС, Краснодар.  
*Ложкин Георгий Владимирович*, д.п.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина.  
*Моросанова Варвара Ильинична*, д.п.н., профессор, ПИ РАО, Москва.  
*Худагов Николай Александрович*, д.п.н., ВНИИФК.  
*Сопов Владимир Федорович*, к.п.н., профессор, РГУФК.  
*Дрижика Анатолий Георгиевич*, д.п.н., профессор, Пед. Университет, Ростов-на-Дону.  
*Аванесян Грант Михайлович*, к.п.н., доцент, ГИФК, Ереван, Армения.  
*Сивицкий Владимир Геннадьевич*, к.п.н., доцент, Минск, Беларусь.  
*Малкин Валерий Рафаилович*, к.п.н., профессор, Уральский Гос. Университет, Екатеринбург.

### Технический редактор:

*Бульков Юрий Николаевич*, типография «Анита Пресс», Москва.

### Фотографии предоставил:

*Черных Александр Васильевич* президент агентства «Российские фотонности»

### Методист редакции, дизайнер-верстальщик:

*Рощупкин Владимир*

Отпечатано в ООО «Анита Пресс»

Тел./факс: (495) 231-49-81

E-mail: [APDelta@mail.ru](mailto:APDelta@mail.ru)

Тираж 999 экз.

## оглавление



ПРОБЛЕМЫ И ИСТОРИЯ  
СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ

*Григорьянц И.А., к. п. н., проф. кафедры Теории и методики гимнастики РГУФК. Психолого-педагогическое мастерство современного тренера-преподавателя . . . . .4*

*Сопов В.Ф., к. пс. н., проф. кафедры психологии РГУФК. Мотивационный диссонанс как объект рефлексивной практики в профессионально-коммерческом и некоммерческом спорте высших достижений . . . . .9*

*Джорджио Мерола, член Итальянского общества психологов спорта. Трудности профессионального подключения психолога спорта . . . . .14*

ПСИХОЛОГИЯ  
ЭКСТРЕМАЛЬНОГО СПОРТА

*Королева Т.П., д. пс. н., Кочеткова С.В., Краснодарское высшее военное авиационное училище. Психологические особенности курсантов-летчиков при подготовке к экстремальным ситуациям . .18*

*Ким В. С., Ким А. М., врачи скорой помощи, врач-спасатель горнолыжного курорта Чимбулак. Влияние психологических факторов на горнолыжный травматизм (на примере ГК «Чимбулак») . . . .20*

ПСИХОЛОГИЯ ПОДГОТОВКИ

*Чернов С.В., к. п. н., Президент Российской Федерации баскетбола, Родионов А.В., д. п. н., заведующий кафедрой психологии РГУФК. Психофизиологические факторы адаптации баскетболистов высшей квалификации к условиям профессиональной деятельности . . . . .24*

СПОРТСМЕНЫ РАЗМЫШЛЯЮТ

*Юшева Е.П., асп. кафедры психологии РГУФК, ЗМС. Опыт применения средств психологической подготовки . . . . .29*



## СОЦИАЛЬНО- СПОРТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Голмохаммади Б., *Российский государственный университете физической культуры, спорта и туризма, Университет города Семнан, Иран*. Сравнительный кросс-культуральный анализ жизненных ценностей спортсменов Ирана и России .....33

## ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА В СПОРТЕ

Ложкин Г.В., *д. пс. н., проф., зав. кафедрой психологии и педагогики НУФВС Украины (Киев)*. Интерперсональные конфликты спортсменов в командах .....40

Родионов А.В., *д. пс. н., проф. РГУФК*. Программирование ментального тренинга в фехтовании .....47

## В ПОМОЩЬ ТРЕНЕРУ

Малкин В.Р., *д.п.н., профессор, Уральский государственный университет, Екатеринбург*. Тренер и спортивный психолог (аналитические записки) .....54

Пиз Аллан, *специалист в области невербальной коммуникации*. Глава 6. Руки в качестве барьера. Скрещенные руки .....61

## ПРАКТИКА ВНЕДРЕНИЯ

Алиев Х.К., *Ген. директор Центра защиты от стресса, ведущий научный сотрудник Психологического института РАО, Михайлов Н.Г., к.п.н., доцент кафедры ТМФВуС ПИФК МГПУ*. Анти-стрессовая подготовка школьников .....66

## МЕТОДЫ СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ

Завадски В.А., *мл. научный сотрудник НИИ спорта РГУФК*. Методы работы с психологическими барьерами спортсменов .....69

## АРХИВ

Некоторые аспекты психологической подготовки зарубежных теннисистов (по материалам зарубежной печати) .....72

## НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ

Первая областная научно-практическая конференция в Самаре. «Проблемы мотивации в спортивной деятельности» .....89

## ИНФОРМАЦИЯ

К сведению авторов и подписчиков .....92

О конференции «Рудиковские чтения» .....93

Кроссворд №2 .....96