

СОДЕРЖАНИЕ

ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Сытник Г.В., Воронов И.А. Оценка «величины эффективности» социально-психологического тренинга «кризисные спортивные ситуации как фактор развития личности спортсмена» с квалифицированными спортсменами тяжелоатлетами 3
	Шумова Н.С., Байковский Ю.В. Анализ структуры личности спортсменов в исследованиях, проведенных на кафедре психологии РГУФКСМиТ в 2019 году 7
ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Кочанов Д.Л. Критерии оценки техники выполнения одиночного «подвижного» блока квалифицированных волейболистов на основе применения тренажерных устройств 12
	Крутских В.В., Абрамычев А.В., Мещеряков А.В. Разработка классификации приемов силовой борьбы в хоккее с шайбой 16
	Исаев А.А., Дунаев К.С. Повышение уровня профессиональной подготовленности военнослужащих подразделений почетного караула с помощью физических упражнений на нестабильной поверхности 21
	Сенчукова Х.И., Лима О.Т., Клещева Т.В. Технико-тактическая подготовка боксеров высшего спортивного мастерства в поединках с различной степенью конкурентности 25
ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Жуков Ю.Ю. Проектирование тренерской подготовки студентов физкультурных вузов по единоборствам 30
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Свищёв И.Д. Триады объектов спортивной деятельности как форма выявления дополнительной информации подготовки дзюдоистов 33
АДАПТАЦИЯ К НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ФАКТОРАМ	Швыгина Н.В. Физическая реабилитация как метод восстановления специальной работоспособности хоккеистов 18-20 лет после перелома надколенника 38
РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Косс В.В., Елизаров М.В., Толстых Р.А. Черепно-мозговые спортивные травмы, диагностика, лечение, реабилитация. 44
ПРОБЛЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ	Ермаков А.В., Порецкий П.М. Направления перспективного развития спорта в России на примере сравнительного анализа организации чемпионатов мира по спортивному метанию ножа организованных в Российской Федерации и за рубежом 51
АДАПТАЦИЯ К НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ФАКТОРАМ	Соколова Л.В., Медведев А.А. Особенности термограммы кистей рук студентов-индийцев в период адаптации к условиям холодного климата Европейского Севера России 57
СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Виньковская К.К., Воробьева Е.В. Методика повышения специальной физической подготовленности бегунов на средние дистанции на тренировочном этапе с использованием дополнительного оборудования 63
ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Рубцов А.В., Рубцова Н.О. Обеспечение безопасности туристских программ для детей с ДЦП, пользующихся инвалидной коляской 66
	Рыжкова Л.Г. Особенности ведения соревновательной борьбы в вариативных конфликтных ситуациях боя на шпагах у финалистов мирового и европейского первенств среди кадетов в 2019 году 71