

4606/1

А

На правах рукописи

ГУСЕВ АЛЕКСЕЙ ВИТАЛЬЕВИЧ

**ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА
ГАНДБОЛИСТОК - ВРАТАРЕЙ
В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ГРУППАХ ДЮСШ**

Специальность 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания;
спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры

АВТОРЕФЕРАТ

**диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук**

Москва 2000 год

А

А

Работа выполнена в Российской государственной академии физической культуры

Научный руководитель - доктор педагогических наук,
профессор В.Я. Игнатьева

Официальные оппоненты: доктор педагогических наук,
профессор С.В. Малиновский

кандидат педагогических наук,
доцент В.А. Выжгин

Ведущая организация-

Всероссийский научно-исследовательский институт
физической культуры и спорта

Защита диссертации состоится « 17 » 10 2000 г. в 14 часов на
заседании диссертационного совета Российской государственной
академии физической культуры (Сиреневый бульвар, д.4)

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке академии.

Автореферат разослан « 12 » 09 2000г.

Ученый секретарь диссертационного совета,
кандидат педагогических наук, профессор

Ю.Н. Примаков



Т000004606

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

А

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность. Игра гандбол предъявляет ее участникам высокие требования технико-тактической, физической и функциональной подготовленности. Она включает в себя движения, которые требуют атлетической кондиции. Особенно ответственная роль в игре принадлежит вратарю, который принимает на себя мяч, летящий со скоростью более 100 км/час. И встречаются этот разящий снаряд в гандболе обыкновенные девочки, девушки, женщины. Вот этим мужественным спортсменкам и посвящается наше исследование.

Игра вратаря связана с резкими движениями, болевыми ощущениями и обязательным наличием смелости для того, чтобы подставить свое тело под удар мяча. Поэтому отбор и подготовка женщин для этого амплуа должна планироваться с особой тщательностью

Многолетняя подготовка гандболисток высокой квалификации в ДЮСШ имеет несколько возрастных периодов. На этапе углубленной тренировки должен быть сформирован комплекс необходимых навыков и умений вратаря, который обеспечит дальнейший успех выступлений в команде взрослых спортсменок. А в современном гандболе спортсменки нередко начинают играть во взрослых соревнованиях уже с 15 лет.

Работы В.В. Косинцева (1970), Л.А. Латышкевича (1973), А.Л. Ратианидзе (1975), В.А. Цапенко (1991) дают представление о подготовке вратарей - мужчин различного возраста. По многочисленным во всех видах спорта исследованиям Н.Ж. Булгаковой (1986), А.А. Гужаловского (1987), Л.Н. Жданова (1996), Ф.А. Иорданской (1991), Я.М. Коца (1986), Л.П. Матвеева (1991), В.Г. Никитушкина (1998), Б.А. Никитюка (1984), Е. Садовски (1999), С. Соха (1999), Т.О. Соболевой (1999), В.П. Филина (1987, 1996) и др. слепо переносить методику тренировки мужчин на женский контингент нельзя, необходим учет особенностей женского организма.