

ОАО «ИЗДАТЕЛЬСТВО
"МЕДИЦИНА"»

www.medlit.ru

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:
115088, Москва
Новоостاپовская ул.,
д. 5, строение 14
Тел./факс +7 495 150 07 47
E-mail: oao-meditsina@mail.ru

Зав. редакцией
О.В. Устинкова

E-mail: fizioter.red@idm.msk.ru
+7 916 375 65 66

**Ответственность
за достоверность информации,
содержащейся в рекламных
материалах, несут рекламодатели.**

Литературный редактор
Е.П. Мороз

Технический редактор
Л.В. Зюкина

Дизайн обложки LAB17

Графика и вёрстка
С.М. Мешкорудникова

Корректор В.С. Смирнова

Сдано в набор 07.11.2017.
Подписано в печать 24.12.2017.
Формат 60 × 88 1/8.
Печать офсетная.
Печ. л. 7,00.
Усл. печ. л. 6,86. Уч.-изд. л. 7,68.

Подписка через интернет:
www.aks.ru, www.pressa-rf.ru

Подписка на электронную версию
журнала: www.elibrary.ru

Индекс по каталогу «Роспечать»:
81267

ISSN 1681–3456. Физиотер.,
бальнеол. и реабил. 2017. Т. 16,
№ 5. С. 225—280.

ЛР № 010215 от 29.04.97 г.

Все права защищены. Ни одна часть
этого издания не может быть занесена в
память компьютера либо воспроизведена
любым способом без предварительного
письменного разрешения издателя.

Отпечатано
в ООО «ПОЛИ ПРИНТ СЕРВИС»
119049, г. Москва, Калужская пл., д. 1, корп. 2.

ФИЗИОТЕРАПИЯ, БАЛЬНЕОЛОГИЯ и РЕАБИЛИТАЦИЯ

ДВУХМЕСЯЧНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ
ОСНОВАН В 2002 г.

Главный редактор **Н.Б. КОРЧАЖКИНА**, д. м. н., проф.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Председатель редакционной коллегии,
зам. гл. редактора **М.Ю. ГЕРАСИМЕНКО**, д. м. н., проф.
Научные редакторы **А.Г. КУЛИКОВ**, д. м. н., проф.
В.К. ФРОЛКОВ, д. б. н., проф.

Н.Г. БАДАЛОВ, д. м. н., **А.В. КОВАЛЁВА** (ответственный секретарь),
О.В. КУБРЯК, д. б. н., **В.В. ПОЛУНИНА**, д. м. н., проф., **Б.В. ЦАЙТЛЕР**,
к. м. н., **О.В. ЯРУСТОВСКАЯ**, д. м. н., проф.

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

С.Г. АБРАМОВИЧ, д. м. н., проф. (Иркутск), **В.А. ДРОБЫШЕВ**, д. м. н.,
проф. (Новосибирск), **Н.В. ЕФИМЕНКО**, д. м. н., проф. (Пятигорск),
В.В. КИРЬЯНОВА, д. м. н., проф. (Санкт-Петербург), **Т.В. КОНЧУГОВА**,
д. м. н., проф. (Москва), **К.В. ЛЯДОВ**, д. м. н., проф., акад. РАН (Москва),
И.Н. МАКАРОВА, д. м. н., проф. (Москва), **О.А. ПОДДУБНАЯ**, д. м. н.,
проф. (Томск), **Г.Н. ПОНОМАРЕНКО**, д. м. н., проф. (Санкт-Петербург),
Е.Н. ЧУЯН, д. б. н., проф. (Симферополь), **А.В. ЯШКОВ**, д. м. н., проф.
(Самара)

МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

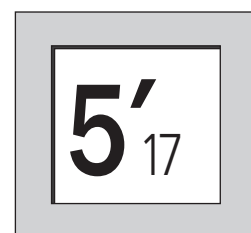
Б.Н. АРУТЮНЯН, д. м. н., проф. (Ереван, Республика Армения),
А.В. МУСАЕВ, д. м. н., проф. (Баку, Азербайджанская Республика),
Н.Т. ТХАНЬ, к. м. н., доцент (Ханой, Социалистическая Республика
Вьетнам), **В.С. УЛАЩИК**, д. м. н., проф., акад. НАН Беларуси (Минск,
Республика Беларусь), **Ф.И. ХАМРАБАЕВА**, д. м. н., проф. (Ташкент,
Республика Узбекистан)

Журнал входит в утверждённый Высшей аттестационной комиссией
при Министерстве образования и науки Российской Федерации
Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть
опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание
учёной степени кандидата наук, на соискание учёной степени
доктора наук по следующим группам специальностей: 14.01.00 –
клиническая медицина, 14.02.00 – профилактическая медицина,
14.03.00 – медико-биологические науки.

Том 16



ИЗДАТЕЛЬСТВО
<< МЕДИЦИНА >>



**IZDATEL'STVO
"MEDITSINA"**

E-mail:
fizioter.red@idm.msk.ru

www.medlit.ru

Tel.: +7 495 150 07 47

Izdatelstvo "Meditsina" –
co-founder of the Association
of Science Editors and Publishers
(ASEP).

Journals published
by Izdatelstvo "Meditsina"
adhere to the recommendations
of the ASEP.

www.osp.ru

**Subscription index
for individuals
81267**

**Subscription index
for organizations
81268**

ISSN 1681–3456

FIZIOTERAPIYA, BAL'NEOLOGIYA I REABILITATSIYA

**RUSSIAN JOURNAL OF THE
PHYSICAL THERAPY, BALNEOTHERAPY
AND REHABILITATION**

**BIMONTHLY JOURNAL
SINCE 2002**

Editor-in-Chief N.B. KORCHAZHKINA,
MD, PhD, DSc, Prof.

EDITORIAL BOARD:

Head of the Editorial Board, Deputy Editor-in-Chief
M.Yu. GERASIMENKO, MD, PhD, DSc, Prof.
Science editor **A.G. KULIKOV**, MD, PhD, DSc, Prof.
Science editor **V.K. FROLKOV**, PhD, DSc, Prof.

N.G. BADALOV, MD, PhD, DSc, **A.V. KOVALEVA** (executive secretary),
O.V. KUBRYAK, PhD, DSc, **V.V. POLUNINA**, MD, PhD, DSc, Prof.,
B.V. TSAYTLER, PhD, **O.V. YARUSTOVSKAYA**, MD, PhD, DSc, Prof.

EDITORIAL COUNCIL:

S.G. ABRAMOVICH, MD., PhD, DSc, Prof. (Irkutsk), **V.A. DROBYSHEV**,
MD., PhD, DSc, Prof. (Novosibirsk), **N.V. EFIMENKO**, MD, PhD, DSc, Prof.
(Pyatigorsk), **V.V. KIR'YANOVA**, MD, PhD, DSc, Prof. (Saint Petersburg),
T.V. KONCHUGOVA, MD, PhD, DSc, Prof. (Moscow), **K.V. LYADOV**, MD,
PhD, DSc, Prof., Academician of the Russian Academy of Sciences (Moscow),
I.N. MAKAROVA, MD, PhD, DSc, Prof. (Moscow), **O.A. PODDUBNAYA**,
MD, PhD, DSc, Prof. (Tomsk), **G.N. PONOMARENKO**, MD, PhD, DSc,
Prof. (Saint Petersburg), **E.N. CHUYAN**, PhD, DSc, Prof. (Simferopol),
A.V. YASHKOV, MD, PhD, DSc, Prof. (Samara)

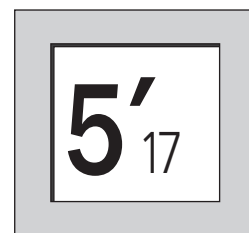
INTERNATIONAL EDITORIAL COUNCIL:

B.N. ARUTYUNYAN, MD, PhD, DSc, Prof. (Erevan, Republic of Arme-
nia), **A.V. MUSAIEV**, MD, PhD, DSc, Prof. (Baku, Republic of Azerbaijan),
Nguen Thyu TKHAN', MD, PhD (Hanoi, Socialist Republic of Vietnam),
V.S. ULASHCHIK, MD, PhD, DSc, Prof., Academician of the Belorussian
Academy of Sciences (Minsk, Republic of Belarus), **F.I. KHAMRABAEVA**,
MD, PhD, DSc, Prof. (Tashkent, Republic of Uzbekistan)

Volume 16



**IZDATEL'STVO
"MEDITSINA"**



СОДЕРЖАНИЕ

ОБЗОР

- Бариева Ю.Б., Ботвинева Л.А., Кайсинова А.С., Самсонова Н.А.** Роль физических нагрузок и питьевых минеральных вод в профилактике и лечении абдоминального ожирения – основы метаболического синдрома 228

ОРИГИНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Васильченко Е.М., Ляховецкая В.В., Карапетян К.К., Филатов Е.В., Золоев Г.К.** Применение инструментов международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья в реабилитационной практике на модели пациентов с травматической болезнью спинного мозга 234

- Луговская О.Н., Смоленский А.В., Золичева С.Ю.** Сравнение эффективности использования наружной контрпульсации и пассивной нормобарической гипокситерапии у баскетболисток 10–14 лет 244

- Булах О.А., Филатова Е.В.** Комплексная реабилитация пациенток с посткастрационным синдромом 249

- Талыбова А.П., Круглова Л.С., Стенько А.Г.** Ультрафонофорез ферментативного препарата в лечении рубцов постакне 254

- Левшин Р.Н., Федотова К.Ю., Котенко К.В.** Эффективность фототехнологий и ингибитора кальциневрина у больных красным плоским лишаем 257

- Медоева Т.М., Дугиева М.З., Корчажкина Н.Б.** Опыт применения трансвагинального электрофореза в терапевтическом комплексе у пациенток с хроническим сальпингоофоритом. 261

- Иванова И.И., Родионов А.Д.** Комплексное применение полихроматического некогерентного излучения и поверхностной ферментативно-активной повязки ПАМ-Т при гнойных процессах челюстно-лицевой области 265

- Неймарк А.И., Колтаков А.С., Каблова И.В.** Радоноterapia в комплексном лечении женщин, больных хроническим циститом 270

УНИВЕРСИТЕТ РЕАБИЛИТАЦИИ

- Образовательный курс «Гипоксическая тренировка». Занятие № 5 274

CONTENTS

REVIEW

- Barieva Yu.B., Botvineva L.A., Kaysinova A.S., Samsonova N.A.** Role of physical loads and drinking mineral water in prevention and treatment of obesity – basis of metabolic syndrome 228

ORIGINAL INVESTIGATIONS

- Vasil'chenko E.M., Lyakhovetskaya V.V., Karapetyan K.K., Filatov E.V., Zoloyev G.K.** Using of the International Classification of Functioning, Disability and Health in rehabilitation practice in model of patients with traumatic spinal cord injury 234

- Lugovskaya O.N., Smolensky A.V., Zolicheva S.Yu.** Comparison of efficiency of use of external counterpulsation and passive normobaric hypoxotherapy in female basketball players 10–14 years old 244

- Bulakh O.A., Filatova E.V.** Comprehensive rehabilitation of patients with post-castration syndrome 249

- Talybova A.P., Kruglova L.S., Stenko A.G.** Ultraphonophoresis of enzyme drugs in treatment of postacne scars 254

- Levshin R.N., Fedotova K.Yu., Kotenko K.V.** The effectiveness of phototechniques and calcineurin inhibitor in patients with lichen planus 257

- Medoeva T.M., Dugieva M.Z., Korchazhkina N.B.** Experience with transvaginal application of electrophoresis in the complex therapy of patients with chronic salpingoophoritis 261

- Ivanova I.I., Rodionov A.D.** Complex application of polychromatic incoherent radiation and surface enzyme-active pump tissue PAM-T in the purulent processes of the maxillofacial region 265

- Neimark A.I., Koltakov A.S., Kablova I.V.** Radonotherapy in complex treatment of women with chronic cystitis 270

UNIVERSITY OF REHABILITATION

- Educational course «Hypoxic Training». Lesson 5 274

ОАО «Издательство «Медицина»» — соучредитель Ассоциации научных редакторов и издателей (АНРИ). Журналы «Издательства «Медицина»» придерживаются рекомендаций АНРИ.