

ВКЛЮЧИ ЗЕЛЕНый СВЕТ
СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

16+
№ 11 (633), июнь 2023 г.

Народный доктор

Толока

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ | ФИТОТЕРАПИЯ | МЕТОДИКИ | СКОРАЯ ПОМОЩЬ | ГИМНАСТИКИ | КОНСУЛЬТАЦИИ | ДИЕТЫ

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

**В ПОМОЩЬ
НОЮЩИМ
СУСТАВАМ**

19

КАК СЕБЯ
ЗАЩИТИТЬ:

ДЕПРЕССИЯ

18

**ФОТОДЕРМАТОЗ:
ЧТО ДЕЛАТЬ?**

13

4 ТЕМА НОМЕРА

**«МОЖНО» И «НЕЛЬЗЯ»
ДЛЯ ГИПЕРТОНИКА**

**ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ
НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ
ПО ПОЛУГОВОДОВОМУ
ИНДЕКСУ
П1203 «ПОЧТА РОССИИ»
С ВЫГОДОЙ 14%.
А ПОДПИСАВШИСЬ
ДО 15 ИЮНЯ,
ПОЛУЧИТЕ ЕЩЕ
И ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ
СКИДКУ НА ПОДПИСКУ
10%!**

ISSN 1612-0725



9 771812 072653

2 3 0 1 1 >

