

На правах рукописи

БАЛАХНИЧЕВ Александр Валентинович

**СИСТЕМА СОРЕВНОВАНИЙ В МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКЕ
БЕГУНОВ-СПРИНТЕРОВ**

13.00.04 - Теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной
физической культуры

АВТОРЕФЕРАТ
диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

Москва – 2004

Работа выполнена на кафедре теоретико-методических основ физической культуры и спорта Российского государственного университета физической культуры, спорта и туризма

Научный руководитель: доктор педагогических наук, профессор
Сулов Феликс Павлович

Официальные оппоненты: доктор педагогических наук, профессор
Шустин Борис Николаевич;
кандидат педагогических наук, профессор
Аракелян Евгений Енокович

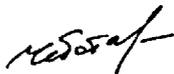
Ведущая организация: Смоленский государственный институт физической культуры

Защита диссертации состоится «15» июня 2004 г. в ____ часов на заседании диссертационного совета К. 311.003.01 при Российском государственном университете физической культуры, спорта и туризма по адресу: 105122, г. Москва, Сиреневый бульвар, 4, аудитория 603.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Российского государственного университета физической культуры, спорта и туризма.

Автореферат разослан « ____ » _____ 2004 г.

Ученый секретарь диссертационного совета



Чеботарева И.В.



Т 000004924

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность. Спринтерский бег является одной из старейших спортивных дисциплин. С бега на 1 стадий (192 метра) начиналась программа Олимпийских игр в Древней Греции. Бег на 100 и 200 м входил в программы всех Игр Олимпиад, чемпионатов мира и Европы в наше время. Специалисты за многие годы накопили огромный материал по системе тренировки легкоатлетов. Было доказано, что их подготовка, от новичков до спортсменов высокой квалификации, представляет собой многокомпонентную систему, все части которой находятся в строгой взаимосвязи, чем во многом обеспечивается повышение спортивного мастерства. В тоже время, каждый из компонентов решает свой определенный круг задач и потому относительно самостоятелен (Н.Г.Озолин, 1970; В.Л.Сыч, 1995; Л.П.Матвеев, 1997; В.Н.Платонов, 1997).

Значительный положительный опыт подготовки бегунов-спринтеров, накопленный в нашей стране, выражается в успешных выступлениях на Олимпийских играх, чемпионатах мира и других крупнейших международных соревнованиях (Е.Сеченова, Н.Каракулов, В.Борзов, 1970-1976; Л.Кондратьева, 1980; И Привалова, 1995-1998; А.Капачинская, 2003 и др.). Однако в последние годы у российских спринтеров-мужчин, особенно у взрослых и юниоров, наблюдается значительное отставание от уровня достижений лучших бегунов мира.

На современном этапе развития легкой атлетики, помимо системы тренировки, наиболее важными компонентами являются индивидуальная система соревнований, календарь официальных соревнований, стратегия соревновательной практики в многолетних циклах подготовки (В.Б.Зеличенко, 1998; В.Н.Платонов, 1997). Следует заметить, что коммерциализация и профессионализация спорта в целом и легкой атлетики, в частности, заставляет специалистов повысить внимание к изучению проблем системы соревнований (Л.П.Матвеев, 1997; Ф.П.Суслов, 1999 и др.).

При составлении спортивного календаря соревнований, как официального,

