

УДК 159.9 (075.8)  
ББК 88.1/8 я73  
Е 80

Печатается по решению  
редакционно-издательского совета  
Северо-Кавказского  
федерального университета

**Ершова Д. А., Есаян М. Л., Макадей Л. И.**  
Е 80 **Экстренная психологическая помощь:** курс лекций. – Ставрополь:  
Изд-во СКФУ, 2017. – 161 с.

Пособие составлено в соответствии с требованиями ФГОС ВО и представляет курс лекций, а также вопросы для самоконтроля и рекомендуемую литературу.

Предназначено для магистров, обучающихся по направлению подготовки 37.04.01 Психология, по магистерской программе «Психология экстремальных и чрезвычайных ситуаций».

УДК 159.9 (075.8)  
ББК 88.1/8 я73

*Авторы:*

канд. психол. наук, доцент **Д. А. Ершова**,  
канд. психол. наук, доцент **М. Л. Есаян**,  
канд. психол. наук, доцент **Л. И. Макадей**

*Рецензенты:*

канд. мед. наук, ассистент кафедры **К. С. Садовничий**  
(ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный медицинский университет»),  
канд. психол. наук, доцент **В. В. Енин**  
(ФГАОУ ВО «Северо-Кавказский федеральный университет»)

© ФГАОУ ВО «Северо-Кавказский  
федеральный университет», 2017

## СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие .....	4
1. Понятие и виды чрезвычайных ситуаций .....	7
2. Работа психолога в очаге экстремальных ситуаций .....	26
3. Посттравматическое стрессовое расстройство .....	54
4. Психологическая помощь при ПТСР .....	73
5. Особенности работы с группами людей. Психологическое сопровождение массовых мероприятий. Работа в толпе .....	84
6. Оказание экстренной психологической помощи детям в условиях ЧС .....	100
7. Методы краткосрочной психотерапии для профилактики ПТСР .....	106
8. Особенности работы Телефона «Горячая линия» на ЧС .....	120
Заключение .....	134
Рекомендуемая литература .....	135
Приложения .....	138