


4769

А

На правах рукописи



АНТОНЕНКО ЭМИЛИЯ НИКОЛАЕВНА

**СЕЗОННО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ТЕХНОЛОГИЯ
ОЗДОРОВЛЕНИЯ ЖЕНЩИН ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА В УСЛОВИЯХ
КРАЙНЕГО СЕВЕРА**

13.00.04. – Теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной
физической культуры

Автореферат диссертации
на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

Хабаровск – 2002

А

Работа выполнена в Дальневосточной государственной академии
физической культуры

Научный руководитель:

кандидат педагогических наук, профессор, Тютюков В.Г.

Научный консультант:

доктор медицинских наук Муратов И.В.

Официальные оппоненты:

доктор педагогических наук, профессор Мызан Г.И.;

ат педагогических наук, доцент Остроушко С.В.



Т000004769

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

Ведущая организация –

Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт
физической культуры

Защита состоится «18» декабря 2002 года в 16⁰⁰ часов на
заседании диссертационного совета К 311.04.01 в Дальневосточной
государственной академии физической культуры по адресу: г. Хабаровск,
Амурский бульвар, 1.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке ДВГАФК

Автореферат разослан «18» 11 2002 г.

Ученый секретарь диссертационного совета

кандидат педагогических наук,

профессор

В.Г. Тютюков

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность. В связи с резким снижением уровня благосостояния людей и сложными социально-экономическими условиями в нашем обществе сложилась крайне неблагоприятная ситуация в отношении здоровья населения. Ныне отмечается прогрессирующая тенденция увеличения числа заболеваний практически во всех возрастных группах (Н.И. Вишняков, Н.Г. Петрова Е.В. Макуменко, 1999).

В этой ситуации особо настораживает тенденция ухудшения здоровья женщин, выполняющих репродуктивную функцию и определяющих здоровье семьи. Число практически здоровых женщин работоспособного возраста в стране составляет лишь 17,2%, 58% - страдают хроническими заболеваниями, 13,4% - имеют различные функциональные отклонения (Н.А. Анашкина, 1996).

4769 С учетом активности женщин в решении социально-экономических проблем, а также их преимуществом в структуре населения общества (в отдельных сферах они составляют до 70%), особую остроту и актуальность приобретает вопрос сохранения здоровья и дееспособности женщин зрелого возраста. Его изучение представляет не только научно-практический интерес, но и способствует решению экономических, социальных и культурологических задач общества (П.А. Виноградов, 1997; А.Г. Щедрина, 1996).

По мнению ряда специалистов (Г.Л. Апанасенко, 2000; И.И. Брехман, 1990; В.П. Казначеев, 1996; В.П. Петленко, 1996 и др.), здоровье каждой женщины и общества, в целом, зависит от влияния генетически обусловленных биологических особенностей и характера взаимодействия с окружающей средой. Причем, существенную роль в определении качества характеристик здоровья играют климатогеографические условия (Ю.И. Струев, 1984; Е.Я. Бондаревский, 1985; В.А. Нестеров, 1987 и др.).

Значимость воздействия природных факторов на резистентность организма достаточно изучена лишь для некоторых климатических зон (Сибирь, Дальний Восток, отдельные района Крайнего Севера (В.П. Казначеев, 1980, 1988; Г.М. Данишевский, 1968; Н.М. Воронин, 1981)).

БИБЛИОТЕКА
РГАСО