

4671

А



На правах рукописи

Черкесов Тимур Юрьевич

**СОПРЯЖЕННОЕ РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ
СПОРТСМЕНОВ В УСЛОВИЯХ, СОЗДАВАЕМЫХ
МОДЕРНИЗИРОВАННОЙ МАШИНОЙ УПРАВЛЯЮЩЕГО
ВОЗДЕЙСТВИЯ**

01.02.08 – Биомеханика

АВТОРЕФЕРАТ
диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

Нальчик 2001

А

А

Диссертация выполнена в Адыгейском и Кабардино-Балкарском государственных университетах.

Научный руководитель: доктор педагогических наук, профессор
В.И. Жуков

Официальные оппоненты: Заслуженный работник физической культуры РФ, доктор педагогических наук, профессор С.П. Евсеев
кандидат педагогических наук, доцент
А.Н. Фураев

Ведущая организация: Ставропольский государственный университет

Защита диссертации состоится " 2 " июня 2001 г. на заседании диссертационного совета К.212.076.01. при Кабардино-Балкарском государственном университете (360004, г. Нальчик, ул. Чернышевского 173) в 9 ч.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Кабардино-Балкарского государственного университета.

Автореферат разослан " 30 " мая 2001 г.



Т000004671

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

Ученый секретарь
диссертационного совета
кандидат педагогических наук, доцент

А.А. Кожемов

Общая характеристика работы.

Актуальность. Проблеме сопряженного развития двигательных качеств и навыков ученые и специалисты в области физической культуры придают большое значение (Ю.В. Верхошанский, 1968, 1988; Ю.И. Смирнов, 1968; В.В. Кузнецов, 1970, 1975; В.М. Дьячков, 1972; И.Я. Мисиньш, 1973; И.П. Ратов, 1976, 1991, 1994; И.М. Козлов, 1984; В.Б. Коренберг, 1996 и др.). Так, достижение максимального результата в видах спорта, требующих взаимозависимого проявления в соревновательной деятельности нескольких двигательных качеств (например, силы и выносливости в пауэрлифтинге, силы, скорости и выносливости – в волейболе), зависит от целесообразно сопряженного их развития.

Одним из наиболее перспективных и эффективных подходов в решении этой проблемы является применение специализированных технических средств. Многие ученые занимаются поиском и разработкой технологий взаимозависимого развития силы и скорости в искусственно созданных условиях (И.П. Ратов, 1968; В.В. Кузнецов, 1970, 1975; Д.Н. Денискин, 1982; Л.С. Дворкин, 1982; В.М. Курысь, 1982, 1989; С.П. Евсеев, 1992; Г.И. Попов, 1992; и др.). Существуют методики развития силовых и скоростно-силовых качеств спортсменов в различных видах спорта с использованием машин управляющего воздействия (МУВ), создающих различные переменные режимы сопротивления (Ю.Т. Черкесов, 1979, 1993; А.М. Доронин, 1992; В.И. Жуков, 1992; В.А. Сланко, 1993; В.Е. Чурсинов, 1993; А.И. Мацко, 1994; А.Я. Ханжиева, 1995; А.Р. Мамий, 1995; М.Х. Хаупшев, 1995; А.А. Кожемов, 1996; А.А. Эльгайтаров, 1996; В.Г. Свечкарев, 1997; М.М. Эбзеев, 1999 и др.).

Однако в доступной нам специальной литературе не обнаружено данных исследования эффективности применения переменных сопротивлений для взаимозависимого развития силы и силовой выносливости, а также силы, скорости и выносливости в условиях применения искусственной предметной среды управляющего силового воздействия. Это и явилось причиной проведения настоящего диссертационного исследования.

Цель исследования: обосновать эффективность методик взаимозависимого развития силы и скорости, а также силы, скорости и выносливости в условиях, создаваемых модернизированной машиной инерционного силового управляющего воздействия.

