



## ПОДВИГ КОМИССАРОВОЙ ПОСЛЕ СОЧИ-2014

Прикованная к инвалидной коляске бывшая фристайлистка Мария Комиссарова стала матерью двух детей и популярным блогером

8 >

### ХОККЕЙ

15 апреля исполнилось 37 лет олимпийскому чемпиону и двукратному чемпиону мира, бренд-амбассадору БК «Лига Ставок» Илье Ковальчуку. В большом интервью «СЭ» знаменитый форвард рассказал о карантине и остановке сезона НХЛ, «Монреале» и «Вашингтоне», Дацике и Овечкине, своей семье, самых ярких воспоминаниях о карьере, а также будущем в хоккее

# ИЛЬЯ КОВАЛЬЧУК: «ТРИ ЛУЧШИХ МОМЕНТА В КАРЬЕРЕ – ПХЕНЧХАН, КВЕБЕК И КАК МЕНЯ ВЗЯЛИ ВО ВЗРОСЛЫЙ «СПАРТАК»

#### КАРАНТИН, ОВЕЧКИН, ДАЦЮК

– Как вы проводите время на карантине? Евгений Малкин спросил вас в комментариях, отдыхаете ли вы вообще от домашних тренировок.

– Сейчас много свободного времени, поэтому мы постоянно тренируемся, играем с детьми и пытаемся занять друг друга, чтобы это время быстрее пролетело. В целом, у нас все спокойно, мирно – с позитивом и с юмором.

– Вы тренируетесь с супругой Николь по определенному расписанию?

– Все придумывает она, а я, как хороший ученик, стараюсь все выполнять. Сейчас работаем по ее методике. Все залы закрыты, а у нас дома мало спортивного инвентаря, гантелей и штанг, поэтому используем все подручные средства.

– Вам давали какие-то рекомендации по поддержанию физической формы из «Вашингтона»?

– Да. Нам постоянно присылают какие-то инструкции. Пытаемся объединить всю информацию. В моем возрасте уже примерно понимаешь, что нужно делать, чтобы поддерживать себя в форме.

– Во время карантина поддерживаете связь со всеми ребятами из «Вашингтона»? Как-то стараетесь друг друга подбодрить?

– Мы на связи ежедневно. У нас есть свой чат в WhatsApp, где мы скидываем друг другу фото, видео и какие-то пожелания. Поначалу все были более оптимистичны. Сейчас мы понимаем, что это все намного серьезнее и сильно затянuloсь. Мы смотрим новости – столько людей погибло, поэтому оптимизма меньше. Но мы стараемся не падать духом – тренируемся, готовимся. Надеюсь, что сезон все-таки будет доигран.

– Ваш сын Филипп профессионально занимается футболом. У него сейчас есть тренировки?

– Да, есть. Мучаю его потихоньку. Меня Николь мучает, а я – всех остальных (смеется).

– Как празднуете день рождения?

– Дома с семьей. Это один из лучших моих дней рождения. Последние пару лет постоянно в суеде куда-то бежим. А в этот раз дома – создаем с мамой, с сестрой, с друзьями. Проводим этот день, как обычный.

– Верите, что есть шанс на возобновление сезона в НХЛ? Или в нынешней ситуации это маловероятно?

– Тяжело сказать. Нам постоянно переносят дату окончания домашнего карантина. Но, думаю, после 30 апреля уже будет какое-то понимание. Главное, чтобы взяли под контроль весь этот коронавирус. Сейчас невозможно думать о каком-то возобновлении сезона, ведь люди гибнут. Самое главное, чтобы все были живы, здоровы.

– Насколько тяжелая ситуация в Лос-Анджелесе? Закупаются продуктами, как Овечкин – онлайн?

– Нет. Меня постоянно делегируют как самого ненужного в семье, поэтому я надеваю маску, перчатки, обливаю водкой и еду в магазин (смеется). Пытаюсь взять как можно больше. У нас людей много, поэтому холодильник пустеет быстро. Но в целом все спокойно. Соблюдаем меры предосторожности. В магазинах без масок нельзя, а внутрь запускают не более десяти человек. Ситуация серьезная. И чем быстрее все в мире это поймут, тем быстрее это все закончится. Это не просто чья-то шутка, поэтому нужно все соблюдать.

– Вы успели сыграть несколько матчей за «Вашингтон» перед остановкой сезона. Показалось, что вы сразу быстро адаптировались в команде.

– Конечно. Там много русских. И многих ребят из команды я знал еще до того, как пришел. С тренером тоже знакомы – вместе играли и общались. Конечно, адаптация заняла какое-то время, так как система новая, и много новых деталей, которые нужно было понять, изучить. Но под конец я уже чувствовал себя очень комфортно.

– Все активно обсуждали моменты, когда на льду оказывалась русская тройка Овечкин – Кузнецов – Ковальчук. Реально было бы постоянно играть в таком составе? Или звено уж слишком атакующее?

– Почему бы и нет? Конечно, реально. Мы не так часто выходили вместе, но получали в те моменты удовольствие. У нас неплохо получалось.

– Если вспоминать вашу карьеру, какая тройка была лучшей – в сборной или клубе – в которой вы играли?

– В сборной – когда мы играли вместе с Пашей Дациком и с Александром Радуловым в Сочи. Еще, когда нас объединили с Пашей и с Мальцем на чемпионате мира в 2010 году.

– У вас с Дациком всегда все получалось очень хорошо, даже на неудачных турнирах.

– Мы быстро находили общий язык. Хотя, когда мы выиграли Кубок Гагарина в СКА в 2017 году – Олег Валерьевич (Знарок) нас поставил в разные звенья. Я играл с Шипой, а Паша с кем-то другим. Это тоже сработало. С таким профессионалом легко найти общий язык.

– Вас не удивляет, что он в 41 год продолжает играть и не заканчивает карьеру?

– Нет, конечно. Ему мешают только болячки, которые его преследуют. Он профессионал – знает, как тренироваться, как питаться. Если про меня говорят, что я много тренируюсь, то Паша – в разы больше.

– Но у него же нет дома такого крутого персонального тренера, как у вас.

– Наверное, тоже есть. Просто они делают все более приватно.

АЛЕНА ГРЕБЕНЬКОВА

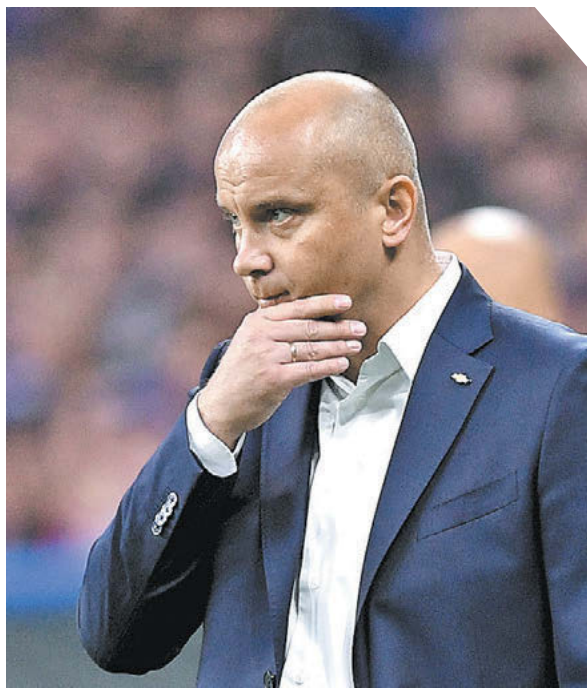
6 >

25 февраля  
2018 года.  
Пхенчхан.  
Россия –  
Германия –  
4:3 ОТ.

Илья Ковальчук только что стал золотым призером Олимпиады



Reuters



Дарья Исаева «СЭ»

## «ЗАРПЛАТЫ РАЗДУТЫ, В ИХ СНИЖЕНИИ НЕТ НИЧЕГО СТРАШНОГО»

Бывший главный тренер «Динамо» Дмитрий Хохлов – об отношениях с Широковым, конфликте с Филиппом и суде с МВД

3 >



Федор Успенский «СЭ» / Canon EOS-1DX Mark II

## ГРИГОРЕНКО РАССКАЗАЛ О ВОЗВРАЩЕНИИ В НХЛ

Бывший форвард ЦСКА, олимпийский чемпион Михаил Григоренко – о подписании контракта с «Коламбусом»

7 >



Федор Успенский «СЭ»

## БОЛЬШОЕ ИНТЕРВЬЮ ГОРЛУКОВИЧА

Разговор с экс-защитником красно-белых – о Тедеско и «Спартак», Кокорине и «Зените», Семине и «Локомотиве»

5 >

## РОДЧЕНКОВ ОБЛИЧАЕТ АМЕРИКАНСКИЙ СПОРТ

«СЭ» публикует отрывки из неизданной книги, которую во время своей жизни в России написал информатор ВАДА и беглый специалист по «русскому допингу» Григорий Родченков

8 >



The New York Times

## КТО ПОПАДЕТ В ЕВРОКУБКИ, ЕСЛИ РОССИЯ НЕ ДОИГРАЕТ ЧЕМПИОНАТ

Сегодня УЕФА может определить критерии отбора клубов в Лигу чемпионов и Лигу Европы в случае, если чемпионат не возобновляется

2 >



AFP