

4635/1

А

На правах рукописи

ИВАНОВА НАДЕЖДА ЛЕОНИДОВНА

ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЕТЕЙ С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ
В ВОЗРАСТЕ 7-12 ЛЕТ

13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной
тренировки и оздоровительной физической культуры

14.00.12 - Лечебная физическая культура и спортивная медицина

А в т о р е ф е р а т
диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

Москва - 2000

А

Работа выполнена в Российской государственной академии физической культуры.

Научный руководитель: кандидат педагогических наук,
профессор Захарова Л.С.

Официальные оппоненты: доктор педагогических наук,
профессор Суслов Ф.П.
доктор медицинских наук,
профессор Хрушев С.В.

Ведущая организация - Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта

Защита диссертации состоится «19» декабря 2000г. в 14 часов на заседании специализированного Совета К 046.01.01. в Российской государственной академии физической культуры по адресу: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, 4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Российской государственной академии физической культуры

Автореферат разослан «25» октября 2000г.



Т000004635

ЦОБ по ФКиС
РГАФК.

Ученый секретарь диссертационного Совета,
кандидат педагогических наук, профессор

Примаков Ю.Н.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность проблемы. В мире наблюдается постоянный рост заболеваемости бронхиальной астмой (БА) у детей. В настоящее время 5-12 % детей больны бронхиальной астмой (Балаболкин И.И., 1998). Отмечается также более частое формирование тяжелых форм астмы и увеличение летальности. В детском возрасте бронхиальная астма имеет значительный удельный вес (до 50-70 %) среди прочих заболеваний аллергического характера (Марисенко Г.П., 1993).

В течение последних 20-30 лет достигнуты значительные успехи в разработке разнообразных лекарственных препаратов, однако результаты терапии, которая может продолжаться у ребенка в течение многих лет, не всегда удовлетворяют врача, пациента и его родителей. Отмечается увеличение частоты аллергических и токсических реакций на лекарства, формирование резистентности к различным препаратам.

Как отмечается в Национальной программе России "Бронхиальная астма у детей. Стратегия лечения и профилактика" (1997): "возможности немедикаментозной терапии у больных бронхиальной астмой очень велики и в настоящее время используются недостаточно".

В комплексной терапии детей, болеющих бронхиальной астмой, средства и формы физической реабилитации являются мощным фактором оздоровительного воздействия на организм ребенка (Хрущев С.В., 1957; Иванов С.М., 1974; Фонарев М.И., Фонарева Т.А., 1983; Ходжаев Ш.Г., 1991 и др.).

Средства и формы физической реабилитации способствуют достижению ремиссии заболевания, восстановлению функции внешнего дыхания, нормализации кровообращения, улучшению адаптационных возможностей дыхательной и сердечно-сосудистой систем к физическим нагрузкам, нормализации функции центральной нервной системы.

