

А. Н. Фомина

ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ ЛИЧНОСТИ

Монография

Издание 2-е, переработанное и дополненное

МОСКВА
2023



УДК 159.9
ББК 88
Ф76

Рецензенты: проф. каф. социальной психологии ф-та педагогики и психологии МПГУ, д-р психол. наук, Л. В. Тарабакина; зав. каф. возрастной психологии ф-та психологии образования МППГУ, проф., д-р психол. наук, Л. Ф. Обухова.

Фоминова А.Н.

Ф76 **Жизнестойкость личности:** Монография / А.Н. Фоминова. — 2-е изд., перераб. и дополн. — М.: Прометей, 2023. — 316 с.
ISBN 978-5-00172-486-5

В монографии анализируется феномен жизнестойкости личности с точки зрения интегральной индивидуальности. На основании данных социологических, психологических исследований рассматривается роль социокультурных условий становления личностных структур, являющихся определяющими факторами жизнестойкости. Обсуждается значимость таких предпосылок развития и проявления жизнестойкости, как индивидуальнотипологические свойства личности, социально-психологические навыки и общие способности.

ISBN 978-5-00172-486-5

© © А. Н. Фоминова, 2023
© Издательство «Прометей»,
2023

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	5
Глава 1. Жизнестойкость личности как психологический феномен	8
1.1. Философские и психологические подходы к изучению жизнестойкости	8
1.2. Анализ содержания феномена жизнестойкости в психологической литературе	19
1.3. Феномен жизнестойкости в структуре индивидуальности	30
Глава 2. Проявление жизнестойкости на различных уровнях индивидуальности человека	39
2.1. Роль психофизиологического уровня психики в проявлении жизнестойкости	39
2.2. Роль социально-психологического уровня в развитии и проявлении жизнестойкости.	44
2.3. Роль личностно-смыслового уровня психики в развитии и проявлении жизнестойкости.	58
Глава 3. Социально-культурный аспект феномена жизнестойкости	77
3.1. Социокультурная среда как фактор развития личности	77
3.2. Культурная среда как ресурс жизнестойкости личности	80
3.3. Социальная среда как ресурс жизнестойкости личности	88

Глава 4. Возрастные аспекты феномена жизнестойкости (на материале эмпирических исследований).....	103
4.1. Специфика развития жизнестойкости в детском возрасте.....	103
4.2. Противоречивые аспекты развития жизнестойкости в подростковом возрасте.....	130
4.3. Психологические аспекты жизнестойкости студенческой молодежи.....	159
4.4. Особенности жизнестойкости взрослого человека.....	171
4.5. Проявление жизнестойкости в период поздней взрослости.....	201
Заключение	210
Библиография.....	213
Приложения.....	230
Приложение 1.....	230
Приложение 2	243
Приложение 3.....	251
Приложение 4	260
Приложение 5	274
Приложение 6	280
Приложение 7.....	290