

ЗДОРОВЬЕ

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ

ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ /16+

№ 5 (1387), 2025 / 11-24 МАРТА

**Работающие
тактики
похудения**

с. 3 →

**6 шагов
к безупречной
коже**

с. 11 →

**Как не
проглядеть
катаракту**

с. 8 →

**ТОЛЬКО У НАС
Гимнастика
от отёков
у беременных**

с. 5 →

**ХИРУРГ СПАС МАЛЫШКУ
В УТРОБЕ МАТЕРИ**

с. 4

