



Физическая культура: воспитание, образование, тренировка

Научно-методический журнал
Российской Академии Образования
Российского государственного
университета физической культуры,
спорта, молодежи и туризма
(ГЦОЛИФК)

Вестник Проблемного совета
по физической культуре
Российской Академии Образования

Основан в 1996 году

Главный редактор

ЛУБЫШЕВА Л.И. (профессор)

Редакционный совет:

АШКИНАЗИ С.М. (профессор)
БУЛГАКОВА Н.Ж. (член-корр. РАО)
ГОРЕЛОВ А.А. (профессор)
ЗАГВЯЗИНСКИЙ В.И. (академик РАО)
МАНЖЕЛЕЙ И.В. (профессор)
МАТЫЦИН О.В. (профессор)
НЕВЕРКОВИЧ С.Д. (академик РАО)
РУМБА О.Г. (профессор)
ПОПОВ Г.И. (профессор)
ВИЗИТЕЙ Н.Н. (профессор)
(Молдова)
КОХАНОВИЧ Казимир (профессор)
(Польша)

Редакторы

ОЗЕРОВА О.А.
СЕВЕРИНА Е.М.

Переводчик

НОВОСАД И.В.

Верстка

ТЕРЁШИНА О.В.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет



МЕТОДОЛОГИЯ СПОРТИВНОЙ НАУКИ

Л.И. Лубышева, Л.Д. Назаренко – Категория прекрасного как свойство проявления красоты в спорте2
М.В. Звягинцев, М.Р. Давыденко, Е.Г. Монахова – Оценка уровня сформированности профессиональной спортивной культуры личности на основе социологического инструментария5

ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

О.Б. Малков, А.А. Орехов, Н.А. Белоножкина – Тактический механизм обострения реагирования соперника на финты при маневре сбоку в баскетболе9
Н.А. Вареников, О.В. Губин, И.В. Полуян, С.С. Тютин – Структурирование технико-тактических действий в спортивных бросковых и ударных единоборствах для адаптации к поединку по правилам армейского рукопашного боя11
А.А. Батугин, С.В. Шамов – Анализ особенностей соревновательной деятельности спортсменов высокого класса по керлингу на колясках14
Линь Яци, М.М. Полишкис – Темпы прироста специальной подготовленности спортсменов в мини-футболе в процессе развития игровой выносливости17

СПОРТИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

Н.В. Ташманова, Л.И. Лубышева, Н.В. Пешкова – Спортсизированное физическое воспитание на основе элективного курса по фитнес-аэробике в электронной образовательной среде вуза20
К.Б. Мухаммадиев – Спортсизированное физическое воспитание студентов на основе сочетания средств борьбы и игрового метода23
Н.Н. Железнов, В.В. Пономарев, А.Н. Левицкая, Е.Н. Железнова – Фитнес-футбол в физическом воспитании студентов вуза25
К.А. Минченков, В.В. Пономарев, Д.В. Жернаков – Спортсизированная направленность в физическом воспитании студентов вуза на основе занятий кендо28
В.В. Торяник – Проблемные аспекты преподавания учебного предмета «Физическая культура» в условиях современной общеобразовательной школы31
К.П. Шилицин, Н.В. Пешкова, М.В. Базилевич – Готовность студентов-первокурсников к участию в тренировочном и соревновательном процессах по баскетболу и баскетболу 3х3 в вузе33

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Д.В. Жернаков, В.В. Пономарев, А.В. Уколов, С.Н. Шишкин – Подготовка специалистов по профессионально-прикладной физической подготовке для вузов пожарно-спасательной отрасли36

«ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР» – журнал в журнале

Г.А. Гушина, Е.А. Торпакова, А.О. Бударина – Влияние спортивных игр на формирование нравственно-волевых качеств личности старших дошкольников40
А.С. Зайченко, Ю.А. Попов – Оценка работоспособности футболиста в контексте индивидуализации тренировочного процесса43
В.П. Губа, Н.И. Шагин, К. Кромке – Влияние случайных признаков в определении футбольного таланта46
Т.А. Мартырозова, Н.П. Трофимова, Е.Д. Кондрашова – Совершенствование психологической подготовки спортсменов в условиях тренировочного процесса по художественной гимнастике50

ИННОВАЦИОННЫЕ ПРОЕКТЫ

Н.Г. Иванова, О.П. Десенко, М.А. Кузнецова – Особенности использования тренажерного устройства для формирования правильной осанки и сохранения остроты зрения младших школьников55
Я.Э. Якубенко, В.Е. Смирнов – Физическая подготовка женщин к сдаче норматива Всероссийского комплекса ГТО по подтягиванию на перекладине58

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА

Е.В. Малугова, С.С. Скорин, А.Н. Денисенко, А.Г. Авакян, С.В. Булатецкий – Нейрогуморальная поддержка развития гибкости спортсменов61
Р.В. Тамбовцева, Д.И. Сечин – Влияние гипоксических условий на показатели моторной асимметрии у спортсменов64
С.И. Логинов, А.Ю. Николаев, А.С. Снигирев – Триада факторов риска здоровья студентов в эпоху цифровизации образования и пандемии Ковид-1967

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

А.Ю. Титлов, А.О. Рябенко – Мотивация студентов к сдаче норм комплекса ГТО на основе занятий по физической культуре70
С.С. Гуляева, П.Д. Гуляев, С.П. Гуляев – Мотивационно-ценностная направленность сельского населения Республики Саха (Якутия) к физкультурно-оздоровительной деятельности73
А.Н. Онищенко, Д.Г. Шитов, Н.В. Ларин – Содержание и организация дистанционного обучения на кафедре физической культуры и спорта вуза в условиях ограничения жизнедеятельности76

УЧЕНЫЕ – ПРАКТИКАМ

Т.С. Лисицкая, С.А. Кувшинникова – Основные векторы развития современного фитнеса8
В.В. Царев, Ю.С. Гончаров – Особенности подготовки спортсменов, занимающихся универсальным боем, с учетом физиологических особенностей организма16
М.М. Полишкис – Программа мониторинга интегральных параметров двигательной активности квалифицированных футболистов19
А.В. Антипов, А.М. Мишаткин, В.П. Губа – Оценка специальной подготовленности спортсменов молодежных команд футбольных академий45
Ю.В. Яковых, О.В. Злыгостев, А.М. Мишаткин – Эффективность индивидуальных самостоятельных тренировочных занятий футболом в группах спортивного совершенствования49
Л.В. Королева – Особенности организации самостоятельных оздоровительных занятий физкультурой у женщин зрелого возраста в условиях ограничений53
О.В. Злыгостев, Ю.В. Яковых, А.М. Мишаткин – Результативность технико-тактических действий у юных футболистов в процессе формирования теоретических знаний54
Ю.С. Гончаров, В.В. Царев, И.В. Кулишенко – Методы контроля различных сторон физической подготовленности спортсменов, занимающихся универсальным боем60
Т.В. Яковлева – Учебная ознакомительная практика студентов факультета физической культуры в условиях дистанционного обучения79

НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ

ВНИМАНИЕ! КОНКУРС!35, 4275