

СЕКСУАЛЬНАЯ ЭНЕРГИЯ

www.psydrive.ru

Наполеон Хилл посвятил трансмутации сексуальной энергии целую главу в своей классической книге «Думай и Богатей». Под трансмутацией в данном случае понимается перенос фокуса энергии с одного объекта на другой. Хилл обнаружил, что наиболее успешные люди были чрезвычайно сексуальными и достигали большого успеха, направляя сексуальную энергию в свою работу. В этой статье я попробую объяснить, как использовать сексуальную энергию для установления целей, которые подходят вашим естественным биохимическим реакциям так, чтобы вы двигались к вашим целям более легко.

Сексуальная энергия как топливо

Что означает такое высказывание: «Цель вдохновляет меня»? Оно означает, что когда вы думаете о своей цели, как если бы она уже была реализована, возникает ощущение невероятной привлекательности, такое, что между вами и вашей целью возникает почти сексуальная притягательность. Мысль о вашей цели вызывает возбуждение, и вы испытываете биологическую реакцию на этот эффект.

Когда вы сексуально возбуждены, вы чувствуете побуждение к тому, чтобы предпринять какие-то действия. Ваши гормоны активизируются, вы становитесь чрезвычайно сосредоточенным и ни о чем не можете думать, кроме объекта вашего желания. Вы становитесь ведомым целью, которая действительно вдохновляет вас. Это превращается в навязчивую идею; даже мечты об этом – восхитительный, подпитывающий энергией процесс. И есть приятное чувство напряженности, которое ведет вас вперед.

И хотя на своем пути вы можете столкнуться с некоторыми трудностями и сопротивлением, они не могут остановить вас, поскольку их преодоление является приятным опытом. Преследование ваших целей походит на практику искусства соблазнения. Вы не жалуетесь на проблемы, которые встречаете, по-

тому что их преодоление только усиливает ваше желание. Если проблема выбивает вас из колеи, вы можете на время расстроиться, но, в конечном счете, это только делает более захватывающим преследование и более значительной награду.

Сексуальная химия

Возбуждение вызывается определенными химическими процессами в организме, которые возникают при срабатывании соответствующих спусковых механизмов. Для простоты будем называть эти процессы просто химией.

Подумайте о людях, к которым вы испытываете сексуальное влечение. В отношении этих людей у вас возникает определенная химия. Вы не получаете такие ощущения от всех. Некоторые люди активизируют ваши гормоны, а другие нет. Ваши реакции определяются странным соединением биологии и социальных предпосылок.

Точно так же вы обнаружите, что определенные цели естественным образом пробуждают и волнуют вас, в то время как другие не обладают такими свойствами. Интеллектуально вы можете чувствовать, что какие-то цели являются хорошими идеями, так же, как вы можете сказать себе, что потенциальный партнер скорее походит на хороший выбор, но если не будет химии, то не будет страсти и энергии, и вы свяжете себя с человеком, а позже будете сожалеть об этом выборе.

В мои первые годы постановки целей я часто попадал в эту ловушку. Я устанавливал цели, которые выглядели значительными на бумаге, бесконечно визуализировал их, но спустя несколько недель чувствовал, что что-то во мне выключено. Начальная искра исчезла, продолжение процесса не интересовало меня больше ... возможно интеллектуально, но не эмоционально. Цели застревали где-то в моей голове, но никогда не заражали меня полностью. Следовательно, когда я работал над этими целями, требовалось

