

ПРЯМАЯ РЕЧЬ 6-7

Священные цифры
Сталинграда
Владимир
Мединский —
о том, кому нужны
спекуляции
на истории



МЕДИЦИНА 16

Приключения
электроники
Наши
корреспонденты
проверили:
можно ли оформить
больничный онлайн

Тираж
номера
3 278 923



ПРОГРАММА
ТЕЛЕВИДЕНИЯ
на неделю

включая
региональные
каналы

19

Российская Газета



№ 34 (7497)
15—21 февраля 2018
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

ПЯТНИЦА 16 ФЕВРАЛЯ — СУББОТА 17 ФЕВРАЛЯ — ВОСКРЕСЕНЬЕ 18 ФЕВРАЛЯ — ПОНЕДЕЛЬНИК 19 ФЕВРАЛЯ — ВТОРНИК 20 ФЕВРАЛЯ — СРЕДА 21 ФЕВРАЛЯ — ЧЕТВЕРГ 22 ФЕВРАЛЯ



ПОЛИТИКА 3

Бюллетень утвержден.
В список кандидатов
в президенты
вошли восемь
человек

ЖИЛЬЕ 8

Удачно прописался.
Дачу по закону
можно сделать
постоянным местом
регистрации

ФИНАНСЫ 12

ЦБ рушит пирамиды.
Как предотвратить
потерю денег
доверчивыми
людьми

СКАНДАЛ 27

Бес лайков.
За тщеславие
односельчане решили
наказать молодого
человека забвением

САД И ОГОРОД 38

Линия обороны.
Как помочь плодовому
саду избежать
последствий
нестандартной зимы

ПОБЕДА Россияне впервые в истории взяли олимпийскую медаль по керлингу 34

Во-первых, это красиво...



Жемчужины Северо-Запада Вологда и Великий Устюг включены в «Серебряное ожерелье России»

НАЦИОНАЛЬНЫЙ туристский проект «Серебряное ожерелье России» объединяет города и поселения Северо-Запада с уникальными историческими и природными памятниками. Городам-участникам вручаются официальные свидетельства, тем самым министерство культуры подтверждает свои обязательства развивать в них туризм как государственную программу. Помимо Вологодчины, в «Ожерелье» включены Псков, Великий Новгород, Калининград.

От Балтики до Арктики

Журналисты раскроют тайны Русского Севера

ПРОЕКТ

✎ Вера Черенева, Санкт-Петербург

В следующий понедельник, 19 февраля из Петербурга отправляется автоэкспедиция «От Балтики до Арктики», организованная «Российской газетой» и информационным агентством БНК—ведущим в Республике Коми. За восемь дней участники проедут свыше шести тысяч километров и посетят 12 городов Русского Севера.

Старт большому путешествию даст знаменитый полуденный выстрел с Нарышкина бастиона Петропавловской крепости.

Маршрут экспедиции пройдет через шесть регионов, многие из которых входят в «Серебряное ожерелье России». Участники посетят Ленинградскую, Вологодскую, Архангельскую области, Республику Коми и НАО.

Перемещаться экспедиция будет на четырех внедорожниках. За рулем головного автомобиля—знаменитый гонщик Антон Мельников. На его счету Кубок России по ралли-рейдам, он становился победителем ралли-марафона «Шелковый путь» серии «Дакар». Для самого Мельникова маршрут знакомый, ведь он родом из Республики Коми, из села Усть-Цильма.

—Экспедиция для меня—не только повод вернуться на родину, но и показать всей стране, что Арктика—это близко и очень интересно,—говорит гонщик.

За восемь дней путешественники побывают в малоизвестных уголках Русского Севера,



встретятся с интересными людьми, расскажут о жизни в глубинке и редких экспонатах из местных музеев.

—Мы хотим, чтобы архангелогородцы узнали, что соседняя Вологда славится не только прекрасным кружевом и настоящим сливочным маслом; чтобы петербуржцы по-

няли—путешествие в родную Ленинградскую область может быть гораздо интереснее, чем в чужую Финляндию... Чтобы наши читатели увидели настоящую, живую, сказочно красивую и огромную Россию—от Балтики до Арктики—и поняли, как она прекрасна,—рассказала Анжелика Гурская, ди-

Есть вещи, которые мешают жить...

Боль. Она приходит внезапно, как нежданный гость. Нарушает наши планы, доставляет своим визитом дискомфорт, а иногда и остается надолго. Кто-то старается ужиться с таким «соседом» при помощи самолечения. Но эта статья—для тех, кто твердо решил избавиться от назойливого спутника и обрести радость жизни.



Татьяна Ивановна Лобанова, врач невролог-вертебролог высшей категории, специалист в лечении сосудистых заболеваний головного мозга.

Неврологические заболевания, по данным мировой статистики, являются одной из наиболее частых причин обращения за медицинской помощью. Причем мышечные и головные боли возникают как у людей старшего поколения, так и у молодых офисных работников. Врачи предупреждают: нервные болезни довольно опасны для жизни человека, поскольку нарушения в работе нервной системы неизбежно ведут к ухудшению функционирования других органов и систем, и наоборот.

Головная боль, боль в шее, спине, пояснице, суставах... Совсем неважно, что и почему болит. Просто мир как будто теряет свои краски, снижается концентрация внимания, резко ухудшается настроение. А если боль приобретает системный характер, существенно снижается качество жизни: происходит ограничение подвижности, человек становится раздражительным и вспыльчивым, без причины срывается на родных и близких.

Прием обезболивающих приносит лишь временное облегчение—действие таких препаратов направлено исключительно на купирование болевого синдрома, но не на борьбу с причиной боли. А ведь боль является своеобразным маячком о том, что в работе какой-то из систем организма произошел сбой. И пока мы пытаемся заглушить эти сигналы, болезнь продолжает развиваться, нанося непоправимый ущерб здоровью, но уже скрыто и незаметно.

ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ?

1. Выяснить истинную причину боли. Один из основных постулатов медицины гласит: «Правильно поставленный диагноз—это половина успеха в лечении». Важно понимать, что вы не в силах самостоятельно установить, какая болезнь мешает вам жить. Здесь необходима помощь специалиста—врача-невролога.

Очень часто в нашем организме болит совсем не тот орган, который поразил недуг. К примеру, головная боль может быть симптомом нескольких десятков различных заболеваний.

2. Пройти комплексное обследование. Современная медицина владеет инновационными технологиями диагностики. В некоторых случаях для установления причины боли вовсе не нужно дорогостоящее обследование (например, МРТ). Все обследования необходимо делать исключительно по направлению врача—это поможет сэкономить ваше время и деньги.

3. Забыть о боли! «Клиника доктора Груздева» предлагает пройти уникальную программу «Жизнь без боли», нацеленную на

точную диагностику, лечение и профилактику болевых ощущений в суставах и мышечной ткани организма.

Обследование проводят квалифицированные и опытные неврологические врачи, владеющие всеми необходимыми навыками борьбы с хронической болью. По итогам обследования для каждого пациента составляется индивидуальная программа лечения.

Все это позволяет успешно справиться с хронической болью (головные боли, боли в спине, суставах и пр.). Кроме того, врач-невролог занимается лечением остеохондрозов, межпозвоноковых грыж, вегетососудистой дистонии и радикулитов; последствиями сотрясений мозга и защемления нервов. К такому специалисту могут обращаться даже те, кто страдает недостаточностью мозгового кровообращения, эпилепсией, расстройствами памяти, инсультами, полиневропатиями и невритами.

Правильно подобранное лечение заболеваний и последующая профилактика помогут надолго забыть о дискомфорте. Эффективная электростимуляция, опытные специалисты клиники, которые успешно применяют на практике лучшие разработки европейской и восточной медицины, быстро вернут вам радость полноценной жизни. Все это в комплексе позволяет не только снять боль, но и устранить ее причины, воздействуя на источник боли.

ТРЕВОЖНЫЕ СИМПТОМЫ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ:

- Боли в спине, шее, пояснице
- Головные боли
- Ноющие или выкручивающие боли в суставах
- Мышечная слабость
- Головокружения
- Бессонница или расстройства сна
- Нарушение координации движений
- Нарушения зрения, «мушки» и черные пятна перед глазами
- Онемение конечностей

Комплексная диагностика и выявление причин болевого синдрома в шее, спине, пояснице; регулярной головной боли, головокружения, повышенного давления, ухудшения памяти

за **1 150** рублей
вместо **4 750** рублей*

В ПРЕДЛОЖЕНИЕ ВХОДИТ:

- Дуплексное сканирование сосудов и артерий
- Комплексная консультация врача-невролога с расшифровкой результатов обследования, выдачей заключения и разработкой плана лечения

+ 1 ПРОЦЕДУРА ЛЕЧЕБНОГО МАССАЖА**

ТОЧНЫЙ ДИАГНОЗ—ПЕРВЫЙ ШАГ К ВЫЗДОРОВЛЕНИЮ!

Прием ведет врач-невролог, специализирующийся в диагностике и лечении неврозов, панических атак, вегетососудистой дистонии, мигрени, радикулитов, невритов, болей в шее и пояснице, головных болей, головокружений, постинсультных состояний. Врач применяет технику, направленную на мгновенное снятие боли, отека и воспаления, имеет собственные разработки по лечению сосудистых заболеваний головного мозга.

Ваше здоровье начинается с одного звонка!

*Акция действует с 1 февраля по 28 февраля 2018г. Подробности акции уточняйте по телефону (812) 777-03-60. Скидка не суммируется с другими специальными предложениями клиники. Не является публичной офертой. 18+.

**Лечебный сеанс—продолжительность 30 минут. Запись на лечебный сеанс производится в клинике после консультации врача-невролога.

(812) **777-03-60** ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ И ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ

ЕСТЬ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ОАО «ОПТИМИСТ» лиц. ЛО-78-01-008231 от 09.10.17г. ООО «ЭСТЕЛАЙФ» лиц. № ЛО-78-01-008313 от 07.11.17 Предложение не является публичной офертой. Реклама