

Национальный медицинский исследовательский  
центр терапии и профилактической медицины

Российское общество профилактики  
неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ)

Издательство «Медиа Сфера»

«Профилактическая медицина» —  
научно-практический рецензируемый  
медицинский журнал.

Выходит 12 раз в год  
Основан в 1997 году

Журнал представлен в следующих  
международных базах данных и  
информационно-справочных изданиях:  
РИНЦ (Российский индекс научного  
цитирования), Web of Science (Russian Science  
Citation Index — RSCI), Scopus, EBSCOhost,  
Ulrich's Periodicals Directory, Google Scholar.

Издательство «Медиа Сфера»:

127238 Москва,  
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4  
Тел.: (495) 482-4329  
Факс: (495) 482-4312  
E-mail: info@mediasphera.ru  
www.mediasphera.ru

Адрес для корреспонденции:

127238 Москва, а/я 54, Медиа Сфера  
Отдел рекламы:  
Тел.: (495) 482-0604  
E-mail: reklama@mediasphera.ru  
Отдел подписки:  
Тел.: (495) 482-5336  
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

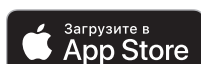
АДРЕС РЕДАКЦИИ:

127238 Москва,  
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4  
Тел.: (495) 482-4329; (499) 553-6909  
E-mail: profilmed@mediasphera.ru  
Зав. редакцией: О.А. Роженецкая  
Научный редактор: Г.Я. Масленникова

Редакция не несет ответственности за содержание  
рекламных материалов. Точка зрения авторов может  
не совпадать с мнением редакции. К публикации  
принимаются только статьи, подготовленные  
в соответствии с правилами для авторов. Направляя  
статью в редакцию, авторы принимают условия  
договора публичной оферты. С правилами для авторов  
и договором публичной оферты можно ознакомиться  
на сайте: [www.mediasphera.ru](http://www.mediasphera.ru). Полное или частичное  
воспроизведение материалов, опубликованных  
в журнале, допускается только с письменного  
разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера».

Оригинал-макет изготовлен  
Издательством «Медиа Сфера»  
Компьютерный набор и верстка:  
М.Л. Калужнин  
Корректор: Е.М. Кулыгина

На обложке: Асклепий с посохом (бог  
врачевания в древнегреческой мифологии)



Подписной индекс по каталогу «Почты России» ПМ044

Подписано в печать 13.04.2022.  
Формат 60×90 1/8; тираж 5000 экз.  
Усл. печ. л. 11. Заказ 1980.  
Отпечатано в ООО «ПКФ СОЮЗ-ПРЕСС»

# ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Том 25

4.2022

НАУЧНО - ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор О.М. ДРАПКИНА, д.м.н., проф., член-корр. РАН (Москва)  
Заместитель главного редактора С.А. БОЙЦОВ, д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)  
Заместитель главного редактора Л.Ю. ДРОЗДОВА, к.м.н. (Москва)  
Заместитель главного редактора Г.Я. МАСЛЕННИКОВА, к.м.н. (Москва)  
Заместитель главного редактора О.О. САЛАГАЙ, к.м.н. (Москва)  
Заместитель главного редактора Т.В. ЯКОВЛЕВА, д.м.н., проф. (Москва)  
Ответственный секретарь Д.В. КУШУНИНА, к.м.н. (Москва)

## Члены редколлегии

АЛЕКСАНДРОВ А.А., д.м.н., проф. (Москва)  
БАКУЛИН И.Г., д.м.н., проф. (Санкт-Петербург)  
БАРБАРАШ О.Л., д.м.н., проф., член-корр. РАН (Кемерово)  
ВАСЮК Ю.А., д.м.н., проф. (Москва)  
ВУЙНОВИЧ М. (Москва)  
ГЛАЗУНОВ И.С., д.м.н., проф. (Москва)  
ГУРЕВИЧ К.Г., д.м.н., проф., проф. РАН (Москва)  
ДЕЕВ А.Д., к.ф.-м.н. (Москва)  
ИПАТОВ П.В., д.м.н., проф. (Москва)  
КАЛИНИНА А.М., д.м.н., проф. (Москва)  
КОЛТУНОВ И.Е., д.м.н., проф. (Москва)  
КОНЦЕВАЯ А.В., д.м.н. (Москва)  
КУЗНЕЦОВА О.Ю., д.м.н., проф. (Санкт-Петербург)  
МЕТЕЛЬСКАЯ В.А., д.б.н., проф. (Москва)  
ОСИПОВА И.В., д.м.н., проф. (Барнаул)  
ПЕРОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)  
ПОГОСОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)  
ПОЗДНЯКОВ Ю.М., д.м.н., проф. (Московская обл.)  
РАХМАНИН Ю.А., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)  
САМОРОДСКАЯ И.В., д.м.н., проф. (Москва)  
СКРИПНИКОВА И.А., д.м.н. (Москва)  
СТАРИНСКИЙ В.В., д.м.н., проф. (Москва)  
СТАРДУБОВА А.В., д.м.н., проф. (Москва)  
ТКАЧЕВА О.Н., д.м.н., проф. (Москва)  
ТОКАРЕВ С.А., д.м.н. (Надым)  
ТУТЕЛЬЯН В.А., д.м.н., акад. РАН (Москва)  
ЧУЧАЛИН А.Г., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)  
ШАЛЬНОВА С.А., д.м.н., проф. (Москва)  
ШЕСТАКОВА М.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)  
ШЛЯХТО Е.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Санкт-Петербург)  
ЯКУШИН С.С., д.м.н., проф. (Рязань)

## Редакционный совет

АРТАМОНОВА Г.В., д.м.н., проф. (Кемерово); ГАБИНСКИЙ Я.Л., д.м.н., проф. (Екатеринбург); КАРПОВ Р.С., д.м.н., проф., акад. РАН (Томск); КАСИМОВ Р.А., к.п.н. (Вологда); КУЗНЕЦОВ В.А., д.м.н., проф. (Тюмень); ОЩЕПКОВА Е.В., д.м.н., проф. (Москва); ПЕТРИЧКО Т.А., д.м.н., проф. (Хабаровск); ПОПОВИЧ М.В., к.м.н. (Москва); РЕБРОВ А.П., д.м.н., проф. (Саратов); СИМОНОВА Г.И., д.м.н., проф. (Новосибирск); СУХОВСКАЯ О.А., д.б.н., проф. (Санкт-Петербург); ФОМИЧЕВА М.Л., к.м.н. (Новосибирск)

## Международный совет

Координатор: ЗАБИНА Е.Ю., к.м.н. (Россия); BAKHSHALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof. (Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T., MD, PhD, Prof. (Finland); MC QUEEN D., DSc, Prof. (USA); OJA P., PhD (Finland); PRATT M., MD, Prof. (USA); SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); SMIRNOVA I., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ukraine); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada); ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования и науки РФ журнал «Профилактическая медицина» («Профилактика заболеваний и укрепление здоровья») включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых рекомендована публикация основных результатов диссертационных исследований на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Издательство МЕДИА СФЕРА Москва • MEDIA SPHERA Publishing Group Moscow

National Medical Research Centre for Therapy and Preventive Medicine, Russian Ministry of Health, Moscow, Russian Federation

Russian Society for the Prevention of Noncommunicable Diseases (RSPND)

MEDIA SPHERA Publishing Group

The Russian Journal of Preventive Medicine is a monthly peer-reviewed medical journal. It was founded in 1997 and is published by MEDIA SPHERA Publishing House

Articles published in The Russian Journal of Preventive Medicine are indexed in the following international databases of references and abstracts: Web of Science (Russian Science Citation Index — RSCI), SCOPUS, EBSCOhost, Ulrich's Periodicals Directory, Google Scholar.

#### MEDIA SPHERA Publishing Group:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor  
Moscow 127238, Russia  
Tel.: +7 (495) 482-4329  
Fax: +7 (495) 482-4312  
Email: info@mediasphera.ru  
Website: www.mediasphera.ru

#### Correspondence:

MEDIA SPHERA  
P.O. Box 54, Moscow 127238, Russia

#### Advertising department:

Tel.: +7 (495) 482-0604  
Email: reklama@mediasphera.ru

#### Subscription department:

Tel.: +7 (495) 482-5336  
Email: zakaz@mediasphera.ru

#### Editorial office:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor  
Moscow 127238, Russia  
Tel. +7(495) 482-4329  
Email: profilmed@mediasphera.ru

Managing editor: O.A. Rozhenetskaya

Scientific editor: G.Ya. Maslennikova

The Russian Journal of Preventive Medicine is on the official List of leading peer-reviewed scientific journals and publications produced in the Russian Federation and commended by the Ministry of Science and Higher Education of the Russian Federation for the publication of the primary results of dissertation research for Candidate of Sciences and Doctor of Sciences degrees.



The Editorial Board is not responsible for the content of advertising and promotional materials. The views expressed by the authors do not necessarily reflect the views and opinions of the Editorial Board, the Editorial Council, or the editorial staff. Only manuscripts complying with the explicit instructions to authors will be accepted for publication. In submitting an article to the Editorial Board, authors agree to the journal's Terms of Service. The instructions to authors and the Terms of Service agreement can be viewed on the journal's website: www.mediasphera.ru. Reproduction of part or all of the contents or materials published in the Russian Journal of Preventive Medicine in any form without the written permission of MEDIA SPHERA Publishing House is prohibited.

# THE RUSSIAN JOURNAL OF PREVENTIVE MEDICINE

Vol. 25

4'2022

## A JOURNAL OF RESEARCH AND PRACTICE

### EDITORIAL BOARD

**Editor-in-Chief** DRAPKINA O.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Corr. Member of the RAS (Moscow)  
**Deputy Editor-in-Chief** BOYTSOV S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Moscow)  
**Deputy Editor-in-Chief** DROZDOVA L.Yu., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)  
**Deputy Editor-in-Chief** MASLENNIKOVA G.Ya., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)  
**Deputy Editor-in-Chief** SALAGAY O.O., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)  
**Deputy Editor-in-Chief** YAKOVLEVA T.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
**Executive Secretary** KUSHUNINA D.V., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

### Members of the Editorial Board

ALEKSANDROV A.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
BAKULIN I.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saint Petersburg)  
BARBARASH O.L., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Corr. Member of the RAS (Kemerovo)  
VASYUK YU.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
VUJNOVIĆ M. (Moscow)  
GLAZUNOV I.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
GUREVICH K.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Prof. of the RAS (Moscow)  
DEEV A.D., Cand. Phys.-Math. Sci. (Moscow)  
IPATOV P.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
KALININA A.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
KOLTUNOV I.E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
KONTSEVAYA A.V., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)  
KUZNETSOVA O.Yu., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saint Petersburg)  
METELSKAYA V.A., Biol.D, Prof. (Moscow)  
OSIPOVA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Barnaul)  
PEROVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
POGOSOVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
POZDNYAKOV Yu.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow Region)  
RAKHMANNIN YU.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)  
SAMORODSKAYA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
SKRIPNIKOVA I.A., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)  
STARINSKIY V.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
STARODUBOVA A.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
TKACHEVA O.N., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
TOKAREV S.A., MD, Doct. Med. Sci. (Nadym)  
TUTELYAN V.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)  
CHUCHALIN A.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)  
SHALNOVA S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)  
SHESTAKOVA M.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)  
SHLYAKHTO E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Saint Petersburg)  
YAKUSHIN S.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ryazan)

### Editorial Board

ARTAMONOVA G.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Kemerovo); GABINSKY YA.L., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Yekaterinburg); KARPOV R.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Tomsk); KASIMOV R.A., Cand. Ped. Sci (Vologda); KUZNETSOV V.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Tyumen); OSHCHEPKOVA E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow); PETRICHKO T.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Khabarovsk); POPOVICH M.V., Cand. Med. Sci. (Moscow); REBROV A.P., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saratov); SIMONOVA G.I., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Novosibirsk); SUKHOVSKAYA O.A., Doct. Biol. Sci., Prof. (Saint Petersburg); FOMICHEVA M.L., Cand. Med. Sci. (Novosibirsk)

### International Council

Coordinator: ZABINA E.Yu., MD, Cand. Med. Sci. (Russia); BAKHSHALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof. (Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T., MD, PhD, Prof. (Finland); MCQUEEN D., DSc., Prof. (USA); OJA P., PhD (Finland); PRATT M., MD, Prof. (USA); SCHKOLNIKOVA V., MD, PhD (Russia/Germany); SMIRNOVA I., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ukraine); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada); ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belarus)

## ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ И НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ РЕШЕНИЯ В ЗДРАВООХРАНЕНИИ

Бакаев А.А., Петрова Р.Е., Радченко Т.В., Шеяфетдинова Н.А., Анисимов Н.Н., Ильягуева А.А.,  
Портная Е.Б., Шевелева К.В.

Оказание паллиативной помощи: правовые аспекты ..... 5

## ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Денисов Л.А.

Профессиональная подготовка санитарных врачей — задача государственная ..... 12

Руголь Л.В., Меньшикова Л.И., Сон И.М.

Применение метода экспертных оценок для обоснования мероприятий по совершенствованию  
организации работы центральных районных больниц ..... 19

Драпкина О.М., Самородская И.В.

Динамика смертности мужчин и женщин от болезней и внешних причин в регионах России  
за период 2016—2019 гг. по сравнению с 2020 г. .... 29

## ПРОФИЛАКТИКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Горный Б.Э., Калинина А.М., Куликова М.С., Войлова С.С., Ярмолко М.В., Кутумова О.Ю.,  
Драпкина О.М.

Использование современных информационных технологий в программе снижения избыточной  
массы тела: результаты пилотного исследования ..... 35

Долгалева И.В., Иванова А.Ю.

Риск общей смертности и смертности от сердечно-сосудистых заболеваний в зависимости  
от направленности динамики массы тела: проспективное когортное исследование ..... 41

## В ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТУ

Чащин М.Г., Горшков А.Ю., Драпкина О.М.

Предикторы летального исхода в течение 6 месяцев после инфаркта миокарда без подъема  
сегмента ST у пациентов, перенесших COVID-19 ..... 47

Исупова А.А., Исупов Р.В.

Частота выявления референсных значений уровня витамина D в сыворотке крови коренных  
жителей Киргизии ..... 55

Стаценко М.Е., Стрельцова А.М., Туровец М.И.

Гепатокардиальные взаимоотношения у больных с артериальной гипертензией и неалкогольной  
жировой болезнью печени: фокус на ремоделирование сердца ..... 61

## ОБЗОРЫ

Степин А.В.

Профилактика инфекции области хирургического вмешательства в кардиохирургии:  
обзор клинических и экономических аспектов ..... 69

Ким О.Т., Дадаева В.А., Елиашевич С.О., Драпкина О.М.

Гедонистическая полифагия как причина ожирения: когда мозг не контролирует тело ..... 74

Сергеев А.Н., Морозов А.М., Чарыев Ю.О., Беляк М.А.

О возможности применения медицинской термографии в клинической практике ..... 82

## LEGISLATIVE AND REGULATORY DECISIONS IN HEALTHCARE

<i>Bakaev A.A., Petrova R.E., Radchenko T.V., Sheyafetdinova N.A., Anisimov N.N., Ilyagueva A.A., Portnaya E.B., Sheveleva K.V.</i>	
Palliative care: legal aspects	5

## ORGANIZATION OF HEALTHCARE

<i>Denisov L.A.</i>	
Professional training of sanitary doctors is a state task	12
<i>Rugol L.V., Menshikova L.I., Son I.M.</i>	
Application of the method of expert assessments to substantiate measures to improve the organization of the work of central district hospitals	19
<i>Drapkina O.M., Samorodskaya I.V.</i>	
Dynamics of regional mortality rates for men and women from diseases and external causes in Russia for the period 2016-2019 compared to 2020	29

## PREVENTION OF NON-COMMUNICABLE DISEASES

<i>Gornyi B.E., Kalinina A.M., Kulikova M.S., Voilova S.S., Yarmolko M.V., Kutumova O.Yu., Drapkina O.M.</i>	
The use of modern information technologies in a program to reduce overweight: results of a pilot study	35
<i>Dolgalev I.V., Ivanova A.Yu.</i>	
The risk of overall mortality and cardiovascular mortality depending on the direction of body weight dynamics: a prospective cohort study	41

## GUIDELINES FOR SPECIALIST

<i>Chashchin M.G., Gorshkov A.Yu., Drapkina O.M.</i>	
Predictors of death within 6 months after non-ST elevation myocardial infarction in post-COVID-19 patients	47
<i>Isupova A.A., Isupov R.V.</i>	
Frequency of detection of reference values of vitamin D levels in the blood serum of the indigenous inhabitants of Kyrgyzstan	55
<i>Statsenko M.E., Streltsova A.M., Turovets M.I.</i>	
Hepatocardial relationships in patients with arterial hypertension and non-alcoholic fatty liver disease: focus on heart remodeling	61

## REVIEWS

<i>Stepin A.V.</i>	
Prevention of surgical site infection in cardiac surgery: an overview of clinical and economic aspects	69
<i>Kim O.T., Dadaeva V.A., Eliashevich S.O., Drapkina O.M.</i>	
Hedonistic polyphagia as a cause of obesity: when the brain does not control the body	74
<i>Sergeev A.N., Morozov A.M., Charyev Yu.O., Belyak M.A.</i>	
On the possibility of using medical thermography in clinical practice	82