

УДК 159:614.8(075.8)
ББК 68.9:88.4я73
П 86

Печатается по решению
редакционно-издательского совета
Северо-Кавказского федерального
университета

Рецензенты:

канд. пед. наук **С. Ю. Рожков** (СФ КрУ МВД РФ),
канд. биол. наук, доцент **И. М. Лисова** (СКФУ)

П 86 Психология экстремальных ситуаций: учебное пособие
(практикум) / авт.-сост.: Ю. А. Маренчук, О. В. Прасолова. –
Ставрополь: Изд-во СКФУ, 2018. – 144 с.

Пособие составлено в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования и содержит теоретический материал, отражающий содержание практических работ, а также вопросы, задания, литературу.

Предназначено для студентов, обучающихся по направлению подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность, направленность (профиль) «Защита в чрезвычайных ситуациях».

УДК 159: 614.8 (075.8)
ББК 68. 9: 88.4 я73

Авторы-составители:

канд. биол. наук, доцент **Ю. А. Маренчук**,
канд. биол. наук, доцент **О. В. Прасолова**

© ФГАОУ ВО «Северо-Кавказский
федеральный университет», 2018

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	3
1. Катастрофа, экстремальная ситуация, чрезвычайная ситуация, кризис: определение, классификация, соотношение понятий	5
2. Психология личности и ее безопасность	13
3. Повседневные и трудные ситуации повседневной жизни	30
4. Экстремальная ситуация как социально-психологический феномен	55
5. Деструктивное поведение и проблемы безопасности	64
6. Социально-психологические ситуации и проблемы безопасности	86
7. Социальная напряженность. Профилактика стресса	105
8. Психология безопасности труда	115
9. Организационные аспекты оказания экстренной допсихологической и психологической помощи в чрезвычайных ситуациях	132
Литература	141