

## **Эффект повышения результативности спортивных выступлений при стимулировании динамических церебральных систем «Эмоциокорректором ОНДИЗ»**

Овчинников Н.Д., Корольков А.Н., Егозина В.И., Овчинников Д.Н.  
Научно-инновационная лаборатория ОНДИЗ, РГУФКСиТ

### **Введение**

Специалисты обоснованно считают, что уровень достижений в любом виде спорта определяется совершенством наработанных моторных программ. Под моторной программой понимается установление связей между отдельными нервными ассоциациями нейронов, выдающими команды на сокращения мышц и осуществление движений. [2, 4].

Функционирование моторных программ находится под постоянным контролем головного мозга, в первую очередь – коры больших полушарий и подкорковых центров мозга. В процессе управления двигательной деятельностью в ЦНС возникает множество замкнутых циклов регулирования: между корой и ретикулярной формацией мозга, между корой и мозжечком, между мотонейронами спинного мозга и мышцами [1, 14]. В регуляции сложных произвольных движений важнейшая роль принадлежит лобным долям, в передних отделах которых происходит сознательное программирование произвольных движений, определение цели и двигательных задач [1, 9].

Побуждение к действию (драйв) и моторная программа движения формируются под влиянием подкорковых мотивационных центров и ассоциативной коры. Сами команды на сокращение и расслабление соответствующих мышц передаются в спинной мозг, а оттуда к скелетным мышцам для реализации. Время формирования моторных программ зависит от интенсивности подкорковой психоэмоциональной стимуляции: чем она сильнее, тем раньше активизируются эффе́кторы [1, 3].

Сотрудниками Научно-инновационной лаборатории ОНДИЗ разработаны методика и фотостимулятор психоэмоционального состояния человека - «Эмоциокорректор ОНДИЗ», защищенный патентами РФ:

- 1) **патент РФ №2336020** на «Способ коррекции психоэмоционального состояния и стимуляции активности динамических церебральных систем»,
- 2) **патент РФ №2394487** на «Устройство для коррекции психоэмоционального состояния и стимуляции активности динамических церебральных систем» - фотостимулятор «Эмоциокорректор ОНДИЗ»,
- 3) **патент РФ №2417054** на «Способ коррекции депрессивных и аутоагрессивных состояний человека».

**Цель** исследований заключалась в определении эффективности стимуляции динамических церебральных систем у участников спортивных соревнований по мини-гольфу.

**Методика:** Исследования проводили на спортивной базе РГУФКСиТ в ходе чемпионата Москвы по мини-гольфу (14-15 мая 2011 г.).

В исследованиях принимали участие спортсмены с квалификацией от 3 разряда до мастеров спорта. Были сформированы контрольная и экспериментальная группы участников соревнований по 10 человек каждая в составе: по 4 девушки и по 6 мужчин в возрасте от 15 до 50 лет. Все участники были практически здоровыми.

Соревнования проводили на открытой площадке РГУФКСиТ для мини-гольфа. Участники в соответствии с Положением о соревнованиях должны были пройти 6 раундов по 18 стандартных лунок с задачей совершить в ходе соревнований меньшее количество ударов.

Для спортсменов экспериментальной группы перед началом второго этапа соревнований (за 10-20 минут) в течение 5-8 минут производилась фотостимуляция спортсменов прибором «Эмоциокорректор ОНДИЗ». Прибор «Эмоциокорректор ОНДИЗ» для достижения