



# NON NOCERE

новый терапевтический журнал

ИЮНЬ 2022

[лат. «не навреди»]



Возрастная  
категория

Главный редактор

Илья Вадимович Егоров

Зам. главного редактора

Анна Аксельрод

Шеф-редактор

Анна Жуковская

Научный редактор

Ольга Костюкевич

Арт-директор

Ольга Ким

Дизайнер

Оксана Шуранова

Корректор

Вера Аладина

Научно-практический журнал

для терапевтов  
и эндокринологов,

кардиологов,

гастроэнтерологов,

неврологов,

ревматологов

и других представителей

хирургических

специальностей

Периодический научно-практический журнал «Non Nocere.  
Новый терапевтический журнал». Издаётся с ноября 2018 года.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере  
связи, информационных технологий и массовых коммуникаций  
(Роскомнадзор).

Номер свидетельства: ПИ № ФС 77-74285.

Общий тираж: 20 тыс. экз.

Учредитель: ООО «Микстум».

123007, г. Москва, 5-я Магистральная ул., д. 20, оф. 31, пом. I, к. 3 оф. А4ш.

Подписано в печать: 15.07.2022.

Формат: 70x100/16.

Печ. л. 8.

Отпечатано в ООО «МЕДИАКОЛОР».

Все редакционные материалы являются справочно-информационны-  
ми и аналитическими. В статьях представлена точка зрения авторов,  
которая может не совпадать с мнением редакции журнала. Редакция  
не несет ответственности за содержание рекламных полос. Полное или  
частичное воспроизведение опубликованных иллюстраций и текстов  
допускается только с письменного разрешения редакции.

Все права защищены 2022 г.

Телефон редакции: + 7 (495) 482-00-47.

Сайт: <http://www.newtj.ru>

Социальные сети:

<https://vk.com/newtjournal>

Отдел подписки: [podpiska@newtj.ru](mailto:podpiska@newtj.ru)

Бесплатная горячая линия по вопросам подписки: 8 800 5555 715.

Подписной индекс по каталогу «Почты России»: ПМ059.

Отдел рекламы: [reklama@newtj.ru](mailto:reklama@newtj.ru)

Журнал пользуется услугами ресурсов:

[www.kinopoisk.ru](http://www.kinopoisk.ru), [www.vecteezy.com](http://www.vecteezy.com), [www.vippng.com](http://www.vippng.com), [www.freepik.com](http://www.freepik.com)

При создании обложки использована картина Рэя Цезаря

Над номером работали:

Болиева Лаура Зелимхановна, Егоршина Людмила  
Владимировна, Жукова Алена Остаповна, Малявин  
Андрей Андреевич, Моисеева Юлия Павловна, Карниц-  
кий Александр Вячеславович, Ким Ирина Анатольевна,  
Кунельская Вера Яковлевна, Носуля Евгений Влади-  
мирович, Остроумова Ольга Дмитриевна, Полякова  
Ольга Александровна, Санжарова Оксана Евгеньевна,  
Симонова Альбина Валерьевна, Тургунжуаев Ойбек  
Эркинович, Чернявская Татьяна Константиновна, Ших  
Евгения Валерьевна

# РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

**АХМЕДЖАНОВ Н.М.**, врач-кардиолог, к.м.н.

**БАРБАРАШ О.А.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор, чл.-корр. РАН

**БАРЫШНИКОВА Г.А.**, врач-терапевт, д.м.н., профессор

**БАШАНКАЕВ Б.Н.**, врач-хирург, онколог

**ГЛЕЗЕР М.Г.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор

**ЕКУШЕВА Е.В.**, врач-невролог, д.м.н., профессор

**ЖУРАВЛЕВА М.В.**, клинический фармаколог, д.м.н., профессор

**ЗАХАРОВ В.В.**, врач-невролог, д.м.н., профессор

**КАРНИЦКИЙ А.В.**, врач-терапевт, к.м.н.

**КРЮКОВ А.И.**, врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

**КУНЕЛЬСКАЯ Н.Л.**, врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

**МАЛЯВИН А.Г.**, врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

**МАРТЫНОВ А.И.**, д.м.н., профессор, академик РАН

**МКРТУМЯН А.М.**, врач-эндокринолог, д.м.н., профессор

**МОРОЗОВ С.П.**, врач-рентгенолог, д.м.н., профессор

**НАУМОВ А.В.**, врач-ревматолог, д.м.н., профессор

**НИКОНОВ Е.Л.**, врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор

**РЕЗНИК Е.В.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор

**СИНОПАЛЬНИКОВ А.И.**, врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

**ШВЕЦОВ М.Ю.**, врач-нефролог, к.м.н., врач высшей категории

**ШОСТАК Н.А.**, врач-ревматолог, д.м.н., профессор

**ЯКОВЕНКО Э.П.**, врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор, академик РАЕН



## В НОМЕРЕ:

- 6 НОВОСТИ**  
Чем живет медицинский мир
- 18 «ХОРОШИХ ВРАЧЕЙ ОТЛИЧАЕТ...»**  
Интервью с Эдуардом Владимировичем Карамовым

## THEMA PRINCIPALE

- 28 ВЫШЕ НОС!**  
О свободном носовом дыхании
- 34 КАЛЕНДАРЬ ЦВЕТЕНИЯ**  
Не будет лишним
- 36 ВСЕ ВМЕСТЕ**  
Коморбидность аллергического ринита и бронхиальной астмы: возможности эффективной терапии
- 44 КОРОТКО И ПО ДЕЛУ**  
Часто болеющие взрослые и дети: междисциплинарный подход к решению
- 48 ОН НЕ ДЫШИТ!**  
Причины лекарственно-индуцированного ринита
- 54 ЖГУЧАЯ ПРОБЛЕМА**  
Что нужно знать о крапивнице

## ANAMNESIS MORBI

- 62 РЕДКИЙ ПАЦИЕНТ**  
Счастливый клинический случай с деменцией
- 68 НЕ ДАВИТЕ НА МЕНЯ!**  
Артериальная гипертензия
- 80 МИФЫ И ФАКТЫ**  
О витаминах группы В



**КТО Ж  
ТЕБЯ ТАК?**  
СТР. 121



**АЛИСА,  
ЗАКАЖИ  
МНЕ  
ВИТАМИНЫ**  
СТР. 80



КОГДА НОС  
ВСЕМУ ГОЛОВА  
СТР. 28



ЭТО – КОТАРСИС  
СТР. 102



Рекламные  
публикации

## STATUS PRAESENS

- 90 НАДО ЧТО-ТО ДЕЛАТЬ!**  
Ценностно-ориентированные подходы в НМО

## ANAMNESIS VITAE

- 102 КОШКИ – ЭТО ХОРОШО**  
Пушистый аллерген в живописи
- 110 ALLOS ERGON**  
История аллергии
- 116 СИДИ И СМОТРИ**  
Ну очень интересные фильмы и сериалы
- 124 ЛИТЕРАТУРА**  
Где искать ссылки