

УДК 159.9.072.42

ББК Ю9 (88)

О26

Печатается по решению кафедры социальной психологии и психологии личности Академии психологии и педагогики Южного федерального университета (протокол № 5 от 30 января 2017 г.)

Рецензенты:

кандидат психологических наук, доцент кафедры социальной психологии и психологии личности Академии психологии и педагогики Южного федерального университета *Е. В. Зинченко*

кандидат психологических наук, преподаватель Ростовского-на-Дону филиала Всероссийского государственного института кинематографии им. С. А. Герасимова *Э. М. Мустафаева*

Обухова, Ю. В.

О26 Практическая психология личности: драматические и игровые техники в работе психолога / Ю. В. Обухова; Южный федеральный университет. – Ростов-на-Дону: Издательство Южного федерального университета, 2018. – 124 с.

ISBN 978-5-9275-2568-3

В учебном пособии описаны принципы групповой работы, специфика проведения психодраматической сессии. Пособие представляет опыт использования психодраматических, драматических и игровых техник в подготовке психологов и педагогов-психологов к практической деятельности.

Рассчитано на студентов психологического, психолого-педагогического направлений вузов, психологов, специалистов образования и всех интересующихся проблемами современной практической психологии.

УДК 159.9.07

ББК Ю9 (88)

© Южный федеральный университет, 2018

© Обухова Ю. В., 2018

ISBN 978-5-9275-2568-3

© Оформление. Макет. Издательство Южного федерального университета, 2018

Оглавление

ВВЕДЕНИЕ.....	4
ТЕМА 1. ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ В ГРУППЕ	5
Контрольные вопросы и задания	14
ТЕМА 2. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ПСИХОДРАМЫ.....	15
Контрольные вопросы и задания	29
ТЕМА 3. СОЦИОМЕТРИЯ КАК ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ И ПРАКТИЧЕСКАЯ ОСНОВА ПСИХОДРАМЫ.....	30
Контрольные вопросы и задания	38
ТЕМА 4. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ТЕОРИИ Я. Л. МОРЕНО	40
Контрольные вопросы и задания	69
ТЕМА 5. ПСИХОДРАМАТИЧЕСКИЕ ТЕХНИКИ В РАБОТЕ ПСИХОЛОГА..	70
Контрольные вопросы и задания	93
ТЕМА 6. ДРАМАТИЧЕСКИЕ ТЕХНИКИ В РАБОТЕ ПСИХОЛОГА	105
Контрольные вопросы и задания	118
ЛИТЕРАТУРА	119