

Учредители:

Министерство здравоохранения
Российской Федерации
I МГМУ
имени И.М.Сеченова
Издательский дом
«Русский врач»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

профессор **К.И. Григорьев**
НАУЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ
профессор **Г.М. Перфильева**

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

академик РАМН **Н.И. Брико**
академик РАМН **И.Н. Денисов**
профессор **А.В. Голенков**
канд. мед. наук **А.Ю. Бражников**
докт. мед. наук **Н.Н. Камынина**
канд. психол. наук **И.В. Островская**
(зам. главного редактора)
О.Г. Позднякова
В.А. Саркисова
канд. мед. наук **Н.В. Туркина**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

канд. мед. наук **М.М. Авхименко**
(Москва)
профессор **С.И. Двойников** (Самара)
профессор **А.Я. Иванюшкин**
(Москва)
профессор **Н.М. Насыбуллина**
(Казань)
профессор **В.Н. Петров**
(Санкт-Петербург)
канд. мед. наук **Т.В. Рыжонина** (Пенза)
В.Г. Царева (Москва)
профессор **А.С. Эйберман** (Саратов)

Зарегистрирован Государственным комитетом
Российской Федерации по печати
Регистрационный номер
017930 от 22.07.98

Выходят 8 номеров в год

Полное или частичное воспроизведение
или размножение материалов,
опубликованных в журнале, допускается
только с письменного разрешения
Издательского дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности
возвращать рукописи

За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несет



Набор, верстка, дизайн,
цветоделение выполнены
в Издательском доме
«РУССКИЙ ВРАЧ»

СОДЕРЖАНИЕ

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

Н.В. Третьяков, М.М. Авхименко
**Подвиг блокадного Ленинграда:
медико-социальные и
психологические аспекты
выживания его жителей** 3

А.Е. Крюков, В.В.Чунтул, А.Н.Кольцов
**Основные направления повышения
эффективности работы медсестер** 6

Е.Ю. Лемещенко, А.Е. Крюков,
В.А. Котляр
**Профессиональные заболевания
среднего медицинского персонала** 9

Н.В. Третьяков, А.Е. Крюков,
В.П.Сверчкова
**Синдром эмоционального
выгорания** 12

В.А. Шаповалова, Е.Ю. Лемещенко,
О.Н. Афанасьев
**Термические повреждения
и безопасность жизнедеятельности** 15

Г.Н. Воловченко
**Принципы санитарно-
эпидемиологического надзора
в регионах катастрофических
наводнений** 20

М.М. Авхименко, Н.В. Третьяков
**Подросток и масскультура:
медико-социальные
и психологические аспекты
проблемы «саморазрушающего»
поведения** 24

ПРАКТИКУМ ДЛЯ МЕДСЕСТЕР 26

ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

К.И. Григорьев
**Синкопе: тактика
помощи и обследования
больного ребенка** 29

Л.В. Филиппова, Н.В. Туркина
**Организация медико-социальной
помощи больным
муковисцидозом** 35

Т.В. Матвейчик, В.И. Петров
**Контакты медсестры-организатора
с представителями других
подразделений исправительных
учреждений** 40

Ю.Н. Логинова, Е.Д. Карташева,
И.В. Животнева
Разные системы подачи перчаток 46

ОБРАЗОВАНИЕ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

А.Д. Геккиева, Е.М.Пантелеева,
А.Н. Путинцев
**Применение электронных
образовательных ресурсов
при изучении профессионального
модуля ПМ.03 «Оказание
доврачебной медицинской
помощи при неотложных
и экстремальных состояниях»** 49

ИНФОРМАЦИЯ

Эндометриоз 34

**Скорая помощь
при укусах насекомых** 39

ХРОНИКА 8

Генеральный директор **Г.С. ЗОЛЬНИКОВА**
НОМЕР ГОТОВИЛИ:

Зав. редакцией **М.В. ЗАЙЦЕВА**
Редактор **В.С. ШЕСТОПАЛОВА**
Корректор **Т.С. АВЕРКИНА**
Верстка **А.Ю. ГОРОДЕЦКИЙ**
Компьютерный набор **Е.А. КОЗЛОВСКАЯ**
Выход в свет 23.06.14
Формат 60х90/8. Заказ 6
Печать офсетная. Тираж 7100 экз
Цена свободная
Отпечатано в типографии ИП «Пушкарев С.В.»
127550, Москва, ул. Прянишникова, д. 8 А

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

Москва, ул. Усачева, д. 11, корп. 17, 1-й этаж.

Для корреспонденции: 119048, Москва,
ул. Усачева, д. 11, корп. 17, 1-й этаж.

Телефоны: 8 (499) 246-81-90,
8 (499) 246-79-83 (факс)

E-mail: medsestra@rusvrach.ru

Web-site: www.rusvrach.ru

Подписной индекс по каталогу «Роспечать»
47989

© «Медицинская сестра», 2014

Журнал издается с 1942 г.

Журнал входит в Российский индекс научного цитирования

На обложке: репродукция картины художника М.Н. Воробьева «Дуб, разбитый молнией».

Ministry of Health
of the Russian Federation
I.M. Sechenov First Moscow
State Medical University
Russkiy Vrach (Russian Physician)
Publishing House

EDITOR-IN-CHIEF
Professor **K.I. Grigoryev**
RESEARCH ADVISOR
Professor **G.M. Perfiljeva**

EDITORIAL BOARD:
Academician of the Russian Academy
of Medical Sciences **N.I. Briko**
Academician of the Russian Academy
of Medical Sciences **I.N. Denisov**
professor **A.V. Golenkov**
cand. of Med. sci **A.Yu. Brazhnikov**
MD **N.N. Kamynina**
cand. of Psih. sci **I.V. Ostrovskaya**
(Deputy Editor-in-Chief)
O.G. Pozdnyakova
V.A. Sarkisova
cand. of Med. sci **N.V. Turkina**

EDITORIAL COMMITTEE:
cand. of Med. sci **M.M. Avkhimenko**
(Moscow)
professor **S.I. Dvoynikov** (Samara)
professor **A.Ya. Ivanyushkin** (Moscow)
professor **N.M. Nasybullina** (Kazan)
professor **V.N. Petrov**
(Saint Petersburg)
cand. of Med. sci **T.V. Ryzhonina**
(Penza)
V.G. Tsareva (Moscow)
professor **A.S. Eiberman** (Saratov)

The journal was registered by the Press
Committee of the Russian Federation under
No. 017930 on July 22, 1998

Published 8 times a year

Reproduction of materials elsewhere
or duplication of the materials published
in the journal, in whole or in part, is not permitted
without the written consent of the Russkiy Vrach
(Russian Physician) Publishing House.

The editors have no opportunity
of returning manuscripts.

The editors provide no warranty
as to the contents of advertisements.

The journal is typeset, made up,
designed, and color separated
by the **RUSSEY VRACH** (Russian
Physician) Publishing House.



CONTENTS

TOPICAL THEME

N.V. Tretyakov, M.M. Avkhimenko The heroic deed of blocked Leningrad: Sociomedical and psychological aspects of its inhabitants' survival	3
A.E. Kryukov, V.V. Chuntul, A.N. Koltsov Guidelines for enhancing the efficiency of mid-level health personnel's activities	6
E.Yu. Lemeshchenko, A.E. Kryukov, V.A. Kotlyar Occupational diseases in nurses	9
N.V. Tretyakov, A.E. Kryukov, V.P. Sverchkova Risk factors for burnout and ways of its prevention in mid-level health workers	12
V.A. Shapovalova, E.Yu. Lemeshchenko, O.N. Afanasyev Thermal injuries and vital activity safety	15
G.N. Volovchenko Principles of sanitary and epidemiological surveillance in the regions of catastrophic floods	20
M.M. Avkhimenko, N.V. Tretyakov The teenager and mass culture: Sociomedical and psychological aspects of self-destructive behavior	24
NURSE TRAINING	26

PROFESSION: THEORY AND PRACTICE

K.I. Grigoryev Syncope: care and examination tactics for a sick child	29
L.V. Filippova, N.V. Turkina Sociomedical care to patients with cystic fibrosis	35
T.V. Matveichik, V.I. Petrov The role of a managing nurse in the interaction with the representatives of other units of penitentiaries	40
Yu.N. Loginova, E.D. Kartasheva, I.V. Zhivotneva Different glove delivery systems	46
EDUCATION: PROBLEMS AND SOLUTIONS	
A.D. Gekkieva, E.M. Panteleeva, A.N. Putintsev Use of electronic education resources to study the professional module PM.03 «Provision of pre-hospital emergency medical care in urgent and extreme conditions»	49
INFORMATION	
Endometriosis	34
Ambulance for insect bites	39
CURRENT EVENTS	8

General Director **G.S. ZOLNIKOVA**
THE ISSUE HAS BEEN PREPARED BY:
Managing Editor: **M.V. ZAITSEVA**
Editor: **V.S. SHESTOPALOVA**
Proof-reader: **T.S. AVERKINA**
Maker-up: **A.Yu. GORODETSKY**
Computerized compositor: **E.A. KOZLOVSKAYA**
Signed for publication: 23.06.14
Format: 60×90/8. Order: 6
Uncontrolled price
Offset printing. Circulation: 7100 copies
Printed at the «Pushkaryov S.V.» printing-house:
8 A, Pryanishnikov st., Moscow, 127550

**ADDRESS OF THE EDITORIAL OFFICE AND
PUBLISHER:**
11, Usacheva St., Build. 11–17, Moscow
For correspondence: 11–17, Usacheva St.,
Moscow 119048
Tel.: 7 (499) 246-81-90
Secretariat (fax): 7 (499) 246-79-83
E-mail: medsestra@rusvrach.ru
Web-site: www.rusvrach.ru
ROSPECHAT catalogue
subscription index: 47989
© «Meditsinskaya sestra», (Nurse), 2014
The Journal was launched in 1942