

Издатель: ООО «Современное  
сестринское дело»

## Редакционный совет:

**И.С. БАХТИНА**, директор  
Санкт-Петербургского центра  
последипломного образования  
работников со средним медицинским  
и фармацевтическим образованием

**В.А. ВИШНЯКОВА**, президент  
Забайкальской региональной общественной  
организации «Профессиональные  
медицинские специалисты»,  
вице-президент Союза профессиональных  
медицинских организаций

**Т.В. ДРУЖИНИНА**,  
президент Профессиональной  
ассоциации медицинских сестер  
Кузбасса

**Н.Н. КОСАРЕВА**, президент  
Самарской региональной организации  
медицинских сестер, вице-президент  
Союза профессиональных медицинских  
организаций

**И.А. ЛЕВИНА**, президент Союза  
профессиональных медицинских  
организаций, главный внештатный  
специалист по управлению сестринской  
деятельностью Минздрава РФ в  
УрФО, директор Свердловского  
областного медицинского колледжа

**О.В. ЛОГВИНОВА**, заместитель  
главного врача по работе со средним  
медицинским персоналом Станции  
скорой и неотложной медицинской  
помощи им. А.С. Пучкова Департамента  
здравоохранения города Москвы

**Ю.В. МИХАЙЛОВА**, первый  
заместитель директора ЦНИИ  
организации и информатизации  
здравоохранения Росздрава

**С.А. МУХИНА**, кандидат  
медицинских наук, заслуженный  
учитель России, член Академии медико-  
технических наук

**И.В. ТАРАСОВА**, директор  
ГБПОУ «Медицинский колледж № 2»  
Департамента здравоохранения г. Москвы

**А.К. ХЕТАГУРОВА**, директор  
Медицинского колледжа Российской  
академии медицинских наук

## СОДЕРЖАНИЕ:

<b>ОТ РЕДАКЦИИ</b>	
Доброе дело: начало положено .....	3
<b>IX ФОРУМ ПЕДИАТРИЧЕСКИХ МЕДСЕСТЕР</b>	
Профессиональное сотрудничество — залог качественной практики .....	4-5
<b>ПРОФСОЮЗНАЯ ТЕМА</b>	
Здравоохранение должно стать более доступным и качественным .....	6-7
<b>ЛИЦО НА ОБЛОЖКЕ</b>	
В день юбилея и всегда .....	8-9
<b>ОБМЕН ОПЫТОМ</b>	
Современные аспекты работы операционной медсестры ..	10-12
Три слоя защиты от ИСМП .....	38-39
Работа медсестры амбулаторной нефрологической службы .....	44
<b>ВЕСТИ СОЮЗА МЕДИЦИНСКИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ</b>	
Региональные профессиональные ассоциации — члены СМПО .....	13
Забайкальские медсестры: наши достижения .....	14-18
Технологии сестринского дела: алгоритмы и инновации .....	19-20
<b>ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ</b>	
Кинестетика: как сделать перемещения более легкими для ухаживающего персонала .....	21-23
<b>УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ РЕШЕНИЯ</b>	
О необходимости изучения нормативно-правового регулирующего сестринской деятельности .....	24-25
<b>АКУШЕРСКИЙ ПРАКТИКУМ</b>	
Обезболивание родов .....	26-27
<b>РЕГИОНЫ РОССИИ</b>	
Правила проведения протихоопухоловой лекарственной терапии .....	28, 42
Ради красивой улыбки .....	42-43
<b>ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА</b>	
Профессиональное сотрудничество — залог качественной практики .....	29-32
<b>СЕСТРИЧКА</b> .....	33-36
<b>НОВЫЕ РОЛИ МЕДСЕСТРЫ</b>	
Работа мультидисциплинарной бригады на примере выездной патронажной службы .....	40-41
<b>ОПАСНЫЕ ИНФЕКЦИИ</b>	
Корь у детей и взрослых .....	45-48

ИЗДАТЕЛЬ: ООО

«Современное сестринское дело»

## ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Наталина КРУШИНСКАЯ

## РЕДАКЦИЯ

### Ответственный секретарь

Ирина ФЕТИЩЕВА

### Обозреватели

Ирина МЫЛЬНИКОВА

Елизавета КЛИППЕЛЬ

### Корреспондент

Дмитрий КУБРАКОВ

### Технический редактор

Елена СОЛНЦЕВА

### Корректор

Анна РЯБОВА

## КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР

Светлана СПОДОБЕЦ

## ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

Тамара КАШПОРОВА

## ОТДЕЛ МАРКЕТИНГА

Людмила ДАГАЕВА

## СЕКРЕТАРИАТ

Евгения БЫСТРОВА

### Адрес и телефоны редакции:

127254, Москва,

ул. Добролюбова, д. 21А, корп. Б

Тел./факс: (495) 664-20-42

### Телефоны отдела маркетинга:

8-916-031-02-83,

8-916-930-11-29

### Адрес для писем:

127254, Москва, а/я 59

E-mail: s\_delo@inbox.ru

Наш сайт: www.s-delo.com

За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет

## EDITORIAL

Good deed: a start

## IX FORUM OF PEDIATRIC NURSES

### Professional Collaboration Key to Quality Care

The IX Forum of Pediatric Nurses was held on February 15-17 as part of the XXI Congress of Pediatricians. The Forum addressed a number of issues such as nursing practice regulation, lean production approaches, care of newborns, communication with parents of children admitted to PICU, and other matters of concern for practicing nurses today.

## LABOUR UNIONS

### Affordable, Good Quality Healthcare Essential Priority

In his state of the nation address on 20 February 2019, Russian President Vladimir Putin emphasized the Russian public's growing discontent with poor healthcare quality and urged to make healthcare services available «to all settlements without exception,» adopt lean production principles in all public health facilities and allocate at least one trillion rubles to help cancer patients.

## FACE ON COVER

### Celebrating Anniversary

On February 13, Valentina Vishnyakova — amazing person, excellent professional, talented manager and inspiring leader of the Transbaikal Regional Organization of Medical Professionals — celebrated her anniversary.

## LESSONS LEARNED

### New Aspects of Operating Nurse Practice

On February 14, St. Petersburg hosted a conference focusing on the use of surgical equipment by operating room nurses. The conference discussed the role of nurses in surgical interventions using ultrasound navigation, in high-tech ophthalmology surgery, and in endovascular treatment of acute myocardial infarction.

### Three Layers of HCAI Control

Antibiotic resistance and poor hand hygiene adherence by medical personnel are commonly listed as key causes of healthcare-associated infections (HCAIs). However, there is another factor just as important: inappropriate choice of surgical linen and clothing.

### Nurse Roles in Outpatient Nephrology Services

Hospital No. 52 in Moscow was the first to allocate dedicated nephrology beds in 1957. Today, more than 60 years later, the hospital remains the city's leading kidney care provider and has hosted the Moscow City Nephrology Center since 1993.

## NEWS FROM HEALTH WORKER ORGANISATIONS UNION

This article starts a new column covering Russia's major professional association of nurses. Established in 2015, the Union of Health Worker Organizations (UHWO) brings together 170,000 medics from 35 professional associations.

### Transbaikal Nurses Share Success Stories and Strategies

This report introduces the Transbaikal Regional Organization of Medical Professionals, a UHWO member, and describes major events held by the association last year as well as its strategic development plans.

### Nursing Care Algorithms and Innovations

On December 6, the Alexander Hospital in St. Petersburg hosted a conference on Nursing Care Algorithms and Innovations.

## CONTINUING TRAINING

### Making it Easier for Carers to Move Patients

Moscow healthcare facilities offered a series of training sessions for nurses and junior support staff on how to move patients around safely, including techniques of helping patients to a sitting position, moving them from the bed to a chair, and lifting them from the floor in case of a fall.

## MANAGEMENT SOLUTIONS

### Why Nurses Need to Know Practice Regulations Well

In addition to professional skills, healthcare workers need in-depth knowledge of the law regulating their practice, including liability for official misconduct or malpractice.

## NURSE MIDWIFE HANDS-ON TRAINING

### Pain Relief in Labor

This is one in a series of publications on key aspects of healthy motherhood. Prepared by Ob/Gyn Dr. Shalimova, Ph.D., this information can be helpful in providing patient education and counseling.

## RUSSIAN REGIONS

### Rules for Cancer Drug Therapy

The Clinical Oncology Center in Bashkortostan hosted a seminar for nurses to discuss aspects of cancer drug therapy, use of related technology, and possible complications. The event ended in a master class on vascular access and port system care.

### Promoting Beautiful Smiles

Despite advances in dentistry, dental health tends to decline with each new generation. A recent conference in Moscow marking the Dentists' Day discussed ways to reverse this negative trend by promoting preventive dentistry with a special role for nurses.

## SESTRICHKA

What "chunking" means; new and fun ways to wear a cardigan; why shopping helps with depression, and whether it makes sense to believe in paranormal phenomena.

## NEW ROLES OF NURSES

### Multidisciplinary Team Operation in Visiting Nurse Services

Palliative care uses a multidisciplinary approach perhaps more often than any other type of healthcare. A little over a year ago, Maximilianovskaya City Hospital No. 28 in St. Petersburg launched a visiting nurse service for non-cancer patients. The hospital's chief nurse explains the service's operation and the role of nurses in its functioning.

## HIGHLY DANGEROUS INFECTIONS

### Measles in Children and Adults

In recent years, various media outlets, in particular online-based ones, have announced an impending measles outbreak. Many parents have been asking questions about the disease, and pediatric nurses need to be able to provide accurate and comprehensive answers as part of their health promotion and disease prevention responsibilities.