

ВКЛЮЧИ ЗЕЛЕНый СВЕТ
СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

16+
№ 8 (678), апрель 2025 г.

Народный доктор

Толока

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ | ФИТОТЕРАПИЯ | МЕТОДИКИ | СКОРАЯ ПОМОЩЬ | ГИМНАСТИКИ | КОНСУЛЬТАЦИИ | ДИЕТЫ

ЛИПОМА
ПЕРЕРОЖДАЕТСЯ
В РАК?

26

Кофе при стрессе?



МОЖНО!

12

SOS!
ВЗДУТИЕ ЖИВОТА

15

4 ТЕМА НОМЕРА

**САМОМАССАЖ:
СНИМАЕМ БОЛЬ РУКАМИ**

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ
НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ
ПО ПОЛУГОВОДОВОМУ
ИНДЕКСУ
П1203 «ПОЧТА РОССИИ»,
80122 «ПОЧТА КРЫМА»
С ВЫГОДОЙ 11%.
А НА САЙТЕ
ТОЛОКА24.RU
ПО ПРОМОКОДУ
ВЕСНА25 —
ЕЩЕ И СО СКИДКОЙ 15%!

ISSN 1812-0725



25008>



9 1771812 1072653