

Здравствуйтесь, дорогие друзья!

Поздней осенью, когда мы выходим из дома затемно, а возвращаемся в промозглых сумерках, особенно приятно оказаться в теплом, красивом и светлом доме, заварить чашечку крепкого ароматного чая, натянуть пушистые носочки и отдохнуть с книжкой или у телевизора. И мы собираем лучшие идеи для того, чтобы эту фантазию можно было легко осуществить! У вас нет вязаных носков? Читайте наш мастер-класс на стр. 19! Холодно дома? Обратите внимание на статью об ошибках в утеплении. Интерьер подкачал? Узнайте о том, как смастерить кухонный поднос и сервировочные кольца, как применить с пользой остатки обоев и даже перекрасить межкомнатные двери. Не забыли мы и о братьях наших меньших — расскажем о ковриках для животных, об очень симпатичной кормушке для птиц и об устройстве вентиляции в курятнике!

Не упустите возможность порадовать себя и своих близких уникальными вещами, созданными своими руками. Присоединяйтесь к нашему сообществу любителей рукоделия и подписывайтесь на «Делаем сами», чтобы быть в курсе всех новинок и событий. Приятного чтения и вдохновения!



6



31

Читайте в номере

Для дома

Интерьерный поднос ... **4**
Используем
остатки обоев **5**
Ретро-тумба **22**
Перекраска дверей ... **23**

Хозяюшке

Сердечко
с вышивкой **6**
Блузка
«Туманная лагуна» **9**

Юбка

с аппликацией **14**
Носки
«Проще не бывает» **19**

Хозяину

Вентиляция
в курятнике **24**
Дверь для сарая **25**
Плитка на плитку **26**
Топ-7 ошибок
при утеплении дома **28**

УЖЕ В ПРОДАЖЕ! НЕ ПРОПУСТИТЕ!

«ДЭЗ» № 4 «Чаша долголетия»

Предлагаем отличные рецепты по-настоящему «крепких» напитков: укрепят здоровье, придадут сил, омолодят и, если вы будете следовать рекомендациям точно и неукоснительно, принесут в жизнь легкость и новые краски. Ежели налить в «чашу долголетия» проверенные веками и народами целебные квасы, кисели, компоты, травяные чаи, «правильную» воду и так далее, то вашим девизом по жизни станет: «Нам рано жить воспоминаниями!»

Попробуйте утреннюю японскую воду, молодильный кунжутный кефир, изгоняющий вирус лечебный компот, антивозрастной квас, специальный капустный сок, чай из особым образом ферментированного листа секретного растения, известную еще со времен Гиппократов оздоравливающую смесь оксимель, а также многое другое. Всем, кто хочет в возрасте 55+ оставаться бодрым, полным надежд и желаний, активным и здоровым, рекомендуем приобрести новый выпуск «ДЭЗ» «Чаша долголетия».

Толока

16+

ЧАША ДОЛГОЛЕТИЯ

3 Домашняя
Д О Р О В Ь Я
Э Н Ц И К Л О П Е Д И Я

№ 4 (10), ноябрь 2024 г.

**МОЛОДИЛЬНЫЙ
КУНЖУТНЫЙ
КЕФИР**

**АНТИВОЗРАСТНОЙ
КВАС**

**ОКСИМЕЛЬ
для оздоровления**

Реклама. УНП 192173221. ООО «Издательский дом «Толока»