

СОДЕРЖАНИЕ

ПРИКЛАДНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	Ермаков А.В. Математическое моделирование для определения значимых характеристик, влияющих на эффективность преодоления полосы препятствий (Indoor Obstacle Course Test)	3
ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	Алексеев Н.А., Кулиничев А.Н., Воротник А.Н., Чернявский Д.Р. Анализ организации физической подготовки сотрудников ОВД, обучающихся по программам заочного обучения в системе МВД России	8
	Кочанов Д.Л., Трошин С.О., Гаврющенко Ю.Н., Собина В.А. Повышение уровня специальной выносливости у военнослужащих сухопутных войск	14
ТЕХНИКО- ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Сазонов Я.А., Громов В.А. Оптимизация ширины хвата в жиме лежа у пауэрлифтеров 1 спортивного разряда весовой категории до 83 кг.	18
	Шумова Н.С., Байковский Ю.В., Ван Лужунь Использование системы анализа походки для формирования навыка самооценки и саморегуляции распределения пикового подошвенного давления в процессе обучения базовым движениям танца самба	22
	Орлов А.В. Оценка эффективности индивидуальных самостоятельных тренировочных занятий в процессе совершенствования технико-тактических действий футболистов 12–14 лет	26
ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Губа В.П., Сюй Чжаньчжэн, Родин А.В. Практико-ориентированный подход при подготовке тренеров по волейболу в университетах Китая	31
ПСИХОЛОГИЯ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Клещев В.Н., Пикалова К.С. Влияние информационного воздействия на самооценку спортсменов	36
	Шелягина Е.А., Лямина Л.В. Взаимосвязь отношения родителей к занятиям большим теннисом подростков и уровнем соревновательной тревожности	40
	Селезнева А.А. Эмпатия как личностная черта у психологов разной квалификации	46
	Лю Маньмань, Барчукова Г.В. Проблемы и противоречия в отношении студентов китайских вузов к занятиям физической культурой	50
ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Ермаков А.В., Калашников Ю.Б. Использование искусственного интеллекта для сравнительного анализа двигательной активности при выполнении формальных комплексов в восточных единоборствах	55
АДАПТАЦИЯ К НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ФАКТОРАМ	Чемоданова К.С. Влияние коррекции нутритивного статуса при применении коктейля на основе природных БАД на работоспособность юных следж-хоккеистов с детским церебральным параличом	60
	Михалина Г.М., Новиков А.В. Антропометрические показатели гимнастов 7–9 лет как фактор освоения упражнений	65
	Шумова Н.С., Байковский Ю.В., Дуань Ченьмин Адаптация китайских студентов к обучению в российских вузах	68
МЕТОДИКА ВОСПИТАНИЯ	Каримова Д.Д. Система формирования здорового образа жизни детей 5–6-летнего возраста средствами физической культуры	73
МЕТОДИКА ТРЕНИРОВКИ	Ли Чуньпэн, Левушкин С.П., Мищенко И.А. Влияние методики, основанной на использовании упражнений Ушу и средств БОС на показатели вариабельности сердечного ритма баскетболисток	77