

УДК 316.728

ББК 88.352

X16

Хакамада И.

X16 В предвкушении себя: От имиджа к стилю / Ирина Хакамада. — 2-е изд. — М. : Альпина Паблишер, 2016. — 234 с. + 16 с. вкл.

ISBN 978-5-9614-5356-0

Имидж — это игра в индивидуальность или мощный инструмент достижения успеха? Стил — это врожденное чувство гармонии или его можно развить? Как проявить свою индивидуальность в обществе навязанного потребления? Можно ли с помощью имиджа и стили манипулировать внешним миром? И самое главное, как найти гармонию между своим внутренним «Я» и внешним образом? Все эти вопросы рассматривает в своей книге Ирина Хакамада — общественный деятель, писатель и публицист, обладающая своим неподражаемым стилем. Автор не просто раскрывает свое видение стили, она рассказывает о своей философии жизни. Ведь одежда, прическа, обувь, аксессуары — это средство самовыражения, обеспечивающее единство тела и сознания, а значит, профессиональный успех. Книга будет полезна не только женщинам, но и мужчинам, которым автор уделяет особое внимание.

УДК 316.728

ББК 88.352

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу tylib@alpina.ru

ISBN 978-5-9614-5356-0

© Ирина Хакамада, 2014

© ООО «Альпина Паблишер», 2016

Содержание

БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА ДОБРЫЕ СОВЕТЫ	5
БЕСПОЛЕЗНАЯ ГЛАВА (ВМЕСТО ВВЕДЕНИЯ)	7
ЧАСТЬ I БЕССОЗНАТЕЛЬНОЕ КОПИРОВАНИЕ	13
ГЛАВА 1 Жизнь в СССР (союз суровых серых работников) — детство	15
ГЛАВА 2 Жизнь в СССР — «в людях» — карьера	19
ГЛАВА 3 Бизнес-леди 1990-х	23
ГЛАВА 4 В преддверии политики	27
ГЛАВА 5 Политический минимализм	33
ЧАСТЬ II ОСОЗНАННОЕ ПОЛИТИЧЕСКОЕ ПРО ЛИЧНОСТИ	39
ГЛАВА 1 Политический минимализм в парламенте	41
ГЛАВА 2 Исполнительная власть	51
ГЛАВА 3 Парламентское возрождение	59
ГЛАВА 4 На финишной прямой. Кандидат в президенты	65
ЧАСТЬ III ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ПОЛИТИКИ	71
ГЛАВА 1 Поиск себя: подготовка	73
ГЛАВА 2 Путешествия	79
ГЛАВА 3 Дом	85
ГЛАВА 4 Коллекция одежды и all that jazz	89

ГЛАВА 5 Стихийное превращение в мастера	95
--	----

ЧАСТЬ IV МАСТЕР-КЛАСС ОБ ИМИДЖЕ И СТИЛЕ (ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ОПЫТ ДИЛЕТАНТА)	103
--	-----

ГЛАВА 1 От имиджа к стилю или наоборот?	105
--	-----

ГЛАВА 2 Опыт в имиджевом маркетинге	115
--	-----

ГЛАВА 3 Философия стиля от непрофессионала	127
---	-----

ГЛАВА 4 Одухотворение тела	133
---	-----

ГЛАВА 5 Шикомомия	139
--------------------------------	-----

ГЛАВА 6 Стил и интуиция	147
--------------------------------------	-----

ГЛАВА 7 Техника выстраивания стиля	153
---	-----

ГЛАВА 8 Самопрезентация мужчин	181
---	-----

ГЛАВА 9 Имидж как инструмент достижения делового успеха (для мужчин и женщин)	193
---	-----

ГЛАВА 10 Имидж успешного лидера	199
--	-----

ГЛАВА 11 Публичные выступления	205
---	-----

ГЛАВА 12 Имидж и деловые переговоры	209
--	-----

ГЛАВА 13 Имидж при создании персонального бренда	215
---	-----

ЧАСТЬ V ИСТОРИЧЕСКИЕ VIP НА ТУ ЖЕ ТЕМУ	219
---	-----

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ, ИЛИ ИМИДЖ СЧАСТЛИВОГО ЧЕЛОВЕКА	231
---	-----

ОБ АВТОРЕ	233
------------------------	-----