

ВКЛЮЧИ ЗЕЛЕНый СВЕТ  
СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

16+  
№ 9 (631), май 2023 г.

# Народный доктор

Толока

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ | ФИТОТЕРАПИЯ | МЕТОДИКИ | СКОРАЯ ПОМОЩЬ | ГИМНАСТИКИ | КОНСУЛЬТАЦИИ | ДИЕТЫ

Я ПОБЕДИЛ  
РАК!

12

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

АКТУАЛЬНО

Сокоотерапия:



ЗА И ПРОТИВ

33

КАК СЕБЯ  
ЗАЩИТИТЬ:

ГЕПАТОЗ

18

SOS!

КРУТИТ КОСТИ  
ОСТЕОПОРОЗ

4

4 ТЕМА НОМЕРА

ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК =  
ДОЛГАЯ ЖИЗНЬ

ОФОРМИТЕ  
ПОДПИСКУ  
НА «НАРОДНЫЙ  
ДОКТОР»

НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ  
ПО ИНДЕКСУ  
П1203

«ПОЧТА РОССИИ»

с выгодой  
**14%!**

ISSN 1612-0725



9 771812 072653

23009>

