

ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / №4 (29)/2013
ISSN 2311-343X

ВКЛЮЧЕН В ПЕРЕЧЕНЬ ВАК И РИНЦ

УЧРЕДИТЕЛИ ЖУРНАЛА

Некоммерческое партнерство содействия развитию физической культуры,
спорта, молодежи и туризма «СПОРТУНИВЕРГРУПП»

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего профессионального образования

«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА» (ГЦОЛИФК)

При содействии кафедры теории и методики прикладных видов спорта
и экстремальной деятельности

СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

Шеф-редактор

БЛЕЕР А.Н., доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, академик РАЕН,
заслуженный тренер России, ректор РГУФКСМиТ

Главный редактор

БАЙКОВСКИЙ Ю.В., доктор педагогических наук, проректор по научно-инновационной работе
РГУФКСМиТ, мсмк, змс

Научно-экспертный совет:

БУБЕЕВ Ю.А., доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ, зав. отделом
психологии и психофизиологии деятельности операторов Института медико-биологических
проблем РАН

ЗАЛИХАНОВ М.Ч., доктор географических наук, профессор, академик РАН

БАБКИН Ю.А., генерал-майор, заместитель главнокомандующего ВВ МВД РФ по боевой
подготовке

ЧИЛИНГАРОВ А.Н., доктор географических наук, профессор, член Совета Федерации
Федерального Собрания РФ, герой СССР и РФ

ПОЛИЕВСКИЙ С.А., доктор медицинских наук, профессор кафедры гигиены,
БЖД, экологии и спортооружий РГУФКСМиТ

ПОНОМАРЕНКО В.А., генерал-полковник, академик РАО, доктор педагогических наук, профессор

ЛАПТЕВ А.П., доктор медицинских наук, профессор кафедры гигиены, экологии и
спортооружий, курс ГО РГУФКСМиТ

СВИЩЕВ И.Д., доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики единоборств
РГУФКСМиТ

ТЫШЛЕР Д.А., доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики единоборств
РГУФКСМиТ, змс, зтр

ЦЫГАНКОВ Э.С., доктор педагогических наук, кандидат технических наук, профессор,
заслуженный деятель науки, директор Центра высшего водительского мастерства, зтр

ШИЯН В.В., доктор педагогических наук, профессор кафедры биохимии и биоэнергетики спорта
РГУФКСМиТ

РОДИОНОВ А.В., доктор психологических наук, профессор кафедры психологии РГУФКСМиТ

ПИРАТИНСКИЙ А.А., профессор кафедры сервиса и туризма Института физической культуры,
спорта и молодежной политики Уральского Федерального университета, заслуженный
работник высшей школы РФ, зтр, почетный президент Федерации скалолазания России,
почетный член Международной федерации спортивного скалолазания (IFSC)

ПОПОВ В.А., генерал-майор, заслуженный военный летчик, кандидат технических наук,
инструктор парашютно-десантной подготовки, член президиума Ассоциации авиационно-
космической медицины России

УШАКОВ И.Б., доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАМН, директор
Института медико-биологических проблем РАН

КАМАЕВ О.И., доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор кафедры
олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии
физической культуры.

ГРАДУСОВ В.А., кандидат педагогических наук, профессор кафедры олимпийского
и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры.

ЗАКИРЬЯНОВ К.К., доктор педагогических наук, профессор, Президент Казахской академии
спорта и туризма г. Алматы.

Перевод: Ельков

Радактор: А.С. Дубинин

Технический редактор и корректор: А.Ф. Зоткина

Верстка: М.Ю. Рульков

Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ, офис 207
Кафедра прикладных видов спорта и экстремальной деятельности
Тел./факс: (499) 166-56-95, 166-54-81
E-mail: alpfest@mail.ru

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 77 54454 от 21 июня 2013 года. Отпечатано в ООО «Анита
Пресс». Тел./факс (495) 662-69-30. Тираж 1 000 экз. Распространяется в розницу и по подписке.
Подписной индекс в «Каталоге российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» на 2013 год – 24186

СОДЕРЖАНИЕ

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	Наконечная Л.Е., Романина Е.В. Взаимосвязь психомоторных показателей и особенностей личности с игровым амплуа на этапе высшего спортивного мастерства. 3
	Капустина Ю.А., Дегтярева В.С. Психофизическая подготовка в рукопашном поединке: древнеславянские традиции и современность. 7
ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Гальчинская Л.А., Градусов В.А., Таран Л.Н. Влияние занятий по скалолазанию на физиологические и психологические функции организма у студентов специальности плавсостава в условиях вуза 12
	Мануйлов И.В., Гудков А.Б. Сезонные изменения проходимости воздухоносных путей у спортсменов-лыжников на европейском севере. 16
	Коряковцева М.С., Рыжкова Л.Г., Година Е.З. Возрастная динамика морфологических показателей у фехтовальщиков в условиях, характеризующихся разнообразием и разнонаправленностью специализированных движений, высоким уровнем психической напряженности соревнований. 19
ПРИКЛАДНАЯ ПОДГОТОВКА	Ивлиев Д.Е., Игушина Т.Н., Цыганков Э.С. Профессионально-прикладная подготовка мотоцик-листов, как средство снижения аварийности на дорогах общего пользования 23
	Джим В.Ю. Сравнение техники выполнения толковых упражнений в тяжелой атлетике и гиревом спорте 27
	Савин С.А. Лексика казачьих шермидий, как экстремального вида деятельности 29
ТЕОРИЯ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Клещев В.Н., Галочкин П.В. Оценка степени стабильности показателей соревновательной деятельности в экстремальных условиях поединка у ведущих представителей мирового любительского бокса 32
ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ПОДГОТОВКА	Полиевский С.А., Смолова Л.Ю. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов техникума железнодорожного транспорта с использованием скалодрома. 35
ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	Балчирбай М.В. Спортивно-оздоровительный туризм как вариативная часть программы по физической культуре для учащихся 5–9 классов 38
	Трубица С.А., Исламов В.А. Общая физическая подготовка – основа стрелковой снайперской деятельности. 41
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Кузнецова Е.В., Байковский Ю.В. Проблемы обеспечения безопасности в альпинизме. 45
	Бариеников Е.М., Бариеникова Е.Е. Формирование защитных приемов для деятельности человека в экстремальных условиях среды обитания 49
НОВЫЕ ТЕНДЕНЦИИ В РАЗВИТИИ СПОРТА	Латыпов И.К., Курочкина Е.М. Кайтсерфинг как олимпийский вид спорта: проблемы и перспективы развития 52
МЕТОДИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ	Игуменов В.М. Значимость направлений методической работы на кафедре теории и методики единоборств РГУФКСМиТ 55
	Медведев А.В., Конаков А.В. Особенности обучения детей спортивному рукопашному бою на начальном этапе подготовки 58
ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	Войнов В.Б., Полищук Ю. С. Перестройки в кардиореспираторной системе на фоне нагрузок при подготовке водолазов-профессионалов 61
ТЕОРИЯ ТРЕНИРОВКИ И ОБУЧЕНИЯ	Байковский Ю. В., Блеер А.Н. Системный подход в создании педагогической концепции обеспечения безопасности деятельности человека в экстремальных условиях природной среды 67
	Палехова Е.С., Малухина А.И. Разработка модельных характеристик техники выполнения выстрела из пневматической винтовки с учетом анализа соревновательной деятельности. 73

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА (ГЦОЛИФК)»
ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРСНЫЙ ОТБОР НА ЗАМЕЩЕНИЕ ВАКАНТНЫХ ДОЛЖНОСТЕЙ
НАУЧНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ КАФЕДРЫ ФГБОУ ВПО «РГУФКСМИТ»**

Название кафедры	Должность	Размер ставки
Анатомии и биологической антропологии	профессор	1
	доцент	1
Биомеханики	преподаватель	1
Биохимии и биоэнергетики спорта	доцент	1
Гигиены и экологии, сооружений, курс ГО	доцент	0,5
Естественно-научных дисциплин	доцент	1
	доцент	1
	старший преподаватель	1
Иностранных языков	преподаватель	1
	преподаватель	0,25
Информационных технологий	преподаватель	0,25
Истории физической культуры, спорта и Олимпийского образования	профессор	0,25
Культурологии, социокультурной антропологии и социальных коммуникаций	доцент	1
	доцент	1
Методики комплексных форм физической культуры	профессор	0,25
	преподаватель	0,25
Педагогика	профессор	1,5
	доцент	0,5
Психологии	профессор	2,25
	доцент	1
Права	преподаватель	0,25
Режиссуры массовых спортивно-художественных представлений им. В.А. Губанова	доцент	3
Спортивной медицины	доцент	1,5
Теоретико-методических основ физической культуры и спорта	профессор	1
	старший преподаватель	0,5
Теории и методики баскетбола	старший преподаватель	1
Теории и методики бокса и кикбоксинга	профессор	1
Теории и методики волейбола	старший преподаватель	1
Теории и методики гимнастики	профессор	1
	старший преподаватель	1,5
Теории и методики гребного и парусного спорта	преподаватель	0,25
Теории и методики единоборств	профессор	2
	доцент	0,5
	старший преподаватель	1
Теории и методики легкой атлетики	профессор	1,75
	доцент	1,25
Теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности	доцент	0,25
	старший преподаватель	0,25
	преподаватель	0,75
Теории и методики спортивного и синхронного плавания, аквааэробики, прыжков в воду и водного поло	профессор	1,25
	доцент	1
Теории и методики танцевального спорта	доцент	1
Физиологии	доцент	1
Физической реабилитации и оздоровительной физической культуры	доцент	4
Филологии и спортивной журналистики	доцент	1
Философии и социологии	доцент	1
	доцент	1
Теории и методики футбола	доцент	1
	преподаватель	0,5
Теории и методики хоккея им. А.В. Тарасова	преподаватель	2
Экономики и бизнеса	доцент	0,5

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)» (РГУФКСМиТ) объявляет выборы на должность заведующих кафедрами университета:

- Истории и управления инновационным развитием молодежи – 1 ставка;
- Режиссуры массовых спортивно-художественных представлений им. В.А. Губанова – 1 ставка;
- Спортивной медицины – 0,25 ставки;
- Теоретико-методических основ физической культуры и спорта – 1 ставка;
- Теории и методики гандбола – 1 ставка;
- Теории и методики футбола – 0,5 ставки;
- Филологии и спортивной журналистики – 1 ставка.

Срок подачи заявлений – 1 месяц со дня опубликования объявления.

Заявление и документы подаются на имя ректора ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ» Блеера А.Н. по адресу: 105122 г. Москва, Сиреневый б-р., д. 4, секретариат Ученого совета, тел. 8 (499) 166-53-54, с 9.00 до 18.00 ч.

TABLE OF CONTENTS

PSYCHOLOGICAL PREPARATION	Nakonechnaya L., Romanina E. Relationship of psychomotor indicators and features of personality with game role during a high sports period.	3
	Kapustina Y., Degtyareva V. Psychophysical preparation in the hand-to-hand duel: ancient slavic tradition and modernity.	7
PHYSIOLOGY OF EXTREME ACTIVITY	Galchinskaya L., Gradusov V., Taran L. Studies of the influence climbing training on physiological and psychological conditions of students specialties seafarers in high school	12
	Manuilov I., Gudkov A. Seasonal changes of passability of pneumatic ways at athletes-skiers in the european north.	16
	Koryakovtseva M., Ryzhkova L., Godina E. Age dynamics of morphological indicators at fencers in the conditions, being characterized a variety and different orientation of specialized movements, high level of mental intensity of competitions.	19
APPLIED TRAINING	Ivliev D., Igushina T., Tsygankov E. Professional-applied preparation of motorcyclists, as a means reduce accidents on the roads of general use	23
	Jim V. Comparison of technique of jog exercises in weightlifting and kettlebell sport	27
	Savin S. Lexicon of the cossack games shermitsy as extreme sport	29
THEORY OF SPORTS ACTIVITY	Kleshchov V., Galochkin P., Galochkin N. Assessment of degree of stability of indicators of competitive activity in extreme conditions of the duel at leading representatives of world amateur boxing	32
PROFESSIONAL AND APPLIED TRAINING	Polievsky S., Smolova L. Professionally applied physical training college students rail simulator that simulates the rocky terrain.	35
PHYSICAL TRAINING	Balchirbay M. Sports and health tourism as a variable part physical education programme for students grades 5–9	38
	Trubitsa S., Islamov V. The general physical training – the basis of shooting sniper activity.	41
PERSONAL AND SOCIAL SAFETY	Kuznetsova E., Baykovsky Y. Safety problems in mountaineering.	45
	Barienikov E., Barienikova C. Formation of protective actions for activity of person in extreme conditions	49
NEW TENDENCIES IN SPORTS DEVELOPMENT	Latypov I., Kurochkina E. Kiteserfing as olympic sport: problems and development prospects	52
METHODS OF PROFESSIONAL EDUCATION	Igumenov V. Importance of the directions of methodical work on department of theory and technique of single combats of GTSOLIFK	55
	Medvedev A., Konakov A. The features of education the children the sports melee combat on the initial stage of training	58
FUNCTIONAL TRAINING	Voynov V., Polischuk Y. Reorganizations in cardiorespiratory system after training loadings by preparation of professional divers	61
THEORY TRAINING AND EDUCATION	Baykovsky Y., Bleer A. The systems approach to the creation of pedagogical concept of human security in extreme conditions of the environment	67
	Palehova E., Malukhina A. Development of model performance technology performance shot air rifle with consideration of competitive activity.	73

К СВЕДЕНИЮ АВТОРОВ

Уважаемые авторы! Журнал «ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ПРИКЛАДНЫХ ВИДОВ СПОРТА И ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ» публикует научные и методические материалы по всем направлениям спортивно-прикладной и экстремальной деятельности.

Редакция принимает к публикации статьи, оформленные в соответствии с нижеперечисленными требованиями.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К МАТЕРИАЛАМ:

- объем статьи не должен превышать 4 стр. машинописного текста;
- поля (правое, левое, нижнее, верхнее) – 2 см;
- шрифт: Times New Roman 14 pt;
- межстрочный интервал – одинарный; выравнивание по ширине страницы;
- название статьи – прописными буквами, текст статьи – строчными буквами;
- графики предоставить в 2 видах: рисунок-образец (построить с помощью программы Excel), вставленный в текст статьи, и табличные данные, использованные для построения графика (формат таблицы Excel, Word), их желательно поместить в отдельный файл;
- рисунки и фото – формат jpg, tiff, psd.

ТРЕБОВАНИЯ К СОДЕРЖАНИЮ СТАТЬИ:

Статья должна содержать (нумерация не нужна):

1. **Название статьи.**

2. **Сведения об авторе (ах):**

- ФИО всех авторов полностью;
- звание, ученую степень;
- должность, подразделение и полное название организации, город, страну;
- электронный и почтовый адрес, телефон для контактов с авторами статьи.

3. **Ключевые слова.**

4. **Аннотацию** (2-3 строки).

5. **Текст статьи должен содержать пункты:** *актуальность исследования; цель; организация исследования; испытуемые; методы исследования; обсуждение результатов исследования; выводы; библиографические ссылки.*

6. **Библиографические ссылки.** Пристатейные списки и/или списки пристатейной литературы следует оформлять по ГОСТ 7.1-2003. Цитированная литература дается в алфавитном порядке, литература на иностранных языках дается после отечественной.

К СТАТЬЕ НЕОБХОДИМО ПРИЛОЖИТЬ

1. **Две рецензии**, заверенные в организации, удостоверяющей личность рецензента. Рецензию можно отправить по факсу редакции.

2. **Фотографию автора(ов)** в формате jpg, tiff, psd (фотографии из Word и Интернета в большинстве случаев не пригодны для печати).

ВНИМАНИЕ АВТОРОВ!

НОВОЕ ТРЕБОВАНИЕ! С 2014 года статьи в журнал «Экстремальная деятельность человека» принимаются только при наличии перевода на английский язык.

С правилами рецензирования материалов можно ознакомиться на сайте журнала <http://www.extreme-edu.ru/>. Гонорары за предоставляемые статьи не выплачиваются.

Адрес редакции: **105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ.**

Кафедра теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности, офис 207.

Тел./факс: **8 (499) 166-56-95.** E-mail: **alpfest@mail.ru**

