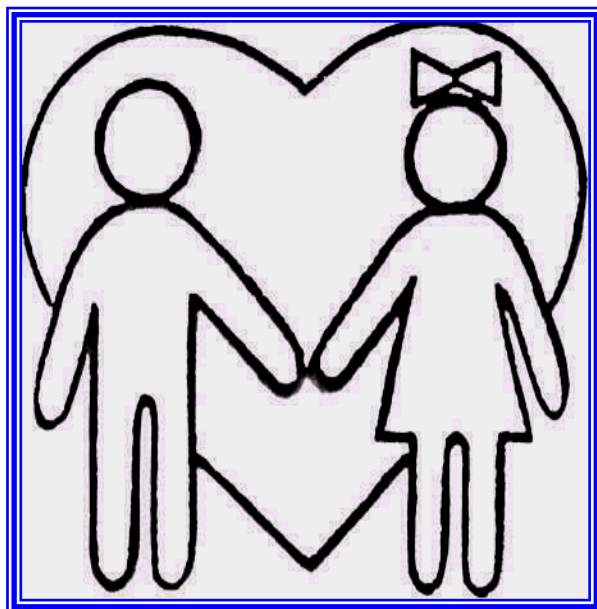


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ГОУ ВПО ШУЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ОБРАЗОВАНИИ

ОБЩИЕ ОСНОВЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И МАССАЖА

*(методическое пособие для студентов ФФК
и слушателей факультетов повышения
квалификации)*



ШУЯ 2004

ББК

Печатается по
решению РИС
ШГПУ

УДК

К

Авторы: Карасева Татьяна Вячеславовна - д - р. мед. наук.,
профессор, зав. кафедрой здоровьесберегающих технологий в
образовании ШГПУ

Толстова Светлана Юрьевна - канд. пед. наук., старший
преподаватель кафедры здоровьесберегающих технологий в
образовании ШГПУ

Нестеров Александр Николаевич – канд.мед.наук, доцент
кафедры здоровьесберегающих технологий в образовании
ШГПУ

Рецензент: Воробушкова Марина Владимировна –канд. мед. наук, доцент,
зав. каф. ФК, ЛФК и ВК ГОУ ВПО ИвГМА МЗ РФ

Учебно – методическое пособие предназначено для студентов факультетов физической культуры и слушателей системы последиplomного образования. В данном издании представлены организационные, медицинские и педагогические основы лечебной физической культуры, включая такие важные разделы как: массаж и закаливание, основы реабилитации, ЛФК как метод.