

УДК 796.332.4: 796.011.3
ББК 75.5/8

Рецензент

Иванов В.А. кандидат педагогических наук, доцент кафедры спортивных дисциплин Государственного университета просвещения

Антипов О.В., Е.Ю. Суханова, Н.Н. Штукин

Организация занятий по пляжному футболу в непрофильном вузе: методические рекомендации – М.: «Академия Принт», 2024 – 40 с.

В рекомендациях указаны особенности правил пляжного футбола, дана краткая история развития этого вида спорта. Подробно описаны особенности технической и тактической подготовки в пляжном футболе.

Утверждено на заседании кафедры физического воспитания, протокол №5 от 11.11.2024 г.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
1. ОСОБЕННОСТИ ПРАВИЛ ПЛЯЖНОГО ФУТБОЛА	6
2. ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	16
3. ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	25
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	34