

ISSN 0023-2149



С. П. Боткин



НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

# КЛИНИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

**3**  
**2012**

# АСКОРИЛ®

## ЧИСТЫЙ ЗВУК ВАШИХ ЛЕГКИХ



На правах рекламы



**glenmark**

ООО «Гленмарк Импэкс»  
115191, Москва, ул. Большая Тульская, 10, стр.9, офис 9509/9510  
Тел.: + 7 (495) 723 7290, Факс: +7 (495) 723 7290 доб. 801  
[www.glenmark-pharma.ru](http://www.glenmark-pharma.ru)

## ОБЛЕГЧАЕТ ПРОДУКТИВНЫЙ КАШЕЛЬ УЖЕ В ПЕРВЫЕ СУТКИ ТЕРАПИИ:

- эффективно разжижает мокроту
- улучшает ее отхождение
- расширяет бронхи

### Краткая информация по применению препарата Аскорил®

**Торговое название препарата:** Аскорил экспекторант/Аскорил. **Фармакотерапевтическая группа:** отхаркивающее комбинированное средство. **Лекарственная форма и состав:** Сироп 100 и 200 мл, таблетки №10, №20. В 10 мл сиропа содержится: сальбутамола сульфат 2 мг, бромгексина гидрохлорид 4 мг, гвайфенезин 100 мг. 1 таблетка содержит: сальбутамола сульфат 2 мг; бромгексина гидрохлорид 8 мг, гвайфенезин 100 мг. **Фармакологические свойства:** Оказывает бронхолитическое, отхаркивающее и муколитическое действие. Предупреждает или устраняет спазм бронхов, снижает сопротивление в дыхательных путях, увеличивает жизненную емкость легких. Активирует реснички мерцательного эпителия, снижает вязкость мокроты, увеличивает ее объем. **Показания к применению:** в составе комбинированной терапии острых и хронических бронхолегочных заболеваний, сопровождающихся образованием трудноотделяемого вязкого секрета. **Противопоказания:** тахикардия, нарушения ритма сердца, повышенная чувствительность к компонентам препарата. **С осторожностью:** пациентам с сахарным диабетом. **Особые указания:** в период беременности применять не рекомендуется. **Способ применения и дозы:** Сироп: взрослые и дети старше 12 лет – 10 мл 3 раза/сут., дети 6-12 лет 5-10 мл 3 раза/сут., дети до 6 лет – 5 мл 3 раза/сут. Таблетки: взрослые и дети старше 12 лет – 1 таб 3 раза/сут., дети 6-12 лет 0,5-1 таб. 3 раза/сут. **Побочное действие:** головная боль, головокружение, нарушение сна, тремор. **Условия хранения:** в сухом защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C. **Рег. уд. сироп:** П№015290/01. **Рег. уд. таблетки:** ЛСР №003332/09.

Перед назначением препарата, пожалуйста, ознакомьтесь с полной медицинской инструкцией по применению.



# Сумамед®

азитромицин

таблетки 500 мг, 125 мг  
капсулы 250 мг  
порошок для приготовления суспензии  
для приема внутрь 200 мг/5 мл, 100 мг/5 мл  
лиофилизат для приготовления  
раствора для инфузий, 500 мг

10 дневный  
лечебный эффект<sup>1</sup> = 3 дневный прием



**Инфекции  
верхних  
и нижних  
дыхательных  
путей**

**Признанный стандарт  
эмпирической антибактериальной терапии**

1. Foulds G, Jonhson RB. Selection of dose regimens of azithromycin // Journal of Antimicrobial Chemotherapy 1993;31(Suppl. E):39-50

на правах рекламы  
Регистрационные удостоверения: П№015662/02 от 18.05.2009; П№015662/03 от 10.03.2006; П№011923/01 от 22.09.2006; П№015662/01 от 18.05.2009

TEVA

живи  
полной  
жизнью

ООО «Тева», 119049, Москва, ул. Шаболовка, д. 10, стр. 2,  
бизнес-центр «Конкорд», тел.: +7 (495) 644-22-34,  
факс: +7 (495) 644-22-35/36.  
E-mail: info@teva.ru, Интернет: www.teva.ru  
ООО «ПЛИВА РУС» входит в группу компаний Teva.

# ЦИТОФЛАВИН®

мы создаем  
УНИКАЛЬНОЕ



[www.polysan.ru](http://www.polysan.ru)



## НАПРАВЛЕННАЯ ТЕРАПИЯ ИШЕМИИ МОЗГА



- Первый комплексный нейрометаболический протектор на основе **янтарной кислоты**
- Уникальный “тройной” механизм действия
- Доказанная эффективность, хорошая переносимость и безопасность применения
- Производится в соответствии с международным стандартом качества GMP

### Показания к применению:

#### Раствор для инъекций:

инсульт, хроническая ишемия мозга, отравления нейротропными ядами, при церебральной ишемии новорожденных детей, при профилактике и лечении гипоксической энцефалопатии при кардиохирургических операциях с использованием искусственного кровообращения.

#### Таблетки:

церебральный атеросклероз, восстановительный период инсульта, гипертензивная энцефалопатия, астенические состояния.

**Форма выпуска:** ампулы по 10 мл,  
упаковки по 5 и 10 ампул;  
таблетки, покрытые  
кишечнорастворимой оболочкой  
в упаковке 50 и 100 таблеток.

Per№ 003135/01 от 21.01.04

Per№ ЛС-001767 от 14.07.06



РЕГИОНАЛЬНАЯ  
ОБЩЕСТВЕННАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ "ОБЩЕСТВО  
ПО ИССЛЕДОВАНИЮ  
АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ"

Журнал основан в 1920 г.

Награжден дипломами  
I степени в 1968, 1975, 1990 гг.,  
Почетной грамотой в 1995 г.,  
знаком отличия «Золотой фонд  
прессы» в 2006 г.

С 1995 г. журнал является  
членом Европейской ассоциации  
научных редакторов (EASE)

ОАО «Издательство "Медицина"»  
ЛР № 010215 от 29.04.97 г.

**Адрес:**

107140 Москва,  
ул. Верхняя Красносельская,  
д. 17 а, стр. 1 б

**WWW** страница: [www.medlit.ru](http://www.medlit.ru)

**ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:**

115088 Москва,  
ул. Новоостاپовская, д. 5, стр. 14

**Зав. редакцией  
О. А. Платова**

Тел. 8-499-264-36-66  
E-mail: [klin.med@mail.ru](mailto:klin.med@mail.ru)

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ:**

тел. 8-499-264-00-90  
E-mail: [meditsina@mtu-net.ru](mailto:meditsina@mtu-net.ru)

Ответственность за достоверность  
информации, содержащейся  
в рекламных материалах, несут  
рекламодатели

Редактор Л. В. Покрасина  
Художественный редактор  
Р. Р. Катеева  
Технический редактор  
Т. В. Нечаева  
Переводчик Ю. В. Морозов  
Корректор В. С. Смирнова  
Верстка Г. В. Калинина

Сдано в набор 21.12.2011.  
Подписано в печать 26.03.2012.  
Формат 60 × 88%.  
Печать офсетная.  
Печ. л. 10,00  
Усл. печ. л. 10,05.  
Уч.-изд. л. 9,67.  
Заказ 154.

Отпечатано в ООО "Подольская  
Периодика",  
142110, г. Подольск,  
ул. Кирова, 15  
Подписной тираж номера 952 экз.

ISSN 0023-2149



9 770023 214005

# КЛИНИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Ежемесячный научно-практический журнал

2012

Том 90, № 3

**РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:**

Главный редактор **СИМОНЕНКО В. Б.**

БОГОМОЛОВ Б. П.  
БОКАРЕВ И. Н.  
ЕФИМЕНКО Н. А.  
ЗЫКОВА А. А.  
ИВАШКИН В. Т.  
КОМАРОВ Ф. И.  
ЛЯДОВ К. В.  
МАЕВ И. В.  
МУХИН Н. А.  
НАСОНОВ Е. Л.  
ПОДЗОЛКОВ В. И.  
РАПОПОРТ С. И. (зам. главного редактора)  
СИНОПАЛЬНИКОВ А. И. (ответственный секретарь)  
ФИСУН А. Я. (научный редактор)  
ЧЕРНОУСОВ А. Ф.  
ЧИБИСОВ С. М.  
ШЕВЧЕНКО Ю. Л.  
ШЕПТУЛИН А. А.  
ШИРОКОВ Е. А.

**РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:**

БЕЛОБОРОДОВА Э. И. (Томск)  
БОРОВКОВ Н. Н. (Нижний Новгород)  
ГАЛИМЗЯНОВ Х. М. (Астрахань)  
ГРИГОРЯН Э. Г. (Ереван)  
ДЕМИН А. А. (Новосибирск)  
ЗАПЛАТНИКОВ К. Л. (Москва—Нюрнберг)  
КАЛИНИН А. В. (Москва)  
КАМЫШЕВА Е. П. (Нижний Новгород)  
КОНДУРЦЕВ В. А. (Самара)  
КОТЕЛЬНИКОВ В. П. (Рязань)  
КРЫЛОВ А. А. (Санкт-Петербург)  
КУКЕС В. Г. (Москва)  
МАНСУРОВ Х. Х. (Душанбе)  
МОИСЕЕВ В. С. (Москва)  
НОГАЛЛЕР А. М. (Бамберг)  
ПАРХОМЕНКО Л. К. (Харьков)  
РЯБОВ С. И. (Санкт-Петербург)  
СИМБИРЦЕВ С. А. (Санкт-Петербург)  
ЦИММЕРМАН Я. С. (Пермь)  
ЧЕРНИН В. В. (Тверь)  
ШАМОВ И. А. (Махачкала)  
ЯИЦКИЙ Н. А. (Санкт-Петербург)  
ЯКОВЛЕВ Г. М. (Санкт-Петербург)



МОСКВА ОАО «ИЗДАТЕЛЬСТВО "МЕДИЦИНА"», 2012

**Передовая**

- Оганов Р. Г., Масленникова Г. Я.** Стратегии профилактики сердечно-сосудистых заболеваний в Российской Федерации ..... 4

**Обзоры и лекции**

- Рапопорт С. И., Кветной И. М., Ильницкий А. Н., Прощаев К. И., Жернакова Н. И., Пожаркис А., Медведев Д. С., Гурко Г. И., Перелыгин К. В.** Нейроиммуноэндокринные эффекты этанола в развитии патологии внутренних органов ..... 8
- Циммерман Я. С., Циммерман И. Я.** Кожные симптомы и синдромы при болезнях органов пищеварения ..... 13
- Даниленко С. Ю., Плеханов А. Н., Маркевич П. А.** Синдром диабетической стопы: современные подходы к лечению ..... 19
- Синопальников А. И., Андреева И. В., Стецюк О. У.** Безопасность макролидных антибиотиков: критический анализ ..... 23

**Оригинальные исследования**

- Винников Д. В.** Курение ведет к ускоренному снижению функции легких у работников высокогорья ..... 31
- Абдуллаев А. Ю.** Влияние табакокурения и производственных факторов на развитие хронической обструктивной болезни легких у нефтяников ..... 34
- Добрынина Л. А., Калашникова Л. А., Патрушева Н. Л., Коваленко Т. Ф., Патрушев Л. И.** Полиморфизм генов 5,10-метилентетрагидрофолатредуктазы, протромбина и V фактора свертывания крови у молодых больных с ишемическим инсультом ..... 37
- Борисов И. А., Диева Т. В., Сергунин Д. А., Иноземцева Н. В.** Особенности анестезии и ведения больных пожилого возраста в послеоперационном периоде аортокоронарного шунтирования ..... 41
- Замотаев Ю. Н.** Применение мелатонина для коррекции нарушений сна у лиц с артериальной гипертонией, занятых сменной работой на конвейерном производстве ..... 44
- Кароли Н. А., Ребров А. П.** Жесткость артерий у больных системной склеродермией с наличием и отсутствием легочной гипертензии ..... 47
- Давыдова С. С.** Влияние дистанционной литотрипсии на течение артериальной гипертензии ..... 50

**В помощь практическому врачу**

- Провоторов В. М., Авдеева С. А.** Анемия у больных с хронической сердечной недостаточностью ..... 55
- Петров В. И., Лопухова В. А., Тарасенко И. В.** Лекарственная терапия бронхиальной астмы и хрониче-

**Editorial**

- Oganov R. G., Maslennikova G. Ya.** Prophylactic strategy for cardiovascular diseases in the Russian Federation

**Reviews and lectures**

- Rapoport S. I., Kvetnoy I. M., Il'nitsky A. N., Proshchaev K. I., Zhernakova N. I., Pozharkis A., Medvedev D. S., Gurko G. I., Pereygin K. V.** Neuroimmunoendocrine effects of ethanol in the development of pathology of internal organs
- Tsimmerman Ya. S., Tsimmerman I. Ya.** Cutaneous symptoms and syndromes in pathology of digestive organs
- Danilenko S. Yu., Plekhanov A. N., Markevich P. A.** Diabetic foot syndrome: modern approaches to its treatment
- Sinopal'nikov A. I., Andreeva I. V., Stetsuyk O. U.** The safety of macrolide antibiotics: critical analysis

**Original investigations**

- Vinnikov D. V.** Smoking accelerates impairment of pulmonary function at high altitudes
- Abdullaev A. Yu.** The influence of smoking and occupational factors on the development of chronic obstructive pulmonary disease in oil industry workers
- Dobrynina L. A., Kalashnikova L. A., Patrusheva N. L., Kovalenko T. F., Patrushev L. I.** Polymorphism of 5,10-methylenetetrahydrofolate reductase, prothrombin, and coagulation factor V genes in young patients with ischemic stroke
- Borisov I. A., Dieva T. V., Sergunin D. A., Inozemtseva N. V.** Peculiarities of anesthesia and treatment of aged patients after aortocoronary bypass surgery
- Zamotaev Yu. N.** The use of melatonin for correction of sleep disturbances in assembly-line shift workers with arterial hypertension
- Karoli N. A., Rebrov A. P.** Arterial rigidity in patients with systemic scleroderma with or without pulmonary hypertension
- Davydova S. S.** Effect of remote lithotripsy on arterial hypertension

**Guideline for practitioners**

- Provotorov V. M., Avdeeva S. A.** Anemia in patients with chronic cardiac failure
- Petrov V. I., Lopukhova V. A., Tarasenko I. V.** Drug therapy of bronchial asthma and chronic obstructive