

Б.Р. Мандель

# ПСИХОЛОГИЯ СЕМЬИ

Учебное пособие

2-е издание, стереотипное

Москва  
Издательство «ФЛИНТА»  
2020

УДК 159.922.1(075.8)  
ББК 88.37я73  
М23

**Мандель Б.Р.**

М23 Психология семьи [Электронный ресурс] : учеб. пособие /  
Б.Р. Мандель. — 2-е изд., стер. — М. : ФЛИНТА, 2020. — 304 с.

ISBN 978-5-9765-2316-6

Учебное пособие создано для студентов и преподавателей высших учебных заведений, готовящих психологов, социальных педагогов, социальных работников, для слушателей магистратуры. Пособие представляет собой курс с инновационным расположением учебного материала в соответствии с модульным распределением тематики и включает в себя методические рекомендации по изучению данной научной дисциплины на основе компетентностно-го подхода. Пособие создано на основе разработанных и апробированных программ в соответствии с Федеральным Государственным образовательным стандартом высшего профессионального образования по специальностям «Психология», «Социальная педагогика», «Социальная работа», а также с учетом рекомендаций ФГОС-III+. Материалы пособия собраны на основе исторических и современных сведений по семейной психологии с обращением к целому ряду смежных дисциплин: общей психологии, психологии личности, возрастной психологии, социальной психологии, сексологии и т.д. Каждая тема завершается вопросами и заданиями по изученному материалу, а после модулей идут списки тематики семинаров, практические задания, литература к ним, интернет-источники.

Книга будет полезна и интересна не только будущим бакалаврам, но и магистрантам, психологам и социальным педагогам, социальным работникам, всем, интересующимся семейной психологией как динамичной, активно и постоянно развивающейся теоретической и практической сферой науки не только в нашей стране, но и за рубежом.

УДК 159.922.1(075.8)  
ББК 88.37я73

ISBN 978-5-9765-2316-6

© Мандель Б.Р., 2015  
© Издательство «ФЛИНТА», 2015

## Оглавление

|                                                                                                   |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Введение</b>                                                                                   | <b>5</b>   |
| <b>Модуль I. Основы психологии семьи и семейных отношений</b>                                     | <b>11</b>  |
| Тема 1. Введение в психологию семьи                                                               | 11         |
| Вопросы и задания по материалам Темы 1                                                            | 34         |
| Тема 2. В основе всего любовь?                                                                    | 36         |
| Вопросы и задания по материалам Темы 2                                                            | 55         |
| Тема 3. Семья как особая многофункциональная система                                              | 56         |
| Вопросы и задания по материалам Темы 3                                                            | 74         |
| Тема 4. Ролевая структура семьи                                                                   | 75         |
| Вопросы и задания по материалам Темы 4                                                            | 98         |
| Тема 5. Психосоматика и семейные отношения                                                        | 99         |
| Вопросы и задания по материалам Темы 5                                                            | 114        |
| Тема 6. Жизненный цикл семьи                                                                      | 115        |
| Вопросы и задания по материалам Темы 6                                                            | 126        |
| Примерная тематика семинарских занятий по Модулю I                                                | 127        |
| <b>Модуль II. Основные подходы в психологической работе с семьей</b>                              | <b>129</b> |
| Тема 7. История развития психологии семьи и семейной психотерапии                                 | 129        |
| Вопросы и задания по материалам Темы 7                                                            | 144        |
| Тема 8. Стратегический подход в психологической работе с семьей: зарубежный опыт консультирования | 145        |
| Вопросы и задания по материалам Темы 8                                                            | 160        |
| Тема 9. Коммуникативный и поведенческий подходы в психологической работе с семьей                 | 161        |
| Вопросы и задания по материалам Темы 9                                                            | 183        |
| Примерная тематика семинарских занятий по Модулю II                                               | 183        |
| <b>Модуль III. Консультативная помощь семье</b>                                                   | <b>185</b> |
| Тема 10. Структура детско-родительских и сиблинговых отношений                                    | 185        |
| Вопросы и задания по материалам Темы 10                                                           | 199        |
| Тема 11. Психологические проблемы усыновления                                                     | 201        |
| Вопросы и задания по материалам Темы 11                                                           | 221        |
| Тема 12. Психология развода и преодоление кризиса развода                                         | 223        |
| Вопросы и задания по материалам Темы 12                                                           | 233        |
| Тема 13. Повторный брак: психологические проблемы детей и взрослых                                | 235        |
| Вопросы и задания по материалам Темы 13                                                           | 254        |
| Тема 14. Сексуальные проблемы в семейных отношениях                                               | 255        |
| Вопросы и задания по материалам Темы 14                                                           | 273        |
| Примерная тематика семинарских занятий по Модулю III                                              | 273        |
| Примерные вопросы для самоподготовки к зачету/экзамену                                            | 275        |
| Примерная тематика Круглых столов                                                                 | 275        |

|                                                                         |            |
|-------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Примерные задания для самостоятельной работы</b>                     | <b>276</b> |
| <b>Примерные темы презентационных работ</b>                             | <b>277</b> |
| <b>Примерный выбор статей для аннотирования</b>                         | <b>277</b> |
| <b>Примерные темы для подготовки и составления докладов и рефератов</b> | <b>278</b> |
| <b>Примерный перечень методик для исследовательской работы</b>          | <b>279</b> |
| <b>Примерные варианты тестовых заданий</b>                              | <b>281</b> |
| <b>Интернет-сайты, посвященные вопросам психологии семьи</b>            | <b>291</b> |
| <b>Дополнительный список рекомендуемой литературы</b>                   | <b>292</b> |
| <b>Глоссарий</b>                                                        | <b>298</b> |