

Суперсоветы для всей семьи

16+

# Сваты

ПЛЮС  
ВНУТРИ  
4 полезные  
СХЕМЫ

№ 2 (284), январь 2025 г.

ТОЛОКА

**Выпрями спину...  
гормоном**

стр. 5

**Синдром  
«постпраздничного  
сердца»**

стр. 3

**Креативность  
по Диснею**

стр. 9

**Воротник-капюшон:  
тепло и нарядно**

стр. 10

**Градусник для...  
мозга**

стр. 15

**Муж по шаблону?  
Даром не нужен!**

стр. 24

**Дерзость —  
не порок**

Когда важно громко заявить о себе

стр. 25

ISSN 2305-5693

25002>



917723051569094