

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное агентство по образованию
Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова

С.М. Воронин

Личностно ориентированная физическая подготовка студентов непрофильных вузов

Ярославль 2009

УДК 796.01
ББК Ч 510
В 75

*Рекомендовано
Редакционно-издательским советом университета
в качестве научного издания. План 2009 года*

Рецензенты:

В.Н. Левин, д-р мед. наук, профессор, завкафедрой МБОС
ЯГПУ им. К.Д. Ушинского, заслуженный деятель науки РФ;
С.В. Бурухин, д-р пед. наук, профессор, завкафедрой гимнастики
ЯГПУ им. К.Д. Ушинского;
кафедра физического воспитания ЯГПУ им. К.Д. Ушинского

Воронин, С.М. Личностно ориентированная физическая подготовка студентов непрофильных вузов: монография / С.М. Воронин;
В 75 Яросл. гос. ун-т. – Ярославль : ЯрГУ, 2009. – 282 с.
ISBN 978-5-8397-0637-8

В монографии представлена разработка проблемы новых подходов к физической подготовке студентов непрофильных вузов. Дается обоснование необходимости перехода от традиционных взглядов на включение студентов в изучение физической культуры на дифференцированной основе через реализацию информационно-знаниевой парадигмы образования к личностно ориентированной подготовке, которая предполагает учет в процессе обучения целостной личности и индивидуального своеобразия каждого обучающегося, его потребностей, интересов.

В монографии представлен материал, касающийся нового интегративного уровня физической подготовки студентов непрофильных вузов на примере физической подготовки студентов классического университета им. П.Г. Демидова, которая реализуется на основе разработанного автором монографии интегративного подхода.

Книга адресована специалистам в области физкультуры и спорта, а также студентам и аспирантам, готовящимся к работе в вышеуказанной области, и всем, кто заинтересован в расширении своего кругозора по проблемам физической подготовки молодежи.

УДК 796.01
ББК Ч 510

ISBN 978-5-8397-0637-8

© Ярославский государственный
университет им. П.Г. Демидова, 2009

Оглавление

Введение	3
Глава 1. Физическая подготовка студентов непрофильных вузов как педагогическая проблема	5
<i>1.1. История развития физической культуры в обществе и системе высшего образования</i>	<i>5</i>
<i>1.2. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов непрофильных вузов</i>	<i>30</i>
<i>1.3. Теоретико-методологические предпосылки изучения проблемы физической подготовки студентов</i>	<i>51</i>
<i>1.4. Личностно ориентированная парадигма образования как основа реформирования физической подготовки студентов непрофильных вузов</i>	<i>59</i>
Глава 2. Интегративный подход к личностно ориентированной физической подготовке студентов непрофильных вузов.....	74
<i>2.1. Общая характеристика интегративного подхода: основные понятия и концептуальные идеи.....</i>	<i>74</i>
<i>2.2. Закономерности и принципы личностно ориентированной физической подготовки студентов непрофильных вузов</i>	<i>85</i>
<i>2.3. Условия эффективности личностно ориентированной физической подготовки студентов непрофильных вузов.....</i>	<i>104</i>
Глава 3. Практика организации личностно ориентированной физической подготовки студентов непрофильных вузов.....	128
<i>3.1. Изучение особенностей студенческой молодежи как основа практики личностно ориентированной</i>	

<i>физической подготовки студентов непрофильных вузов.....</i>	<i>129</i>
<i>3.2. Методика личностно ориентированной физической подготовки студентов непрофильных вузов на основе интегративного подхода.....</i>	<i>147</i>
<i>3.3. Модель личностно ориентированной физической подготовки студентов непрофильных вузов на основе интегративного подхода.....</i>	<i>194</i>
<i>3.4. Анализ содержания и результатов опытной работы</i>	<i>205</i>
Заключение.....	237
Приложение 1. Методика «Ценностные ориентации» М. Рокича.....	242
Приложение 2. Анкета	246
Приложение 3	248
<i>Профессиограмма «Биолог»</i>	<i>248</i>
<i>Профессиограмма «Физик»</i>	<i>251</i>
<i>Профессиограмма «Экономист»</i>	<i>254</i>
<i>Профессиограмма «Программист».....</i>	<i>257</i>
<i>Профессиограмма «Математик».....</i>	<i>260</i>
<i>Профессиограмма «Эколог»</i>	<i>262</i>
<i>Профессиограмма «Социолог».....</i>	<i>265</i>
<i>Профессиограмма «Юрист»</i>	<i>268</i>
<i>Профессиограмма «Историк»</i>	<i>271</i>
<i>Профессиограмма « Психолог».....</i>	<i>274</i>
Список литературы.....	278