

ФУТБОЛ

А ЕСЛИ БЫ ДАНИИ НЕ ЗАБИЛ?

Дмитрий ЗЕЛЕНОВ

В чемпионате России «Зенит» становится тесно. Не в том смысле, что в нашем первенстве много классных команд, на фоне которых питерский клуб теряется и топчется где-то за чужими спинами, а как раз наоборот. «Зенит» не может распрямить крылья и показать, на что он действительно способен, из-за неготовности конкурентов хотя бы обозначить борьбу. Оставалось лишь догадываться об истинной силе подопечных Лучано Спаллетти и ждать матчей на европейской арене, которые и расставили бы все точки над i.

Именно в Лиге чемпионов зенитовцы должны доказать обоснованность многомиллионных вложений в клуб и показать, насколько их амбиции соответствуют возможностям. Победа над мотивированными соперниками из сильных европейских чемпионатов стала бы убедительнейшим доводом в пользу легитимности самого существования «напроекта» под названием «Зенит». Тогда как непопадание в групповой этап Лиги клубов с такими возможностями станет провалом полнее, чем спартаковский 1-18 или армейский «Вардар».

А раз так, то от результата домашнего матча с «Унирей» зависела вчера судьба даже не клуба, а идеи как таковой.

Сказал бы - это должен был быть момент истины, но слишком уж громко получается для встречи с подобным соперником, не в обиду болельщикам «Унири» будет сказано. Выиграли - значит, все в порядке вещей, работаем дальше, тем более что задача еще не решена. Разве должен ни в чем не ограничивающий себя клуб радоваться выходу в следующий отборочный раунд Лиги чемпионов?

А с другой стороны - как раз момент истины и есть. Потому как цена ошибки была несопоставима со значимостью успеха. Наверное, из-за этого таким нервным получился и матч в Бухаресте, завершившийся, несмотря на обилие моментов у румынских ворот, вничью - 0:0. И все по той же причине питерцы не очень уверенно начали, да и закончили поединком вчерашний. На фоне раскрепощенных футболистов «Унири», приехавших поиграть в свое удовольствие и - чем черт не шутит, - может быть, зацепиться за результативную ничью, игроки Спаллетти смотрелись не удивление скучно.

В своей тарелке чувствовал себя разве что Дани. Португалец, чью трансферную стоимость болельщики ставят ему в упрек всякий раз, когда он проводит не лучший матч, на этот раз заставил замолчать даже самых придирчивых ценителей футбола. И именно он сделал то, что было нужно «Зениту», чтобы сбросить с ног пудовые гири сомнений, - забил гол. После этого питерцы немного успокоились, стали действовать размереннее, но сказать, что нервозность ушла окончательно, нельзя.

А если бы Данини не забил? А если бы в конце не выручил Малафеев? Катастрофа была настолько же близка, насколько и нереальна.

Нечего «Зенит» эту Лигу чемпионов с группового этапа, ему было бы намного проще. На длинной дистанции действовать вообще сподручнее - особенно команде, стратегия развития которой выстроена столь основательно. В премьер-лиге питерцы целкают команду за командой, а в матчах третьего отборочного раунда Лиги чемпионов возникают проблемы с «Унирей» из 7-тысячного городка Урзичены.

Горячий во всех смыслах август должен стать для сине-бело-голубых месяцем, богатым на незабываемые события в Европе. В первую очередь, конечно, с точки зрения чудовищного давления. Из первого из них питерцы вышли со щитом. Впереди еще два - с соперником, которого мы узнаем уже завтра.

раз заставил замолчать даже самых придирчивых ценителей футбола. И именно он сделал то, что было нужно «Зениту», чтобы сбросить с ног пудовые гири сомнений, - забил гол. После этого питерцы немного успокоились, стали действовать размереннее, но сказать, что нервозность ушла окончательно, нельзя.

А если бы Данини не забил? А если бы в конце не выручил Малафеев? Катастрофа была настолько же близка, насколько и нереальна.

Нечего «Зенит» эту Лигу чемпионов с группового этапа, ему было бы намного проще. На длинной дистанции действовать вообще сподручнее - особенно команде, стратегия развития которой выстроена столь основательно. В премьер-лиге питерцы целкают команду за командой, а в матчах третьего отборочного раунда Лиги чемпионов возникают проблемы с «Унирей» из 7-тысячного городка Урзичены.

Горячий во всех смыслах август должен стать для сине-бело-голубых месяцем, богатым на незабываемые события в Европе. В первую очередь, конечно, с точки зрения чудовищного давления. Из первого из них питерцы вышли со щитом. Впереди еще два - с соперником, которого мы узнаем уже завтра.



Вчера. Санкт-Петербург. «Зенит» - «Униря» - 1:0. 34-я минута. Только что ДАНИИ забил долгожданный гол.

ДАНИИ: «ЕСТЬ ОЩУЩЕНИЕ, ЧТО МОЖЕМ ПРИБАВИТЬ»

Александр ЯКОБСОН
из Санкт-Петербурга

- Данини, поздравляю. Какое впечатление осталось от матча?

- Спасибо! Игра была сложная, особенно во втором тайме. В первой половине мы много двигались, но сказались напряженный график в чемпионате России, поэтому после перекура пришлось тяжелее.

- Перед матчем было очень душно. Это как-то повлияло на ход игры?

- Да, было жарко и душно, но в первой половине. Во второй в этом смысле стало легче.

- В тот момент, когда забивали, сложилось впечатление, что вы ждали передачу именно в той зоне, куда направил мяч Быстров.

- Он увидел мое открывание, мне оставалось сделать несколько шагов. Попал в эту зону и забил.

- Почему «Зениту» не удалось забить второй мяч?

- Главное, что мы создавали голевые моменты. Но вратарь соперника не раз выручал свою

команду. Как бы то ни было, есть ощущение, что мы можем прибавить.

- В пятницу - жеребьевка следующего раунда. На какого соперника хотели бы попасть?

- На этом этапе слабых соперников уже точно не будет. Мы не думаем о том, кто нам может достаться: верим в себя и свои силы.

- В конце второго тайма румыны начали «давить». Очень тяжело пришлось?

- Мы стали больше раскрываться, потому что хотелось забить еще. Это давало им определенные

Михаил ПЕТРОВ

К аномальной жаре российские футбольные клубы худо или бедно приспособиться успели. Теперь в ряде областей к этой беде добавилась другая - едкий дым от лесных и торфяных пожаров, окутавший города. Если, скажем, в Москве он к концу недели не рассеется, два центральных матча 16-го тура чемпионата России придется проводить в поистине экстремальных условиях. Речь о воскресных играх в Химках и Лужниках, где встретятся соответственно «Динамо» с ЦСКА и «Спартак» с «Зенитом».



Игорь ЕГОРОВ:
«У НАС В НИЖНЕМ ПОСЛЕ МАТЧЕЙ ПОИЛИ РЕБЯТ МОЛОКОМ»

Арбитру ФИФА из Нижнего Новгорода в воскресенье предстоит рассудить «Спартак» и «Зенит».

- Можно ли в такую погоду играть в футбол?

- Можно, - отвечает Егоров. - Только к каждому матчу нужно готовиться соответствующим образом. Уж больно велика нагрузка на организм.

- В ходе игр, случается, болельщики зажигают файеры, дым застилает поле. Судья в этих случаях обязательно останавливает матч и ждет, пока завеса не развеется. А как быть, если дым от торфяников стоит над стадионом постоянно?

- Все равно это не тот дым. От файеров идет такой, что порой дышать невозможно - ни около футбольного поля, ни на нем.

- В вашей детской академии занятия сейчас проходят?

- Да, рано утром или поздно вечером. Часть ребят находится в летних лагерях.

- Москву, где вам скоро предстоит проводить матч «Спартак» с «Зенитом», со вторника опять окутал дым. Рассеется ли он к концу недели - большой вопрос. Готовиться к поединку будете как-то по-особому?

- Перед любой игрой учитываешь и погодные условия, и специфику самого матча. Есть своя система. Обязательно поддержи организм витаминами, в частности витамином Е.

- И в каждом тайме выделите время на «водопой»?

- Это решим на предматчевой совещании. Примем те меры, которые не идут вразрез с правилами игры и регламентом. Главное, чтобы не пострадало здоровье футболистов. А после игр у нас в Нижнем Новгороде ребят поили молоком: с угарным газом можно бороться с помощью жирных продуктов. Обязательно и чистый кислород. (Александр БОБРОВ)

Савелий МЫШАЛОВ:
«ВИДЕЛИ, КАК У ФУТБОЛИСТОВ СВОДИТ НОГИ?»

Заслуженный врач России, в данный момент работающий в «Локомотиве», поделился с «СЭ» мнением о том, как футболистам следует противодействовать жаре и смогу.

- К сожалению, у нас в регламенте нет ограничений на игру при высоких температурах. На мороз есть. А на жару нет, отмечает Савелий Мышалов. - Но мы стараемся бороться с погодными условиями. Во-первых, тренировки начинаем рано - в десять утра. Еще раньше нельзя, потому что игроки должны отдохнуть после завтрака.

Во-вторых, тренировки сокращены по времени. Главное в них - не объем нагрузки, а умеренная интенсивность занятий. После тренировок обязательна бассейн. Посещение бани ограничено: у игроков и так идет обильное потовыделение. Сохраняются варианты массажа.

В-третьих, важна профилактика - чтобы не получить теплового удара. Это в первую очередь обильное, без каких-либо ограничений питье. В основном - минеральная вода без газа. Плюс даем футболистам сбалансированную водно-солевую смесь. При большом потовыделении из организма выходит и небольшое количество солей. А из-за нарушений водно-солевого обмена в первую очередь страдают мышцы. Вы видели, как у футболистов сводит ноги? Это как раз результат нарушений водно-солевого обмена. Мы стараемся решить проблему, помогая организму восполнить нехватку веществ.

- А как быть со смогом?

- Тренировки в массах футболисты все равно не могут. Это населению рекомендованы влажные маски, но для игрока такое исключено. Да и, если честно, все это - мертвому припарки.

Важен и еще один момент. Что такое жара? Это гипоксия - кислородная недостаточность. У нас есть соответствующая аппаратура, кислородные баллоны.

Чистый кислород давать нельзя, так что в баллонах - гелиевая смесь, насыщенная кислородом и углекислым газом. Даем его дышать футболистам.

- В вашей практике прежде подобное бывало?

- Да, в 1982 году, на чемпионате мира в Испании. Первый матч - с Бразилией - у сборной СССР был в Севилье. Мы прилетели туда накануне. Вышли из самолета - температура плюс 40, как и сейчас в Москве. Но здесь влажность не такая большая, а в Севилье была сумасшедшая! Во время матча она достигала 92 процентов при температуре плюс 34. Представьте, что это такое?

После того как прошли все официальные мероприятия и мы приехали в гостиницу, Бесков дал команду: «Никуда на улицу не выходите! Никаких разминок! Сидеть в номерах!» Это было умное решение. Игра была назначена на девять вечера, и обычно в день матча проводится разминка. В этот раз - ничего подобного. Все сидели, смотрели разные фильмы, которые привезли из Москвы, и отдыхали. Пили минеральную воду, ели арбузы.

В итоге мы выдали великолепную игру, сохранив московский багаж энергии. Хотя судья нас и «слил» (матч закончился со счетом 2:1 в пользу бразильцев. Прим. «СЭ»), это был один из лучших наших матчей против Бразилии. (Екатерина БРЕДДИНА)

Сергей ЧЕБАН:
«В РАМЕНСКОМ» УЖЕ ДЕЛАЛИ ЗАМЕРЫ ВОЗДУХА»

По словам исполнительного директора РФПЛ, премьер-лига внимательно следит за погодными аномалиями и готова на них оперативно реагировать.

- В целом ряде областей введен режим чрезвычайной ситуации. Возможна ли отмена матчей, если того потребует обстановка, скажем, в Самаре или Москве?

- Если, не дай бог, подобное случится, матчи, конечно, будут перенесены. Кстати, перед тем как начинать встречу предыдущего тура в Раменском, на

стадионе «Сатурн» были сделаны специальные замеры воздуха. И только после того, как результаты оказались положительными, было дано добро на проведение игры.

- Как отреагируете, если какой-то из клубов обратится с просьбой о переносе матча на время, когда воздух в городе очистится от смога?

- Пока таких просьб не поступало. Но мы и сами держим руку на пульсе: постоянно связываемся с директорами стадионов, которые информируют нас о температуре на аренах. Исходя из этого, корректируем время начала матчей. Нужно отгадать должные телевидения, которое в этом вопросе идет нам навстречу.

- Нет желания проконсультироваться с медиками на тему - опасно или нет играть в такую погоду?

- Мы уже общались со специалистами одного медицинского центра и получили необходимые советы по поводу того, при каких условиях проведение матчей опасно для здоровья. К счастью, пока повод для переносов игр нет. (Александр ЛЬВОВ)

Хаджимурад ХИЗРОЕВ:
«ПРЕДСТОИТ ОБСУДИТЬ СИТУАЦИЮ С ТРЕНЕРСКИМ ШТАБОМ»

О том, какие меры принимают медицинские клубы, представляющего один из наиболее пострадавших от стихии регионов - Подмосковье, рассказал главный врач «Сатурна».

- Прежде всего стараемся, чтобы игроки употребили больше жидкости и особенно специальных витаминизированных напитков. Особых мер до последнего времени не принимали. Но из задумки такой, а заодно и столь высокой концентрации углекислого газа до среды в подмосковном воздухе не было. Обязательно обсудим ситуацию с тренерским штабом, после чего, возможно, придется внести определенные коррективы в тренировки. (Андрей КИ-ЗИЧЕВ)

ВОДНЫЕ ВИДЫ

В первый день европейского первенства, стартовавшего вчера в Венгрии, россияне завоевали две медали в плавании в открытой воде - золото у Екатерины Селиверстовой, бронза у Евгения Дратцева. При этом Селиверстова, выиграв заплыв с раздельным стартом на дистанции 5 км, стала двукратной чемпионкой Европы.

Елена ВАЙЦЕХОВСКАЯ
из Балатонфюреда

- Вы стали первой в гонке с раздельным стартом. Насколько тяжело было плыть в одиночестве?

- Очень тяжело. В группе можно отсидеться в ногах у лидеров и только на финише «выпочнить» скорость. Здесь же я постоянно думала, что где-то за мной плывут две очень сильные итальянки. Рэчел Бруни два года назад была чемпионкой Европы, а Джорджия Консильо завоевала серебро на недавнем чемпионате мира.

- А о том, как вы плыли здесь же на чемпионате Европы-2006, уже забыли?

- Ну что вы, все помню. Просто тогда мы плыли в общей ку-

Екатерина СЕЛИВЕРСТОВА: «В ОДИНОЧЕСТВЕ ПЛЫТЬ ТЯЖЕЛЕЕ»

ли темп удается взять высокий, то быстро к нему приспособиваешься.

- Вы довольны собственным выступлением?

- Не совсем. По ходу дистанции меня заметно «заносило». Наверное, это связано с тем, что правой рукой я гребу мощнее.

- Эмоции остались?

- На самом деле я уже думаю

о следующей дистанции. Десятикилометровой.

- Она для вас важнее?

- Разница в том, какую именно зарплату я буду получать в следующем году. Успехи в олимпийских дисциплинах оцениваются намного выше. Хотя, если честно, для меня важно, чтобы каждое из выступлений было с медалью. Это не всегда получается. Очень хотелось хорошо вы-

ступить в Венгрии. Мы с тренером сделали очень большую работу, но не сумели реализовать ее на чемпионате мира. Поэтому нужно было использовать оставшийся шанс, чтобы избавиться от ощущения, что год прошел даром.

- Имеет ли значение на дистанциях с раздельным стартом, под каким номером уходить на дистанцию?

- На самом деле нет. Лодки сопровождения на «питерке» пловцам не положены, соответственно, тренера рядом нет. Ко мне пару раз вплотную подходил телевизионный катер, и я думала: «Раз телевидение за мной следит, значит, неплохо плыву».

- Насколько высоко вы оценивали свои шансы до старта?

- Вообще старалась об этом

не думать. Твердила себе, что надо выкладываться по максимуму. Но внутренне почему-то была совершенно спокойна.

- После победы в 2006-м вы так часто оставались второй, имея шансы на победу, что впору было поверить в рок.

- Вы правы. Для победы постоянно не хватало каких-то мелочей. Может быть - везения.