

Суперсоветы для всей семьи

16+

ПЛУС
ВНУТРИ
4 полезные
СХЕМЫ

Сваты

ТОЛОКА

№ 1 (283), январь 2025 г.

КОРТИЗОЛ:
друг или враг? стр. 3

**«Тихо сам
с собою...»**
*Чем опасны
разговоры во сне* стр. 5

**Жвачка
для памяти** стр. 9

**Шарф-трансформер
за 20 минут** стр. 14

**Прививка
от беспомощности**
*5 способов закалить
характер* стр. 24

Отелло в юбке

Эта страшная женская ревность стр. 25

ISSN 2305-5693

25001>

