

Издается при поддержке  
Межрегиональной общественной организации  
«АССОЦИАЦИЯ РАБОТНИКОВ СОЦИАЛЬНЫХ СЛУЖБ»

# **РАБОТНИК СОЦИАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ**

**№ 12  
2022**

ООО Издательство «Социальное обслуживание»  
Москва

# РАБОТНИК СОЦИАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ

*Профессиональный научно-практический  
и методический журнал*

№ 12 (202) 2022 год

*Издается с 1997 года*

Учредитель и издатель журнала:  
**ООО Издательство «Социальное обслуживание»**

Журнал издается при поддержке  
Межрегиональной общественной организации  
«Ассоциация работников социальных служб»  
(Президент — А. М. Панов)

Информационная поддержка<sup>1</sup>:

Министерство труда и социального развития  
Краснодарского края  
(министр С. П. Гаркуша)

Министерство социального развития, опеки и попечительства  
Иркутской области  
(министр В. А. Родионов)

Министерство труда и социального развития  
Ростовской области  
(министр Е. В. Елисеева)

Министерство социальной защиты  
Сахалинской области  
(министр О. С. Орлова)

Министерство труда и социальной защиты  
Тульской области  
(министр А. А. Домченко)

---

<sup>1</sup> Указаны органы государственной власти, государственные учреждения и некоммерческие организации, с которыми заключены договора об информационной поддержке, направившие материалы для публикации в данном номере журнала.

*Журнал осуществляет информационное сопровождение:*

**Деятельности Совета по развитию социальных инноваций субъектов Российской Федерации при Совете Федерации Федерального Собрания Российской Федерации**

*(руководитель Совета Г. Н. Карелова, Заместитель Председателя Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации)*

**Деятельности Совета по профессиональным квалификациям в сфере безопасности труда, социальной защиты и занятости населения**  
*(председатель Совета Ю. В. Герций)*

**Деятельности Совета директоров учреждений, осуществляющих повышение квалификации и методическое обеспечение деятельности организаций социального обслуживания**

**Деятельности Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации**  
*(председатель Правления М. В. Гордеева)*

**Деятельности Благотворительного фонда помощи пожилым людям и инвалидам «Старость в радость»**  
*(директор Е. А. Олескина)*

**Объединенная редакционная коллегия журналов  
«Социальное обслуживание» и «Работник социальной службы»**

**Беличева Светлана Афанасьевна** — член Правления МОО «Ассоциация работников социальных служб», доктор психологических наук, профессор, заслуженный деятель науки Российской Федерации, г. Москва;

**Васько Тарас Николаевич** — директор Департамента социальной защиты и социального обслуживания Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации;

**Герций Юрий Викторович** — председатель Совета по профессиональным квалификациям в сфере безопасности труда, социальной защиты и занятости населения, кандидат социологических наук;

<b>Гордеева Марина Владимировна</b>	— председатель Правления Фонда поддержки детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, кандидат экономических наук, г. Москва;
<b>Егорова Марина Оскаровна</b>	— почетный президент Национального фонда защиты детей от жестокого обращения, г. Москва;
<b>Камаева Галина Игнатьевна</b>	— вице-президент МОО «Ассоциация работников социальных служб», кандидат педагогических наук, доцент, г. Санкт-Петербург;
<b>Карелова Галина Николаевна</b>	— Заместитель Председателя Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации, г. Москва, доктор социологических наук, профессор;
<b>Малофеев Иван Вячеславович</b>	— директор государственного бюджетного учреждения города Москвы Территориальный центр социального обслуживания «Новогиреево», доктор социологических наук, доцент, член Правления МОО «Ассоциация работников социальных служб»;
<b>Олескина Елизавета Александровна</b>	— директор благотворительного фонда помощи пожилым людям и инвалидам «Старость в радость», член Совета при Правительстве Российской Федерации по вопросам попечительства в социальной сфере;
<b>Панов Андрей Михайлович</b>	— президент Межрегиональной общественной организации «Ассоциация работников социальных служб», член Совета по развитию социальных инноваций регионов при Совете Федерации, кандидат педагогических наук, доцент, г. Москва;
<b>Пятницкая Вера Андреевна</b>	— директор муниципального учреждения «Гаврилов-Ямский комплексный центр социального обслуживания населения «Ветеран», Ярославская область;
<b>Ригина Наталья Феликсовна</b>	— международный магистр социальной работы, г. Москва;
<b>Ускова Надежда Евгеньевна</b>	— первый заместитель министра социального развития Московской области, кандидат социологических наук;
<b>Федорова Полина Сергеевна</b>	— заместитель директора по организационно-методической работе государственного бюджетного учреждения социального обслуживания Ярославской области

Красноперекопский психоневрологический интернат,  
кандидат психологических наук;

**Фокин  
Владимир  
Андреевич**

— доктор педагогических наук, профессор, г. Тула;

**Цацура  
Елена  
Алексеевна**

— старший научный сотрудник Института социального анализа и прогнозирования Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации, кандидат социологических наук, г. Москва;

**Ярская-  
Смирнова  
Елена  
Ростиславовна**

— доктор социологических наук, зав. Международной лабораторией исследований социальной интеграции, профессор кафедры общей социологии Национального исследовательского университета — Высшей школы экономики, заслуженный деятель науки Российской Федерации, г. Москва.

***Объединенная редакция журналов «Социальное обслуживание»  
и «Работник социальной службы»***

**Панов  
Андрей Михайлович**

— главный редактор;

**Чулкова  
Елена Андреевна**

— ответственный секретарь;

**Ланкевич  
Ольга Владимировна**

— главный бухгалтер.

**Адрес редакции:** 129075, Москва, ул. 3-я Новоостанкинская, 4—58.

**Для писем и корреспонденции:** 129075, Москва, а/я 23.

**Тел.** 8 (495) 616 57 98

**E-mail:** [panovam06@mail.ru](mailto:panovam06@mail.ru)

**Интернет-сайт:** <http://www.socialmag.org>

При перепечатке материалов  
ссылка на журнал обязательна.

Мнения авторов могут не совпадать  
с точкой зрения редколлегии и редакции.

## СОДЕРЖАНИЕ

---

### ТЕМАТИЧЕСКИЙ НОМЕР «ПРАКТИКА СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПОЛУЧАТЕЛЯМ УСЛУГ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ»

#### **Социально-психологические услуги гражданам пожилого возраста и инвалидам**

Цуканов К. В. Психолог дома-интерната для престарелых и инвалидов: содержание и методы работы .....	12
Кононова О. Б. Интеллектуальный фитнес для старшего поколения .....	20
Чуянова И. Ю. Сохранить молодость души .....	23
Щербакова С. С. Работа психолога с гражданами пожилого возраста и инвалидами в условиях сенсорной комнаты по обучению навыкам психомышечной релаксации и снятию напряжения .....	28

#### **Социально-психологические услуги семьям и детям**

Аристова А. А. Особенности работы психолога в отделении дневного пребывания социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних .....	37
Коротаяева И. Н. Содержание и организация деятельности педагога-психолога по профилактике жестокого обращения с детьми .....	49
Кочанова Ю. В. Социализация детей с ОВЗ в общество через развитие пространственного восприятия .....	71
Нефедова И. А. «Мы рядом, мы вместе» (Практика работы психолога в реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями) .....	84
Руднева А. Е. Практические занятия по саморегуляции или прощание с травмами у воспитанников центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей .....	92