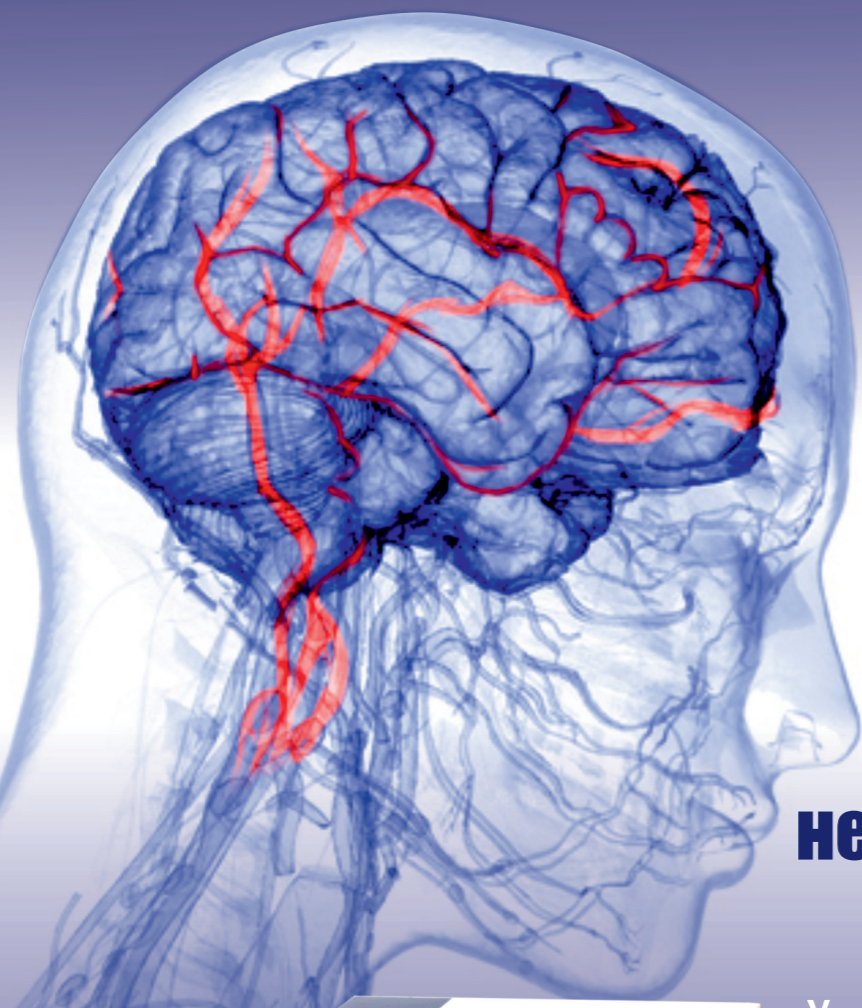


ЦИТОФЛАВИН®



Гармоничная нейропротективная композиция



Уменьшает объем ишемического поражения и снижает смертность при инсульте

Уменьшает уровень инвалидизации

Восстанавливает сознание и когнитивные функции

Производится в соответствии с международным стандартом GMP

Рег.номер ЛС-001767 от 13.09.2011
Рег. номер 003135/01 от 31.08.2010

На правах рекламы

мы создаем
УНИКАЛЬНОЕ

ПОЛИСАН

ISSN 0023-2149



С. П. Боткин



НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ КЛИНИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

10
2012



«МЕДИЦИНА»

Основано в 1918 году

Выпускает научно-практические специализированные медицинские журналы, учебники, руководства для врачей, монографии ведущих отечественных и зарубежных авторов

Имеет многолетние связи с крупнейшими медицинскими центрами, учебными заведениями, больницами и врачами России

Наши издания — оперативная и надежная информация о новом в медицине

Адреса и телефоны для справок:

Продажа книг издательства:

Телефон: 8 (499) 264-95-98

Мобильный телефон: 8 (963) 681-56-72

e-mail: strashko.mila@yandex.ru

Время работы: 10:00 — 17:00

**Подписка на журналы в издательстве
(без доставки, без наценки):**

Телефон: 8 (499) 264-57-92

e-mail: jls87@mail.ru

Время работы: 10:00 — 17:00

*Подписка на журналы издательства «Медицина» принимается
во всех отделениях связи Российской Федерации*

По вопросам размещения рекламы обращаться:

Телефон/факс: 8 (499) 264-00-90

Мобильный телефон: 8 (903) 724-40-29

e-mail: oao-meditsina@mail.ru

Сайт издательства: www.medlit.ru

РЕГИОНАЛЬНАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ "ОБЩЕСТВО
ПО ИССЛЕДОВАНИЮ
АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ"

Журнал основан в 1920 г.

Награжден дипломами
I степени в 1968, 1975, 1990 гг.,
Почетной грамотой в 1995 г.,
знаком отличия «Золотой фонд
прессы» в 2006 г.

С 1995 г. журнал является
членом Европейской ассоциации
научных редакторов (EASE)

ОАО «Издательство "Медицина"»

ЛР № 010215 от 29.04.97 г.

АДРЕС:

107140 Москва,
ул. Верхняя Красносельская,
д. 17а, стр. 16

WWW страница: www.medlit.ru

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:

115088 Москва,
ул. Новоостاپовская, д. 5, стр. 14

Зав. редакцией О. А. Платова

Тел. 8-499-264-36-66
E-mail: klin.med@mail.ru

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ:

тел. 8-499-264-00-90
E-mail: meditsina@mtu-net.ru

Ответственность за достоверность
информации, содержащейся
в рекламных материалах, несут
рекламодатели

Редактор Л. В. Покрасина
Художественный редактор
Р. Р. Катеева
Технический редактор
Т. В. Нечаева
Переводчик Ю. В. Морозов
Корректор А. В. Малахова
Верстка Г. В. Калинина

Сдано в набор 18.07.2012.
Подписано в печать 27.09.2012.
Формат 60 × 88%.
Печать офсетная.
Печ. л. 10,00 + 0,25 п. л. вкл.
Усл. печ. л. 10,29.
Уч.-изд. л. 10,08.
Заказ 668.

Отпечатано в ООО "Подольская
Периодика",
142110, г. Подольск,
ул. Кирова, 15
Подписной тираж номера 784 экз.

ISSN 0023-2149



9 770023 214005

КЛИНИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

KLINICHESKAYA MEDITSINA

Ежемесячный рецензируемый научно-практический журнал

2012

Том 90, № 10

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Главный редактор СИМОНЕНКО В. Б.

БОГОМОЛОВ Б. П.
БОКАРЕВ И. Н.
ЕФИМЕНКО Н. А.
ЗЫКОВА А. А.
ИВАШКИН В. Т.
КОМАРОВ Ф. И.
ЛЯДОВ К. В.
МАЕВ И. В.
МУХИН Н. А.
НАСОНОВ Е. Л.
ПОДЗОЛКОВ В. И.
РАПОПОРТ С. И. (зам. главного редактора)
СИНОПАЛЬНИКОВ А. И. (ответственный секретарь)
ФИСУН А. Я. (научный редактор)
ЧЕРНОУСОВ А. Ф.
ЧИБИСОВ С. М.
ШЕВЧЕНКО Ю. Л.
ШЕПТУЛИН А. А.
ШИРОКОВ Е. А.

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

БЕЛОБОРОДОВА Э. И. (Томск)
БОРОВКОВ Н. Н. (Нижний Новгород)
ГАЛИМЗЯНОВ Х. М. (Астрахань)
ГРИГОРЯН Э. Г. (Ереван)
ДЕМИН А. А. (Новосибирск)
ЗАПЛАТНИКОВ К. Л. (Москва—Нюрнберг)
КАЛИНИН А. В. (Москва)
КАМЫШЕВА Е. П. (Нижний Новгород)
КОНДУРЦЕВ В. А. (Самара)
КОТЕЛЬНИКОВ В. П. (Рязань)
КРЫЛОВ А. А. (Санкт-Петербург)
КУКЕС В. Г. (Москва)
МАНСУРОВ Х. Х. (Душанбе)
МОИСЕЕВ В. С. (Москва)
НОГАЛЛЕР А. М. (Бамберг)
ПАРХОМЕНКО Л. К. (Харьков)
РЯБОВ С. И. (Санкт-Петербург)
СИБИРЦЕВ С. А. (Санкт-Петербург)
ЦИММЕРМАН Я. С. (Пермь)
ЧЕРНИН В. В. (Тверь)
ШАМОВ И. А. (Махачкала)
ЯИЦКИЙ Н. А. (Санкт-Петербург)
ЯКОВЛЕВ Г. М. (Санкт-Петербург)



МОСКВА ОАО «ИЗДАТЕЛЬСТВО "МЕДИЦИНА"», 2012

Обзоры и лекции

- Верткин А. Л., Румянцев М. А., Скотников А. С.* Коморбидность 4
- Котов А. М., Стоцкий А. Д., Колесников Д. Б.* Антидепрессанты в кардиологии 11
- Безденежных А. В., Сумин А. Н.* Саркопения: распространенность, выявление и клиническое значение . . 16

Оригинальные исследования

- Шилов В. В., Андрианов А. Ю., Лоладзе А. Т., Батотсыренов Б. В.* Пути повышения эффективности терапии у больных с острыми тяжелыми отравлениями азалептином, осложненными острой дыхательной недостаточностью смешанного генеза 24
- Джериева И. С., Волкова Н. И., Рапопорт С. И.* Мелатонин как регулятор метаболических процессов . 27
- Рахматуллов Ф. К., Климова С. В., Рудакова Л. Е., Пчелинцева С. А., Рахматуллов А. Ф., Ходакова А. И.* Влияние субклинических дисфункций щитовидной железы на гемодинамические и электрофизиологические показатели сердца у больных ишемической болезнью сердца с пароксизмальной формой фибрилляции предсердий 31
- Бондар К. Ю., Белая О. Л., Лазутина О. М., Куроптева З. В., Байдер Л. М., Артамошина Н. Е., Яковлева Т. В.* Аторвастатин и оксидативный стресс при ишемической болезни сердца с дислипидемией . . 34
- Попова И. Р., Павлов Ч. С., Глушенков Д. В., Драпкина О. М., Ивашкин В. Т.* Распространенность заболеваний печени и желчного пузыря у пациентов с избыточной массой тела и ожирением 38
- Сафонова М. В., Козлова И. В., Овсянникова В. В., Кветной И. М.* Патология толстой кишки у больных с циррозом печени 44
- Широкова Л. Ю., Носков С. М., Абросимова Е. Б., Снигирева А. В.* Влияние локальной терапии аутологичной обогащенной тромбоцитами плазмой на болевой синдром у больных остеоартрозом коленных суставов 48
- Гурмач М. А., Чижов П. А., Смирнова М. П., Медведева Т. В.* Иммунологические показатели у лиц с дисплазиями соединительной ткани сердца и их особенности в зависимости от уровня гормонов щитовидной железы и наличия вегетативной дисфункции 52

Фармакотерапия

- Власов А. П., Анашкин С. Г., Власова Т. И., Чибисов С. М., Шибитов В. А., Потянова И. В., Зеленцов П. В.* Метаболическая терапия постперитонеальной интоксикации 56

Reviews and lectures

- Vertkin A.L., Rumyantsev M.A., Skotnikov A.S.* Comorbidity 4
- Kotov A.M., Stotsky A.D., Kolesnikov D.B.* Antidepressants in cardiology 11
- Bezdenzhnykh A.V., Sumin A.N.* Sarcopenia: prevalence, detection, clinical significance 16

Original investigations

- Shilov V.V., Andrianov A.Yu., Loladze A.T., Batotsyrinov B.V.* Approaches to the improvement of treatment efficacy in patients with acute severe asaleptin intoxication complicated by acute respiratory insufficiency of mixed genesis 24
- Dzherieva I.S., Volkova N.I., Rapoport S.I.* Melatonin as a regulator of metabolism 27
- Rakhmatullov F.K., Klimova S.V., Rudakova L.E., Pchelinsteva S.A., Rakhmatullov A.F., Khodakova A.I.* The influence of subclinical thyroid dysfunction on cardiac hemodynamic and electrophysiological parameters in patients with coronary heart disease and paroxysmal atrial fibrillation 31
- Bondar K.Yu., Belaya O.L., Lazutina O.M., Kuropteva Z.V., Baider L.M., Artamoshina N.E., Yakovleva T.V.* Atorvastatin and oxidative stress in coronary heart disease with obesity 34
- Popova I.R., Pavlov Ch.S., Glushenkov D.V., Drapkina O.M., Ivashkin V.T.* The prevalence of liver and gallbladder pathologies in overweight and obese patients 38
- Safonova M.V., Kozlova I.V., Ovsyannikova V.V., Kvetnoy I.M.* Colonic pathology in patients with liver cirrhosis 44
- Shirokova L.Yu., Noskov S.M., Abrosimova E.B., Snigireva A.V.* Effect of local therapy of autologous platelet-enriched plasma on pain syndrome in patients with knee osteoarthritis 48
- Gurmach M.A., Chizhov P.A., Smirnova M.P., Medvedeva T.V.* Immunological characteristics in subjects with heart connective tissue dysplasia depending on thyroid hormone levels and vegetative dysfunction 52

Pharmacotherapy

- Vlasov A.P., Anashkin S.G., Vlasova T.I., Chibisov S.M., Shibitov V.A., Potyanova I.V., Zelentsov P.V.* Metabolic therapy of postperitoneal intoxication 56

В помощь практическому врачу

- Шевелев В. И., Канорский С. Г.** Эффективность и безопасность различных режимов антитромботической профилактики ишемического инсульта у пожилых больных с неклапанной фибрилляцией предсердий 60
- Симоненко В. Б., Маканин М. А., Дулин П. А., Васильченко М. И., Лесовик В. С.** К вопросу о признаках злокачественности феохромоцитомы 64

Заметки и наблюдения из практики

- Ахмедов В. А., Пьянников В. В., Сезина И. А., Кузовкин А. Н.** Сочетание хронической обструктивной болезни легких и бокового амиотрофического склероза 69
- Алташина М. В., Трошина Е. А., Свириденко Н. Ю., Латкина Н. В.** Болезнь Грейвса и беременность 71

Дискуссии

- Поселюгина О. Б., Волков В. С., Аль Гальбан Н.** Артериальная гипертония и потребление поваренной соли: взгляд на проблему через 60 лет после выхода монографии Г. Ф. Ланга «Гипертоническая болезнь» 74

История медицины

- Кнопов М. Ш., Тарануха В. К.** Талантливый организатор фармакологической науки (к 120-летию со дня рождения акад. АМН СССР С. В. Аничкова) 77

Рецензии

- Рапопорт С. И.** Г. Ф. Коротко «Рециркуляция ферментов пищеварительных желез» 79

Некролог

- Памяти Владимира Ивановича Маколкина 80

Guidelines for practitioners

- Shevelev V.I., Kanorsky S.G.** Safety and efficacy of various modalities of antiplatelet prophylaxis of ischemic stroke in elderly patients with non-valvular atrial fibrillation
- Simonenko V.B., Makanin M.A., Dulin P.A., Vasil'chenko M.I., Lesovik V.S.** About the signs of malignant pheochromocytoma

Clinical notes and case reports

- Akhmedov V.A., P'yannikov V.V., Sezina I.A., Kuzovkin A.N.** Combined chronic obstructive pulmonary disease and amyotrophic lateral sclerosis
- Altashina M.V., Troshina E.A., Sviridenko N.Yu., Latkina N.V.** Graves' disease and pregnancy

Discussions

- Poselyugina O.B., Volkov V.S., Al-Gal'ban N.** Arterial hypertension and table salt consumption: a view of the problem 60 years after the publication of G.F. Lang's monograph «Hypertensive Disease»

History of medicine

- Knopov M.Sh., Taranukha V.K.** The outstanding organizer of pharmacological science (on the occasion of the 120th birthday anniversary of S.V. Anichkov, member of Russian Academy of Medical Sciences)

Book reviews

- Rapoport S.I.** G.F. Korot'ko «Recirculation of digestive enzymes»

Obituary

- In memory of Vladimir Ivanovich Makolkin

Журнал входит в **Перечень ведущих научных журналов и изданий ВАК**, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени доктора и кандидата наук.

Журнал входит в систему цитирования Scopus, Pubmed, Web of Science.

По каталогу «Роспечать»:
индекс 71444
для индивидуальных подписчиков;
индекс 71445
для предприятий и организаций

По каталогу «Книга-сервис»:
индекс 27881
для индивидуальных подписчиков;
индекс 27882
для предприятий и организаций

ISSN 0023-2149. Клин. мед. 2012. Том 90. № 10. 1—80.

Все права защищены. Ни одна часть этого издания не может быть занесена в память компьютера либо воспроизведена любым способом без предварительного письменного разрешения издателя.

КОМОРБИДНОСТЬ

А. Л. Верткин, М. А. Румянцев, А. С. Скотников

ФГУ ВПО Московский государственный медико-стоматологический университет им. А. И. Евдокимова

В статье подробно освещены терминология и синонимы коморбидности, а также исторические предпосылки появления данного термина. Детально разобраны причины возникновения сочетанной патологии, а также факторы, влияющие на ее развитие и прогрессирование, обсуждаются варианты классификации коморбидности. Представлен обзор наиболее распространенных моделей и методов оценки коморбидности, осуществляемых в настоящее время с помощью стандартизованных шкал, их преимущества и недостатки. Большое внимание уделено структуре заключительного диагноза и правилам его формулировки.

Ключевые слова: коморбидность, полипрагмазия, риски, предикторы, методология оценки, моделирование, рациональная фармакотерапия

COMORBIDITY

A.L. Vertkin, M.A. Rumyantsev, A.S. Skotnikov

Moscow State Medical Stomatological University

Terminology and synonyms of comorbidity are discussed in much detail along with historical prerequisites of combined pathology, factors influencing its development and progression, and classifications of its variants. A review of advantages and drawbacks of the most popular models of comorbidity and methods of its evaluation based on standard scales is presented. Much attention is given to the structure of definitive diagnosis and principles of its formulation.

Key words: comorbidity, polypragmasia, risks, predictors, methodology of assessment, simulation, rational pharmacology

Не должно лечить и самой болезни, для которой части и названия не находим, не должно лечить и причину болезни, которая часто ни нам, ни больному, ни окружающим его неизвестна, а должно лечить самого больного, его состав, его орган, его силы.

Проф. М. Я. Мудров (актовая речь «Слово о способе учить и учиться медицине практической или деятельному врачебному искусству при постелях больных», 1820 г.)

Все в организме связано. Ни одна функция, ни один орган, ни одна система не работает изолированно. Их непрерывная совместная деятельность поддерживает гомеостаз, обеспечивает слаженность происходящих процессов, защищает. В то же время в реальной жизни идеальный с точки зрения природы организм еже-секундно сталкивается с множеством патологических агентов, под действием которых отдельные его составляющие выходят из строя, приводя к развитию заболевания. Случись оно, и сотни адаптационных и защитных механизмов запустят тысячи химических реакций и физиологических процессов, направленных на подавление, ограничение и полное устранение болезни, а также на предупреждение ее осложнений.

Ничто не проходит бесследно. Нарушение работы одного, казалось бы, крошечного, звена, несмотря на своевременное устранение дефекта, влечет за собой изменения в течении многих процессов, механизмов и функций. Это способствует появлению новых болезней, дебют которых может состояться через многие годы. Кроме того, столь бурный ответ организма на воздействие патологического агента возможен далеко не всегда. Защитные силы организма утрачиваются с возрастом, а также угасают на фоне иммунодефицита, обусловленного широким спектром причин.

Отдельных болезней нет. Однако часто врачи предупреждают, диагностируют и лечат возникшее у паци-

ента заболевание изолированно, уделяя недостаточно внимания перенесенным этим человеком болезням и сопутствующей патологии. Практический процесс из года в год идет своим чередом, как будто болезнь у пациента одна, словно лечить нужно лишь ее. Медицина вынуждено становится стандартной. Так оставаться не может, а поэтому было бы правильнее рассматривать текущее заболевание и искать подходы к нему в совокупности с анализом перенесенных болезней, факторов риска и предикторов, имеющихся у больного, а также с расчетом вероятности потенциально возможных осложнений.

Индивидуальный подход к больному диктует необходимость разностороннего изучения клинического течения основного, сопутствующих и перенесенных заболеваний, а также их комплексной диагностики и рационального лечения. Именно в этом и заключается озвученный в эпиграфе к нашей статье знаменитый принцип русских врачей, ставший достоянием мировой медицины и предметом многолетних дискуссий отечественных и зарубежных ученых и клиницистов. Вместе с тем еще задолго до М. Я. Мудрова, Г. А. Захарьина, Н. И. Пирогова и С. П. Боткина, провозгласивших в России этот принцип ведения соматических больных, в Древнем Китае зародилась народная медицина, использовавшая комплексный подход к лечению человеческого организма, полную диагностику заболеваний вкупе с общим оздоровлением организма и единением его с природой. В Древней Греции