

ОТ РЕДАКТОРА



АННА
САНЧУК

E-MAIL:
NK@TOLOKA.COM

На днях приснился сон: стою возле подъезда, а к соседям подъезжает автомобиль доставки, отдают большой контейнер с пловом. Почему-то курьер вручает и мне маленькие коробочки с пловом и два крупных, ярко-красных томата без кожицы, то ли соленых, то ли маринованных. От этого я и проснулась. И хотя никогда так не делаю, полезла в сонник — посмотреть, что это значит. Пишут, мол, «томатные» сны — хорошо, к успеху, благополучию и изменениям в лучшую сторону. Ну что ж, буду ждать. Хотя, как мне кажется, такой «вкусный» сон приснился из-за того, что вечером не было желания готовить ужин.

Да и откуда тому желанию взяться? Овощи на даче созревают со скоростью света, их нужно запасти на зиму. И частенько после того как перебрала уже, казалось бы, весь урожай, взгляд падает на сумку с кабачками. Стараемся снимать их в молочной зрелости и готовить сразу: супы, оладушки, по праздникам — кабачковый торт. А вот когда сил и желания шинковать, натирать, отжимать нет, делаю очень-очень простое, но вкусное блюдо. Небольшой кабачок разрезаю сперва поперек, а затем — вдоль пластинами примерно 1 см толщиной. Складываю в пакет, солю, перчу, всыпаю измельченный чеснок и универсальную пряность, завязываю и хорошо трясусь. Затем кабачки обжариваю на разогретом растительном масле. Если же все не вместились в сковороду, то оставляю в пакете до следующего желания подкрепиться.

А какие блюда вы готовите летом? Какие заготовки делаете на зиму? Делитесь своими лучшими рецептами с читателями «Нашей кухни», присылая письма в редакцию.



МЕНЮ НОМЕРА

Салаты и закуски

6 «Чудо ореховое»

что будет, если обычный салат из овощей подать с ароматной ореховой заправкой? Он заиграет новыми вкусовыми красками и из будничного превратится в праздничный

Горячие блюда

8 Каннелони «Виват, Италия!»

традиционное блюдо итальянской кухни уместно и на нашем столе — сытное и красивое

Блюдо дня. Варенье

15 «Сухое» сливовое

не для каждого варенье нужно таз и деревянная ложка. Есть идея приготовить его в... духовке!

Несладкая выпечка

23 Овощная галета

лето — не самое приятное время для работы с духовкой и пирогами, потому шеф-повар предлагает приготовить простую, но сочную и яркую галету

НОВИНКИ СО СЛИВОЙ:

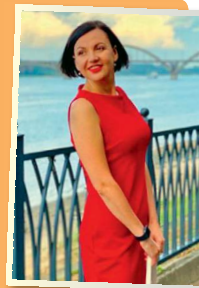
НАСТОЙКА, ТКЕМАЛИ, ВЯЛЕНАЯ, АРОМАТНЫЙ ТАРТ И ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ

Сладкие блюда

24 Чизкейк «Малиновые облака»

когда, как не сейчас, в знойную жару, побаловать близких восхитительным воздушным десертом с нежным кремом

Нашей героине за 12 месяцев удалось похудеть на 26 килограммов, которые она наедала долгие годы. При этом не придерживаясь строгих диет и без изнурительных спортивных тренировок, даже со срывом во время отпуска — это ли не чудо? Нет, всего лишь немного терпения и дни без твердой пищи. Подробнее — в рубрике «Худеем».



ДРУЖБА НА ДЕСЯТИЛЕТИЯ

Газета «Наша кухня» издается с марта 1996-го, и за эти годы мы не только сохранили хорошие отношения с первыми читателями, но и приумножили тех, кому важно каждый месяц держать свежий выпуск в руках. Никакой телефон или ноутбук с выходом в Интернет не заменят запах бумаги, чувство трепета от перелистывания страниц, поиска нужного рецепта в стопках журналов. И, конечно же, самый простой и удобный способ получать «Нашу кухню» прямо домой — оформить подписку до конца 2024 года в ближайшем почтовом отделении.

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ РОССИИ:

П1204 «Почта России», 12657 «Крым Почта»;
ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ БЕЛАРУСИ: 74969